

Энергия воды для самопознания и исцеления

Масару Эмото

The True Power of Water

HEALING AND DISCOVERING OURSELVES

Masaru Emoto

Translated by Noriko Hosoyamada

Эта книга — продолжение международного бестселлера «Послания воды». Новые исследования доктора Эмото неопровержимо доказывают, что вода обладает мощными целительными свойствами. В этом самом распространенном на Земле веществе содержатся важные ключи к нашему здоровью. Вода является естественным посредником между физическим телом человека и его психикой — мыслями, намерениями и эмоциями. Вода может впитывать в себя психическую энергию людей, длительное время хранить ее и передавать другим людям. Здоровая, чистая энергия, накопленная в воде, способна исцелять как физические, так и душевные болезни. Эта книга содержит множество уникальных фотографий, демонстрирующих воздействие на формирующиеся кристаллы льда позитивных и негативных мыслей человека. Кроме того, в ней даются практические наставления о том, как мы можем улучшить наше здоровье и мироощущение, правильно относясь к воде.

Содержание

Введение

Глава первая

Процесс открытия

Как начались исследования

Состояние нашей воды: природной,
водопроводной и минеральной

Сознание людей изменяет воду

Вода понимает слова

Мы сами - вода

Надежда есть

Глава вторая

Знания о воде изменяют ваше тело и ум

Вода и хадо

Хадо-медицина

Беспокойство часто оказывается причиной заболевания

Хадо есть и у болезни

Телесные повреждения - также функции хадо

Глава третья

Вода восстанавливает жизненную силу 40

Сбор информации о заболевании 40

Имена и фотографии людей содержат
информацию об их болезнях

Консультация по состоянию хадо у девочки с острой формой миелолейкоза 46

Консультация по состоянию хадо у ребенка с врожденным заболеванием сердца

Особенности, считавшиеся наследственными

Болезни реагируют на отрицательную информацию ..

Почему появилась атипичная пневмония

Обращение внимания есть способ
передачи энергии

Сила наших слов

Слова «любовь и признательность» повышают иммунитет

Глава четвертая

Использование энергии воды в вашей жизни

Употребляйте в пищу продукты с благоприятным хадо

Быстрое разогревание в микроволновой печи ухудшает хадо

Хадо сотовых телефонов, телевизоров и персональных компьютеров

Хорошая музыка воздействует на клеточном уровне..

Настройтесь на длину волны здоровья и счастья

Глава пятая

Давайте жить, разговаривая с водой

Все зависит от вашего умственного настроения

Молитвы изменяют воду

«Давай это сделаем» — лучше, чем «Делай это!»

«Любовь» и «признательность» изменяют мир

Введение

Я изучаю воду уже очень давно, хотя мое образование изначально не предполагало научной деятельности. На факультете гуманитарных наук Йогогамского университета я специализировался по американо-китайским взаимоотношениям. Впервые я столкнулся с загадочными чудодейственными свойствами воды в 1987 году, в возрасте сорока трех лет. Тогда я работал в сфере торговли, и один деловой партнер посоветовал мне попробовать снять боль в ноге специально подготовленной водой. И, к моему изумлению, эта вода подействовала лучше, чем все испробованные лекарства!

Этот случай побудил меня начать изучение воды, и со временем я пришел к убеждению, что это вещество способно запечатлеть в себе информацию. Но не сведения того рода, что мы получаем из телепрограмм и радиопередач или из газетных или журнальных статей. Имеются в виду внешние факторы, оказывающие влияние на тело и ум. Например, созерцая красивый пейзаж, вы ощущаете умиротворение, а при прослушивании мелодичной музыки очищается душа. Здесь под словом *информация* я подразумеваю все внешние факторы, затрагивающие тело и ум.

За многие годы исследований я пришел к выводу, что свойства воды изменяются соответственно запечатленной в ней информации. К сожалению, эта достаточно радикальная идея, не согласующаяся с постулатами традиционной науки, не нашла должного признания. Требовалось какое-то реальное подтверждение высказанной идеи.

Однажды я открыл книгу Дэвида Саволда «*О молнии, преследовавшей домохозяйку, и других загадках науки*»^{*}, и мое внимание привлек один из заголовков: «Бывают ли одинаковые снежинки?».

Суть материала, изложенного в той главе, заключалась в том, что за миллионы лет на землю не упало двух одинаковых снежинок. Ничего нового в сказанном для меня не было, поскольку об этом нам говорили еще в школе. Однако простой здравый смысл заставил меня взглянуть на данный факт в контексте моих собственных исследований.

У меня возникла новая мысль: а что, если заморозить воду и взглянуть на кристаллы льда? Я тут же велел работающему со мной молодому исследователю начать эксперименты. (Подробности будут описаны ниже.) В сентябре 1994 года после двух месяцев упорных усилий ему удалось получить фотографию кристалла льда красивой шестиугольной формы.

Результаты моих исследований воды впервые были опубликованы в ноябре 1994 года в книге «*Правда о волновых колебаниях*»^{**}. Я и сам совершенно не ожидал, что моя работа вызовет столь серьезный резонанс.

С тех пор я просто одержим водой. После достигнутого в 1994 году успеха мы на протяжении следующих пяти лет продолжали фотографировать кристаллы льда. В течение этого времени я опубликовал несколько книг о *хадо* (присущей всем вещам энергии, или вибрации; подробнее будет объясняться ниже) и моих опытах с водой. Кроме того, я докладывал о своей работе на трех научных конференциях, однако не встретил ни одного человека, занимавшегося аналогичными исследованиями.

В конце 1998 года я выступал на заседании Общества изучения человеческого тела в Университете Тэнри (Япония). Среди присутствующих был известный генетик, профессор Университета Цукубы доктор Кадзуо Мураками. Он первым из авторитетных ученых одобрил мою работу.

Впоследствии я решил опубликовать фотографии, сделанные мной, в книге «*Послания воды*», которую издала моя жена, Кадзуко. Выход из печати был запланирован на июнь 1999 года. Книга была на японском, но я решил «на всякий случай» включить в нее английский перевод пояснений к фотографиям, и это решение в конечном счете изменило мою жизнь! Книга привлекла внимание многих иностранцев и теперь уже переведена более чем на двадцать языков.

* David Savold, *The Day That Lightning Chased the Housewife And Other Mysteries of Science*.

** *Хадо-но синри*.

Время бежит быстро. Прошло шесть лет. Сейчас приглашения прочесть лекции о воде и *хадо* приходят ко мне со всего мира. Реакция на опубликованный мною материал оказалась ошеломляющей. Примерно три года тому назад я беседовал с пиар-менеджером компании «Сименс». Потом мне сообщили, что после нашего разговора в кафетерии сименсовского офиса появилась «хядо-вода» (вода, заряженная положительной энергией). Ежегодно меня приглашают в Аугсбург, где я рассказываю о *хадо* тысячной аудитории. С 2002 года это мероприятие называется Лядо-симпозиумом. В общем, в Германии слово *хадо* уже прижилось.

В Нидерландах я имел честь встретиться с принцессой Ирен, сестрой королевы Беатрикс. Принцесса интересуется естественными науками и приглашала к себе для частного обсуждения различных тем целый ряд ученых, включая известного английского биолога Руперта Шелдрейка. Я был приглашен к ней в качестве специалиста по воде.

Я неоднократно читал лекции в США, из них дважды в Гарвардском университете. Много приглашений поступает из Канады, где очень высок интерес к природе и окружающей среде. В мае 2003 года во время моего турне с семинарами по Канаде я побывал в Виктории, Ванкувере, Калгари, Эдмонтоне, Монреале и Торонто, где объектом пристального внимания была атипичная пневмония (SARS).

Чем больше стран я посещал, тем больше людей разделяло мой интерес к удивительным особенностям воды. Но никто из них не проводил аналогичных экспериментов и ничего не знал о них ранее. Будучи обычным человеком, не обладающим углубленными познаниями ни в области естественных наук, ни в религии, я стал исследователем воды, разъезжающим по миру с лекциями и публикующим одну за другой книги-бестселлеры. Других желающих просто не было! И мы до сих пор еще очень мало знаем об этом удивительном веществе.

Тело взрослого человека на 70 % состоит из воды. Тем не менее до настоящего момента многие свойства воды почти не исследованы. Возможно, именно поэтому мы не понимаем до конца ни других людей, ни свое собственное «Я».

Обычно мы пьем воду, не обращая на нее внимания. Ее необходимость для поддержания жизни общеизвестна. Но мы настолько привыкли к ней, что редко сознательно по достоинству оцениваем ее. Ниже представлен ряд вопросов и положений, которые будут обсуждаться в настоящей книге.

- Насколько серьезно вы относитесь к характеристикам воды?
- Известно ли вам, что вода, которую вы пьете, способна улучшить ваше здоровье и жизнь?
- Знаете ли вы, что можете сознательно изменить свойства воды? Когда вы благодарите воду, ее качество улучшается. Если же вы ругаете воду или даже просто игнорируете ее, качество ухудшается.

Говорят, что XXI век относится уже к Эре Водолея. Символом астрологического знака Водолея является человек с большим кувшином воды. Организация Объединенных Наций объявила 2005 год началом **Десятилетия воды (2005—2014)**. И мы не должны воспринимать все это как пустые слова!

Давайте узнавать о воде все больше и больше. Все больше и больше уделять ей внимания. А затем обратим взор на самих себя. Чем больше вы будете знать о воде, тем яснее сможете увидеть себя. В итоге к вам придет лучшее понимание человеческого общества, страны, мира, Вселенной и в конечном счете — Божественного. Не зря греческий философ Фалес говорил: «Вода есть первопричина всего сущего».

Как автор настоящей книги, я получу наибольшее удовольствие, если благодаря ей вы станете любить воду и задумаетесь о том, что означает жить здоровой и счастливой жизнью.

От имени воды выражаю глубокую признательность всем, кто помогал мне в подготовке и издании настоящей книги. И наконец, позвольте мне засвидетельствовать свою любовь и почтение всем читателям.

Глава первая

Процесс открытия

Как начались исследования

Как я уже сказал во введении, идея сфотографировать кристаллы льда появилась у меня после того, как в одной книге я случайно наткнулся на заголовок «Бывают ли одинаковые снежинки?».

К счастью, среди сотрудников моей торговой компании был молодой ученый-исследователь, Кадзуя Исибаси. Он умел работать с микроскопом. Я арендовал очень мощный микроскоп и поручил господину Исибаси фотографировать кристаллы льда. Поначалу он удивился такому заданию, но я заявил, что абсолютно уверен в возможности получения фотоснимков кристаллов льда.

Но молодой человек не разделял моего энтузиазма. Насупившись, он сказал: «Господин Эмото, мои знания и опыт подсказывают, что это невозможно».

Тогда я сказал: «Это возможно. Вы сомневаетесь, а я убежден. Доверьтесь мне, хорошенько постарайтесь, и вы сумеете сфотографировать кристаллы льда».

После этого разговора в течение двух месяцев он замораживал воду и рассматривал ее под микроскопом. Поначалу это ежедневное разглядывание льда под микроскопом приносило одни лишь разочарования. Я до позднего вечера ждал, когда Исибаси закончит свою работу, и приглашал его на ужин. К счастью, он обожал сакэ; любимый напиток помогал ему расслабиться и поверить в то, что еще не все потеряно, несмотря на отрицательные результаты экспериментов в лаборатории.

У меня не было его опыта работы с высокоточным оборудованием, и мне оставалось только подбадривать Исибаси, говорить, что я очень на него рассчитываю, и просить продолжить работу.

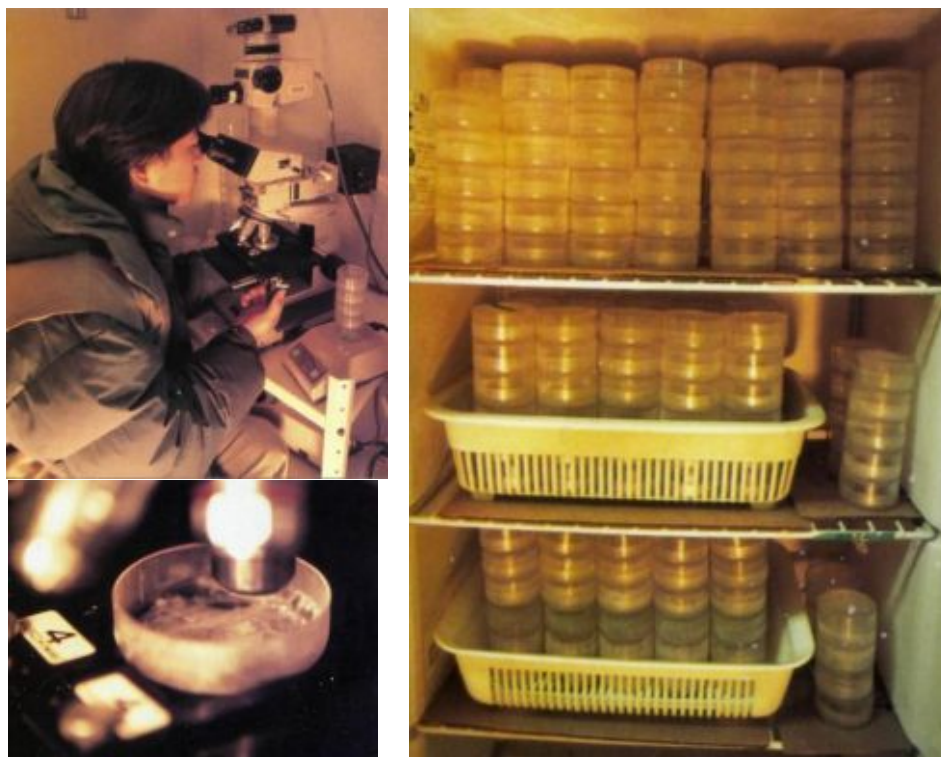
Моя жена часто говорит о том, как мне повезло, что работу выполнял Исибаси, а не я. Не могу с ней не согласиться. Впервые в мире сфотографировать кристалл льда мы смогли именно благодаря его настойчивости. Через два месяца упорного труда нам наконец-то удалось получить желанный снимок.

Я никогда не забуду выражения лица Исибаси, прибежавшего ко мне из лаборатории с фотографией в руках. Вспоминая сейчас нашу позицию в то время, я понимаю, что нас обоих захватила сложность стоящей перед нами задачи. Первоначально колебавшийся Исибаси, должно быть, заразился моей страстью и уже не сомневался в положительном исходе работы. Вот, наверное, почему вода показала нам свой дивный облик. По-моему, если бы нашей целью было просто заработать много денег, у нас бы ничего не получилось.

Продолжая экспериментировать и фотографировать, мы совершенствовали методику исследований. Пришлось приобрести три больших холодильника, которые могут поддерживать постоянную температуру.

Как делались снимки? Я опишу метод, который мы используем сейчас. Вода в стеклянной бутылочке в течение некоторого времени подвергается воздействию какого-то носителя информации — письменного слова, картинки или музыки. Затем мы берем пятьдесят чашек Петри (диаметром 5 см), выливаем в них эту воду и помещаем в холодильник при температуре —25°C или ниже. Когда через три часа чашки вынимаются, в них уже сформировались небольшие (около 1 см) гранулы льда, принявшие форму шара вследствие поверхностного натяжения. Каждая из гранул освещается и рассматривается под микроскопом.

Фото 1.1. Фотографирование кристаллов льда, появляющихся примерно при —15 С и исчезающих через двадцать-тридцать секунд.



Для работы в охлажденном помещении при $-5\text{ }^{\circ}\text{C}$ требуется зимняя одежда (вверху слева). Вода разливается в пятьдесят чашек Петри и замораживается в морозильной камере (справа). Фотографируется сама поверхность льда (слева внизу).

Если все идет нормально, то при таянии льда в результате повышения температуры начинает образовываться кристалл. Через две-три минуты гранула раскрывается, словно бутон цветка. В пятидесяти чашках Петри содержится вода, взятая из одной и той же пробы и замороженная при одних и тех же условиях. Однако не из всех гранул льда образуются кристаллы. В одних чашках получают очень красивые кристаллы, а в других их может не быть вообще (см. фото 1.1 на цветной вклейке).

По результатам обследования различных проб воды мы делим их на следующие категории: с множеством явно сходных красивых кристаллов; с множеством кристаллов неправильной формы; без кристаллов. Статистический анализ позволяет утверждать, что кристаллы льда действительно отражают качество изучаемой воды.

Состояние нашей воды: природной, водопроводной и минеральной

Продолжая свои эксперименты, я кое-что заметил. В пробах с водопроводной водой вообще не наблюдалось кристаллов, тогда как в пробах с природной, не подвергавшейся очистке и специальной обработке они образовывались. Красота этих шестиугольных кристаллов заинтриговывала. От центра легко и свободно расходились ответвления. С другой стороны, я не мог поверить своим глазам, глядя на снимки замерзшей водопроводной воды. Честно говоря, далекие от кристаллической формы гротескные образования на фотографиях были ужасны и вызвали отвращение.

Это заставило меня вспомнить о том, что все больше людей, особенно в развитых странах, где для дезинфекции воду хлорируют, высказывает неудовлетворенность водопроводной водой. Такая вода безвкусна и не приносит пользы здоровью. Поэтому предпочтение отдается минеральной воде, даже если за нее приходится довольно дорого платить. Для сравнения качества я решил исследовать образование кристаллов льда в пробах природной, водопроводной и минеральной воды.

Меня часто просят уточнить, что я подразумеваю под «природной водой». Если определить ее как не подвергавшуюся человеческому воздействию, то такой воды вообще не окажется на Земле. Нет никакого сомнения в том, что человечество загрязнило воздух.

Испаряющаяся с поверхности земли влага конденсируется в атмосфере в тучи и снова выпадает на землю дождем. Дождевая вода просачивается в почву, которую мы тоже загрязнили. Таким образом, нельзя сказать, что вода избежала человеческого воздействия.

Поэтому здесь неуместен строгий подход к понятию «природная вода». В моем понимании, это вода, прошедшая цикл испарения, конденсации, выпадения в виде осадков, просачивания через землю и последующего выхода на поверхность.

Проверка природной и водопродной воды дала интересные результаты. В пробах водопродной воды из моего офиса в Токио кристаллы не образовывались. Не наблюдались они и в пробах, взятых на анализ в других районах Токио. Вся водопродная вода в Токио оказалась неприемлемой.

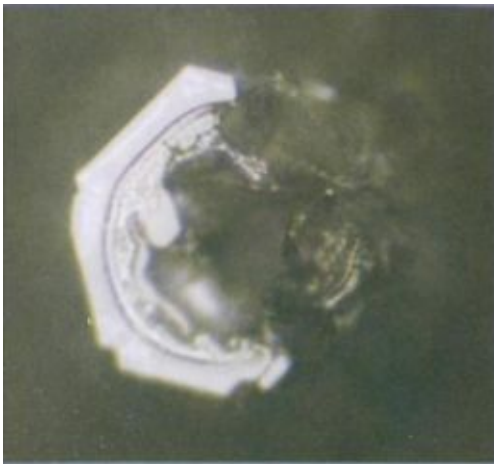
Затем мы проверили воду севернее и южнее Токио, на островах Хоккайдо, Кюсю, Окинава и др. В пробах водопродной воды из городов Саппоро, Сендай, Нагоя, Канандзава, Осака, Хиросима, Фукуока и Наха ничего, заслуживающего называться кристаллами, не образовывалось. Исключение составил город Катано, расположенный севернее Осаки у границ префектур Киото и Нара. Здесь в водопродную воду входит 60 % грунтовых вод, и во взятых пробах наблюдались красивые кристаллы.

Я ожидал обнаружить хорошую воду в Азии, но в Гонконге, Макао и Бангкоке также вырисовывалась неприглядная картина.

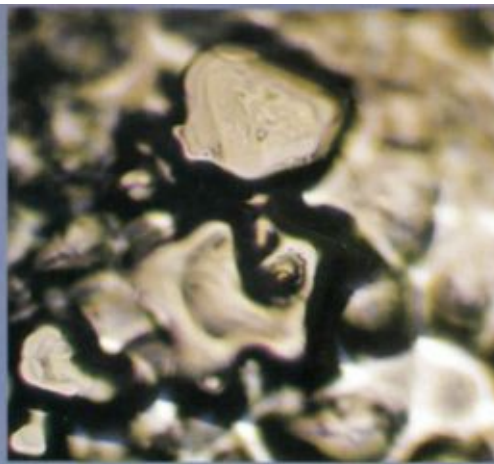
А как обстоит дело с водой в Европе? При каждом своем посещении таких крупных городов, как Лондон, Париж и Рим, я брал там пробы водопродной воды, но после замораживания в них образовывались далеко не кристаллические формы. Образцы из Венеции, города на воде, оказались немного лучше остальных, но ничего напоминающего кристаллы в них тоже не наблюдалось.

Своей водопродной водой нас не разочаровали Ванкувер (Канада), Буэнос-Айрес (Аргентина) и Манаус (Бразилия). Все они расположены у источников природной воды, и во взятых пробах, в отличие от других городов, образовывались красивые кристаллы. С тех пор прошло довольно много времени, и я не имею представления о нынешнем качестве водопродной воды в этих городах, но надеюсь, что оно осталось прежним. (См. фото 1.2.)
Фото 1.2. Водопродная вода

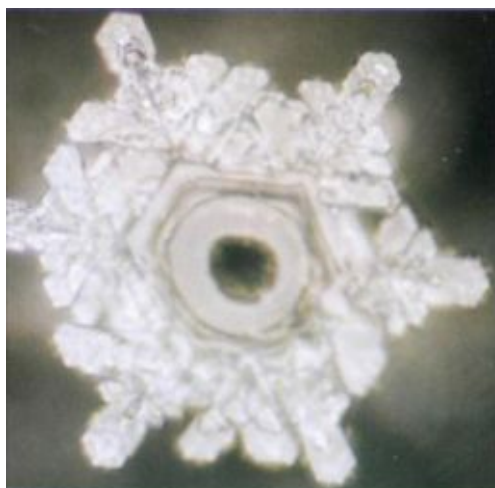
Очень интересным оказался сбор проб родниковой воды по всей Японии, 80 % территории которой составляет гористая местность. Япония расположена в муссонной климатической зоне Азии, поэтому у нас выпадает много осадков, которые просачиваются в землю в горах и лесах и снова выходят на поверхность ключами. По количеству источников природной воды Япония самая богатая из всех развитых стран мира.



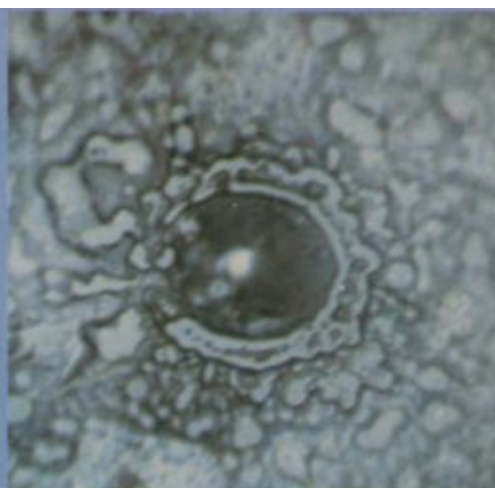
Водопроводная вода из города Сэндай,
префектура Мияги



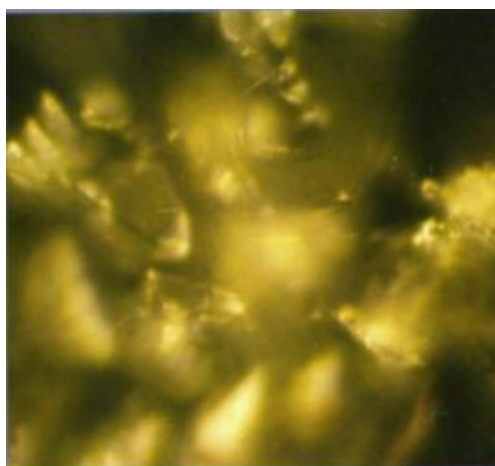
Водопроводная вода из города Синагава,
префектура Токио



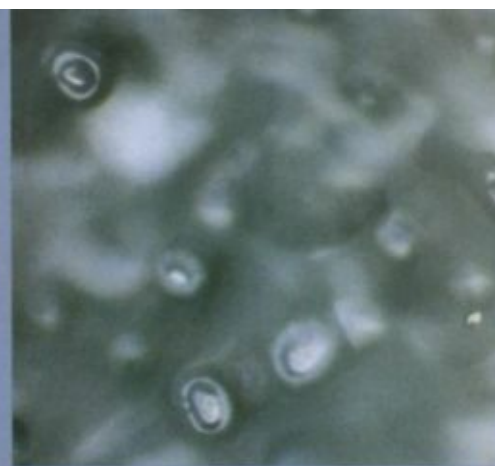
Водопроводная вода из города Катано,
префектура Осака



Водопроводная вода из города Канадзава,
префектура Исекава

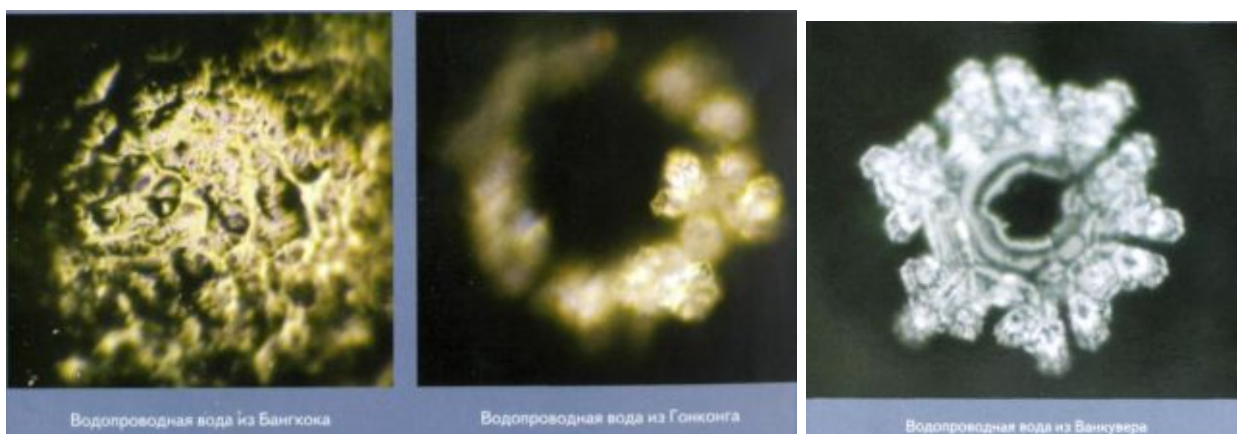


Водопроводная вода из Венеции



Водопроводная вода из Лондона

Полученные результаты ничего хорошего не выявили, за исключением воды из города Катано. Однако в отдельных пробах просматривалась тенденция к образованию кристаллов.



Даже в пробах из Венеции, города на воде, при замерзании не видно было кристаллов. А кристаллы, образовывавшиеся в водопроводной воде из Гонконга, выглядели смазанными. Однако, по качеству вода из Венеции и Гонконга оказалась немного лучше, чем в Японии.

Прошедшая через такую естественную систему фильтрации вода приятна на вкус и полезна для здоровья. Сейчас в Японии наблюдается беспрецедентный ажиотаж интереса к природной воде. По своей стоимости она приближается к нефти, хотя последняя включает огромные затраты на добычу, транспортировку и очистку. А некоторые марки минеральной воды даже дороже нефти.

Одно можно сказать с уверенностью: многие люди, желающие пить хорошую природную воду, готовы дорого за нее платить. Однако сейчас начинают уже появляться загрязнения даже в дорогостоящей природной воде. Согласно данным Иокогамского института гигиены, в нескольких марках минеральной воды обнаружено содержание химических веществ. Результаты проведенных анализов публикуются на первой странице газеты «Майнити» за 20 апреля 2003 года. В статье говорится следующее.

В продающейся в Японии минеральной воде ряда торговых марок Иокогамским институтом гигиены выявлено наличие формальдегида и ацетальдегида. В некоторых случаях их содержание было в 80раз выше, чем в водопроводной воде. Однако даже такой уровень загрязнения не считается вредным для здоровья человека. Качество минеральной воды регулируется нормативами Акта по гигиене питания, в котором для водопроводной воды учитывается намного больше параметров. Весной прошлого года наше Министерство здоровья, труда и социального обеспечения взялось за разработку новых стандартов для минеральной воды. Однако остается нерешенным вопрос об альдегидах.

В Иокогаме осуществили проверку имеющейся в продаже бутылочной минеральной воды. Из тридцати взятых на пробу образчиков четырнадцать были импортированы из Америки, Франции и Канады, а шестнадцать оказались местного производства из десяти префектур. По разработанному в институте методу был проведен анализ содержания формальдегида и ацетальдегида.

В результате в воде девятнадцати марок обнаружены альдегиды — в пяти импортированных и в четырнадцати отечественных. Причем в семнадцати из них содержался как формальдегид, так и ацетальдегид.

Самая высокая концентрация формальдегида оказалась в одном из образчиков местного разлива (59 миллиграммов на литр), а ацетальдегида — в воде одной из американских марок (260 миллиграммов на литр). Это значительно превышает их содержание в водопроводной воде в Иокогаме (13 миллиграммов для формальдегида и 3,1 миллиграмма для ацетальдегида).

В Японии минеральная вода классифицируется как безалкогольный напиток и должна отвечать нормам Акта по гигиене питания, в котором не учитывается содержание альдегидов. С другой стороны, в стандарте качества водопроводной воды концентрация формальдегида является контрольной и имеет индикаторное значение. По

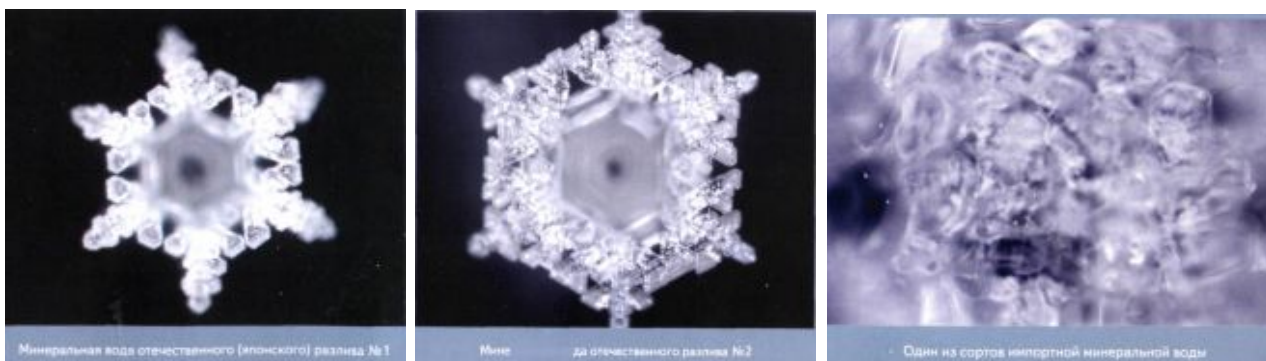
его содержанию осуществляется мониторинг водопроводной воды. Оно не должно превышать 80 миллиграммов на литр.

Обнаруженное загрязнение может быть обусловлено характеристиками самих источников воды или производственным процессом, поскольку никакой связи с материалом тары обнаружено не было. Так или иначе, институт дал заключение: «Эту воду нельзя считать чистой».

В медицине формальдегид и ацетальдегид считаются канцерогенами. Кроме того, формальдегид вызывает «синдром больного дома» и повышенную чувствительность к химическим веществам.

То, чего я боялся, оказалось реальностью: минеральная вода загрязнена человеком. Мало кому известно об этом в Японии. Однако на Западе вероятность такой ситуации уже обсуждалась.

Фото 1.3. Кристаллы льда, образующиеся при замерзании различных видов минеральной воды, имеющейся в продаже



В одном из сортов японской минеральной воды при замерзании образовывались очень красивые кристаллы. Это может быть свидетельством чистоты ее источника.

В японской минеральной воде другой марки при замерзании также наблюдались красивые кристаллы. Их форма напомнила мне афоризм «Земля и человек суть единое тело».

Минеральную воду этой марки часто можно видеть на прилавках небольших магазинчиков и супермаркетов. Однако в ней при замерзании кристаллы не обнаруживались. Данный факт заставляет задуматься.

В качестве следующего шага мы решили сфотографировать кристаллы замороженной минеральной воды. Из трех выбранных нами марок в двух отечественных наблюдались красивые кристаллы. Надеюсь, это не было случайностью и вода останется такой же хорошей. (См. фото 1.3.)

В будущем немало компаний, торгующих минеральной водой, окажутся в затруднительном положении, так как на Западе люди уже начали воздерживаться от приобретения их продукции.

Во время очередной поездки в Канаду с циклом лекций я купил бутылку очень интересной воды. Это была реминерализованная вода, предлагаемая на продажу одной очень известной фирмой. Термин *реминерализация* означает предварительную деминерализацию с последующим возвращением в воду некоторых необходимых для человека веществ.

В процессе фильтрации воды через грунт в нее попадает много минеральных веществ. До сих пор мы считали их полезными и охотно пили воду, в которой они содержались. Но вот что интересно. На рынке появилась вода, в рекламе свойств которой подчеркивалось изъятие из ее состава этих самых минералов.

Такую воду более правильно называть «дистиллированной», чем «природной». Годом ранее я ее не встречал в Канаде, а сейчас она продавалась повсюду. Ее даже разносили во время полета на борту самолета компании «Air Canada».

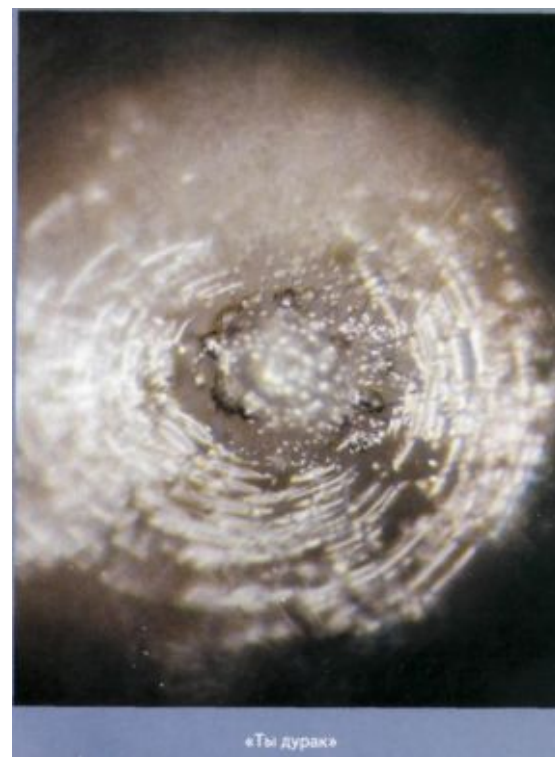
Такова текущая ситуация с «природной водой». Легко можно представить себе и статус водопроводной воды, которая хлорируется или обрабатывается другими химическими веществами.

Сознание людей изменяет воду

В ходе изучения различных образцов мне пришло в голову, что характер образующихся кристаллов может зависеть не только оттого, какая вода анализируется, природная или водопроводная. Я был убежден в том, что дело здесь не только в наличии или отсутствии хлора, и выдвинул гипотезу, суть которой сводится к следующему. **Форма образующихся при замораживании воды кристаллов во многом определяется информацией, запечатленной в воде.**

Для проверки своей идеи я налил воду в две стеклянные бутылочки. На одну из них я приклеил этикетку с надписью «Спасибо», а на другую — с надписью «Ты дурак», в надежде на то, что вода «прочитает» их. В обеих бутылочках вода была абсолютно одинаковой. (См. фото 1.4.) Затем я поставил эти бутылочки в холодильник.

Фото 1.4. Содержание слов определяет форму образующихся кристаллов



На полоске бумаги мы напечатали японское слово аригато («спасибо») и приклеили ее к бутылочке с водой. На полученной нами фотографии виден кристалл льда шестиугольной формы.

К бутылочке с водой приклеили поле бумаги с надписью «ты дурак» на японском языке. На следующий день воду заморозили и сделали снимок.

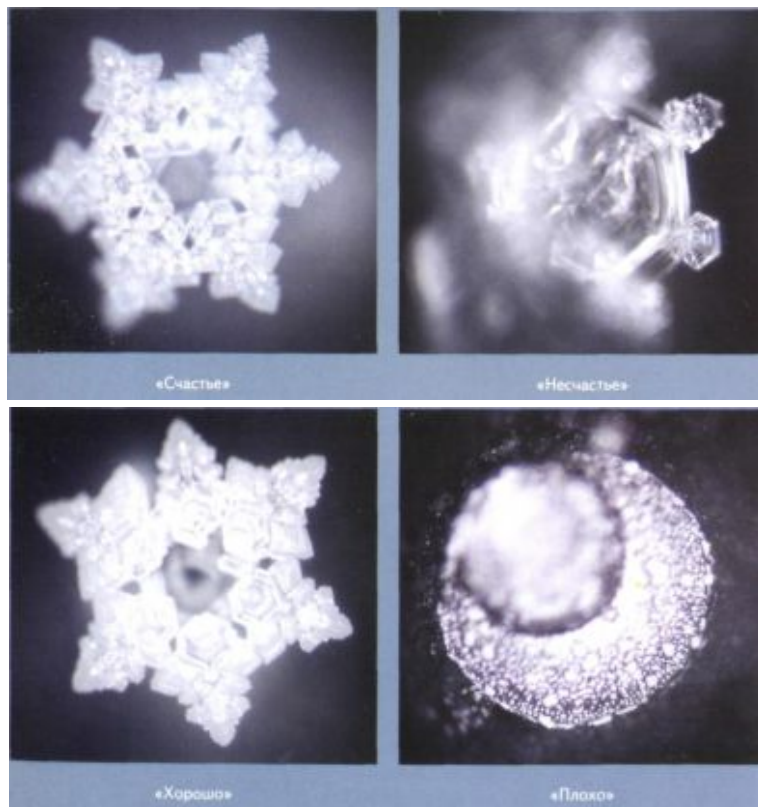
Нам не нравится, когда нас обзывают. Хотя в данном эксперименте мы взяли вод; из того же самого источника, на слова «ты дурак» она отреагировала образование? показанным на фотографии.

Результаты более чем подтвердили мою теорию. В бутылочке с надписью «Спасибо» образовались красивые гексагональные кристаллы, тогда как в другой бутылочке, с надписью «Ты дурак», наблюдались только фрагменты кристаллов.

Если вода запечатлевает информацию, а образующиеся при ее замораживании кристаллы отображают содержание запечатленного, значит, характер информации, с которой соприкасается вода, соответственно изменяет свойства последней. Другими

словами, человек способен сознательно изменять качество воды.

После чего я более чем когда-либо заинтересовался изучением воды и одновременно задумался над тем, как с помощью хорошей воды сделать людей счастливее.



В воде показали слово «счастье». Этот кристалл напоминает красиво ограненный бриллиант.

В воде, подвергнутой воздействию слова «несчастье», при замерзании образовался незаконченный кристалл. Похоже, что вода старалась изо всех сил, но довести дело до конца ей помешало изнеможение.

По-видимому, воде нравится похвала. Широко распахнутая форма кристалла будто передает ее радость.

Кажется, что разочарование «пронзило сердце» этого кристалла, оставив в нем дыру.

Вода понимает слова

Убедившись в справедливости выдвинутой гипотезы, мы начали воздействовать на воду различной информацией, замораживать ее и фотографировать образовавшиеся кристаллы.

На слова положительного содержания вода постоянно реагировала образованием красивых кристаллов. Как будто желая выразить свои радостные чувства, кристаллы разворачивались наподобие раскрывающихся цветочных бутонов. И наоборот, слова отрицательного содержания предотвращали появление кристаллов.

Например, когда мы воздействовали на воду словом «счастье», в ней образовывались правильной формы кристаллы, напоминающие красиво ограненные бриллианты. С другой стороны, в случае слова «несчастье» наблюдались лишь фрагменты кристаллов и кристаллы неправильной формы. Эта вода упорно старалась образовать кристаллы, но истощила свои силы и сдалась, ее одолела подавленность.

Мы продолжали воздействовать на взятую из одного и того же источника воду парами слов противоположного значения: «хорошо» и «плохо»; «нравится» и «не нравится»; «сила» и «бессилие»; «ангел» и «дьявол»; «мир» и «война». В воде образовывались кристаллы только в ответ на положительные по смыслу слова.

Интересно отметить, что вода реагировала аналогичным, но не идентичным образом и на слова на других языках мира. В ней образовывались красивые кристаллы в ответ на все слова, выражающие благодарность: на английское *thank you*, китайское *doce*, французское *merci*, немецкое *danke*, итальянское *grazie* и корейское *камусамунда*. (См. фото 1.5.)

Похоже, вода точно понимала сущность того, чем на нее воздействовали. В предшествовавшем случае она воспринимала чувство благодарности и запечатлевала эту информацию. Вода реагирует не на очертание слова, а на его смысл и, распознавая его положительное значение, образует кристаллы. Возможно, она способна «заглянуть» и в душу человека, написавшего слово.

В ходе наших экспериментов с влиянием слов на форму кристаллов мое внимание привлекла одна фотография с изображением такого изумительного кристалла, каких я еще не видел. Меня просто очаровала его красота.

Фото 1.5. Словам благодарности языковой барьер не помеха



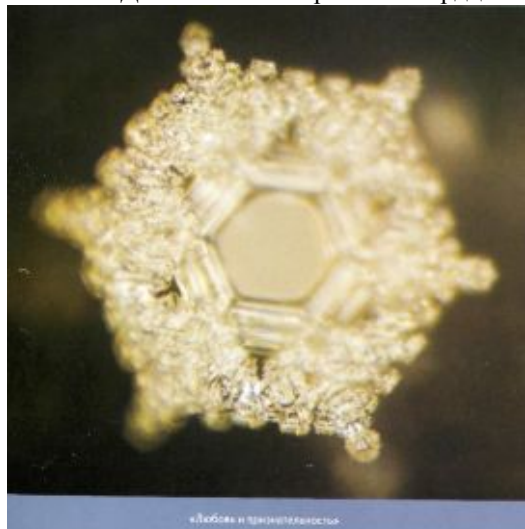
Возможно, отличие формы этих кристаллов отражает языковые различия. Кристаллом уникальной формы вода отреагировала на корейское «спасибо»

Он был похож на полностью распустившийся цветок. Вода как будто во всю ширь простирала свои руки, выражая собственную радость. На эту воду воздействовали словами «любовь и признательность».

С тех пор мы «говорили» воде много добрых слов, «показывали» ей красивые картинки, проигрывали для нее мелодичную исцеляющую музыку, но больше нам так и не довелось увидеть такого прекрасного кристалла, какой мы получили в ответ на слова «любовь и признательность». (См. фото 1.6.)

По-видимому, она воспринимала эти слова как наиболее благоприятную информацию.

Фото 1.6. Давайте жить с красотой в сердце



Мы сделали огромное количество снимков кристаллов льда, но я никогда не забуду насколько взволновал меня этот. Надеюсь, жизнь каждого из нас будет изобиловать любовью и признательностью.

Из моих исследований стало ясно, что вода улучшается или ухудшается в зависимости от характера запечатленной в ней информации. Это привело меня к мысли, что на людей также влияет воспринимаемая ими информация, поскольку организм взрослого человека на 70 % состоит из воды.

После зачатия оплодотворенная женская яйцеклетка на 96 % состоит из воды, а только что появившийся на свет младенец — на 80 %. С развитием индивида процент содержания воды снижается и с достижением зрелости стабилизируется примерно на уровне 70 %. Короче говоря, мы существуем главным образом как вода, поскольку основной, всецело преобладающей составляющей человеческого организма является именно вода.

Можно также сказать, что наша жизнь начинается с воды и заканчивается водой. Развивающийся в чреве матери плод повторяет пройденный человеком эволюционный путь — от происхождения жизни в мировом океане до нынешнего состояния. Амниотическая жидкость и морская вода сходны по своему составу. Человеческий зародыш ожидает своего появления на свет в материнском море, в то время как все необходимое для жизни поступает к нему через пуповину и плаценту.

Вода играет важную роль и когда мы умираем. В Японии существует обычай давать находящемуся при смерти человеку воду. Смоченными в воде ватными тампонами или листьями дерева *сикими* умирающему увлажняют губы. Это сопровождается молитвой с просьбой восстановить ему силы. Данный обычай основывается на понимании того, что вода является источником нашей жизни.

В наших исследованиях кристаллы появлялись не сразу же после замерзания воды. Под микроскопом мы могли наблюдать весь процесс образования кристаллов. Они вырастают постепенно и свою окончательную форму приобретают за одну или немногим более минуты. Весь процесс появления, роста и исчезновения кристалла протекает за две минуты. Для меня это символизирует скоротечность бытия и необходимость ценить жизнь. Ребенок развивается и взрослеет, а после созревания «тает» и в конце концов исчезает. Вода поистине отражает саму жизнь!

Из того, что вода ухудшается или улучшается в зависимости от характера запечатленной информации, следует вывод: **человеку, состоящему главным образом из воды, для нормального существования требуется благоприятная информация.** Она укрепляет здоровье тела и ума. И наоборот, негативная информация приводит к заболеванию.

В сущности, человек есть вода. Употребляя хорошую воду, мы поддерживаем нормальное состояние организма. Но сегодня чистая вода стала дорогим удовольствием. В прошлом столетии человечество пережило много войн в борьбе «за огонь», то есть за нефть. Некоторые предсказывают, что в нынешнем столетии грядут сражения за воду. На протяжении всего XX века, века огня, мы поддерживали огонь для производства больших количеств энергии. В 1900 году население земли насчитывало полтора миллиарда человек. К 2000 году это число возросло до шести миллиардов. Естественно, для удовлетворения потребностей увеличившегося населения требуется огромное количество энергии. Поэтому мы постоянно сжигаем уголь и нефть. Образующиеся в результате побочные токсичные продукты горения загрязняют атмосферу. Выпадают загрязненные осадки и просачиваются глубоко в землю.

Полный кругооборот воды протекает за тридцать-пятьдесят лет. Это означает, что влага, испарившаяся с поверхности тридцать-пятьдесят лет тому назад, сейчас превратилась в фунтовую воду, которую мы используем для питья. После Второй мировой войны начался бум развития промышленности, и стало серьезно ухудшаться качество воздуха. Спустя шестьдесят лет у нас нет иного выбора, кроме как пить в основном загрязненную воду.

Скоро чистая вода может стать редкостью и жестокие конфликты из-за ее источников станут неизбежными. Они могут разжечь всемирную войну. Но насколько полезной окажется добытая с оружием в руках чистая вода, ведь в ней будет запечатлена негативная информация о сражении за нее? В своих экспериментах мы обнаружили, что

после воздействия на воду словом «война» кристаллы в ней после замораживания не образуются.

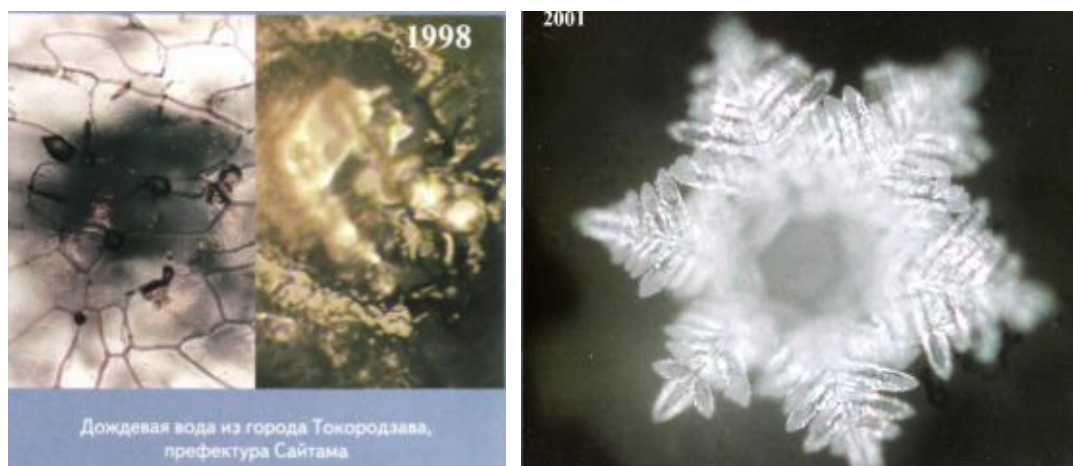
Надежда есть

Рисуемое мною будущее выглядит пугающе, но мы можем надеяться на лучшее. Изучение атмосферных осадков в Японии дает основания говорить о способности окружающей среды к самоочищению. Требуется только бережно к ней относиться и с вниманием подходить к вопросам ее загрязнения. Насколько позволяют судить мои исследования, сейчас качество дождевой воды, безусловно, улучшилось по сравнению с тем, что было в недалеком прошлом. Но это улучшение происходит на фоне ухудшения качества грунтовых вод.

Несколько лет назад мы взяли пробы дождевой воды в различных городах Японии (в городе Биэй, расположенном в тихой сельской местности острова Хоккайдо, в городе Сендай, в городе Токородзава префектуры Сайтама, в районе Асакуса города Токио, в городах Осака и Фукуока) и сфотографировали образующиеся при ее замораживании кристаллы. Еще через несколько лет мы повторили исследования и сравнили полученные результаты. В первый раз ни в одной из проб красивые кристаллы не наблюдались. С натяжкой можно сказать, что только в дождевой воде из Осаки при замерзании образовывалось что-то похожее по форме на кристалл.

Город Биэй расположен в красивой сельской местности, но даже здесь качество дождевой воды нельзя было назвать хорошим. И это можно понять. Несмотря на миловидность пейзажа, атмосферный озоновый слой над Хоккайдо разрушен и район сильно страдает от кислотных дождей.

Фото 1.7. Улучшение качества дождевой воды зависит от наших усилий



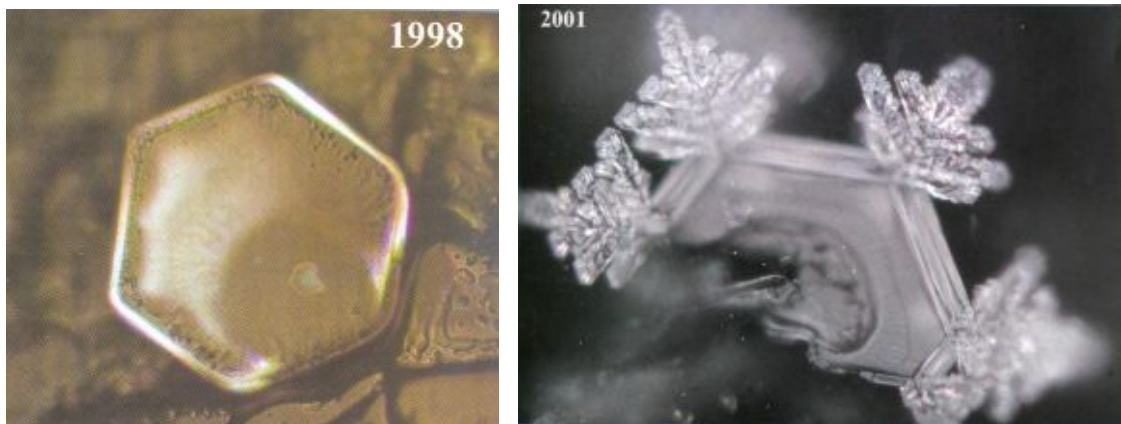
Ни в одном из городов не произошло такого разительного изменения образующихся при замерзании дождевой воды форм, как в Токородзаве. Создается впечатление, что вода прислушалась к молитве жителей города об улучшении состояния окружающей среды.

Однако во второй раз в пробах дождевой воды из всех городов (за исключением взятой в токийском районе Асакуса) при замерзании образовывались кристаллы. Меня особенно удивило различие фотографий замерзшей дождевой воды из Токо-родзавы. В первом случае в пробе наблюдались только образования гротескной формы, а во втором — правильные гексагональные кристаллы.

Хотя в дождевой воде из Токио при замерзании кристалл образовывался не полностью, он хотя бы *стремился* к образованию. Казалось, завершить процесс кристаллизации воде не позволяет своего рода *усталость*. Тем не менее она очень старалась! (См. фото 1.7.)

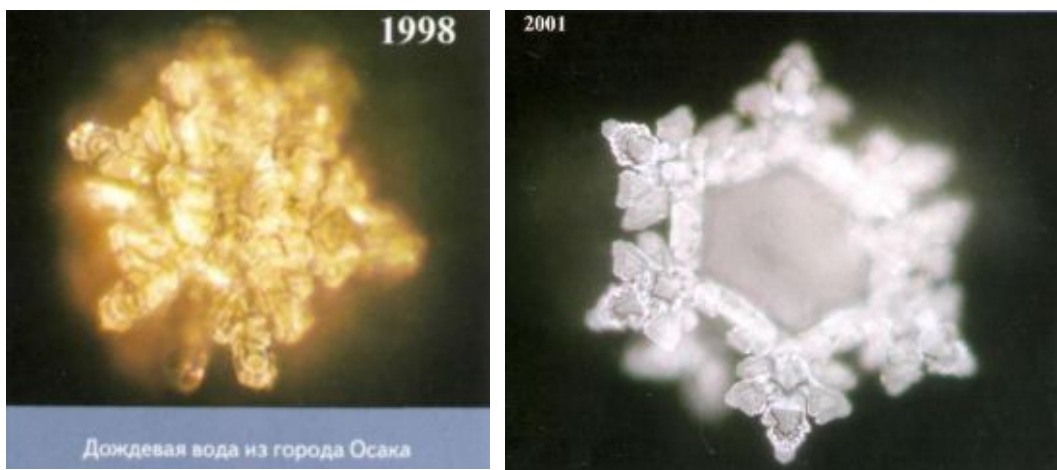
Другими словами, за последние несколько лет качество дождевой воды на территории всей Японии существенно улучшилось. И это неудивительно, поскольку люди заговорили о проблемах окружающей среды и предприняли беспрецедентные усилия

улучшить ее состояние. В результате за сравнительно короткий период времени значительно чище стал воздух. В прошлом загрязняющие атмосферу вещества адсорбировались капельками дождя. Сейчас ситуация улучшилась, и на землю осадки выпадают, избежав особого загрязнения. Это, несомненно, приятный, обнадеживающий факт.



Сейчас мой офис расположен в Таито, одном из районов Токио. Кажется, будто дождевая вода изо всех сил старалась вырастить кристалл. Я надеюсь на лучшее в будущем.

Поскольку кругооборот воды в природе длится от тридцати до пятидесяти лет, пройдет еще некоторое время, пока у нас появится возможность использовать эту чистую дождевую воду для питьевого водоснабжения. Мы должны быть готовы еще несколько десятилетий наблюдать ухудшение качества грунтовых вод, прежде чем ситуация начнет улучшаться. Однако приведенный пример убеждает нас серьезно заняться проблемами окружающей среды хотя бы ради наших потомков.



Управление водоснабжения Осаки вложило 75 миллиардов иен (73 миллиона долларов США) в проект очистки воды озоном и активированным углем, реализация которого завершилась в марте 2003 г. Качество дождевой воды отражает высокую сознательность жителей города.

Давайте будем помнить, что в воде, подвергавшейся воздействию слов «любовь и признательность», при замерзании образовывались чудесные кристаллы. Вода предоставляет нам отличное средство сохранить здоровыми тело и дух и прожить счастливую жизнь. А сейчас, опираясь на все те же кристаллы, мы продолжим свой путь к пониманию подлинной силы воды.

Глава вторая

Знания о воде изменяют ваше тело и ум

Вода и хадо

Вода чувствительна по отношению к тонкой форме энергии, которая называется *хадо*. Именно она влияет на качество воды и форму образующихся кристаллов. В английском издании моей предыдущей книги «Послания воды» слово *хадо* было переведено как «волновые колебания». Это правильный перевод, но в настоящей книге под *хадо* я подразумеваю уже вообще **все существующие во Вселенной тонкие энергии**.

У всего сущего есть свои характерные вибрации, или *хадо*. Эта тонкая энергия может быть как позитивной, так и негативной и легко передается от одного объекта к другому. Мысли «ты дурак» присуще свое собственное *хадо*, которое передается воде и отражается в деформации образующихся при замерзании кристаллов. С другой стороны, когда вода подвергалась воздействию мыслей положительного характера, в ней при замерзании появлялись красивые кристаллы, отражающие позитивное *хадо*. Именно от *хадо* зависит реакция воды на ту или иную информацию.

Чтобы концепция *хадо* стала более наглядной, рассмотрим в качестве примера камертон. Возможно, в школе вам приходилось ударять по камертону специальным молоточком и задавать себе вопрос, как он работает. Вот краткое объяснение. Предположим, у нас есть три камертона. Первый и второй с частотой 440 Гц, а третий — с частотой 442 Гц. Иными словами, первые два камертона предназначены вибрировать с частотой 440 раз в секунду, а третий — с частотой 442 раза в секунду.

Если ударить молоточком по первому камертону, немедленно зазвучит и второй, имеющий ту же частоту, тогда как третий будет молчать. Второй камертон резонирует с вибрацией первого, а третий — нет. (См. фото 2.1.)

Фото 2.1. Камертоны



Фото 2.2. Хадо и форма нейтрализующей волны



Когда по правому камертону с частотой 440 Гц ударяют специальным молоточком, с ним резонирует средний, имеющий ту же частоту, тогда как левый (с частотой 442 Гц) не реагирует.

Как уже отмечалось, первые два камертона имеют частоту 440 Гц. Это означает, что при ударе они издадут звук *ля* в до-мажоре, или *ля* над средним *до*, и, в свою очередь, будут откликаться на него, но не на звуки *до*, *ре*, *ми*, *фа*, *соль* и *си*.

Это объяснение должно натолкнуть вас на мысль, что *хадо* представляет собой энергию. Две вещи, имеющие одинаковую частоту вибрации, резонируют одна с другой. Отсюда легко понять, что мы вырабатываем свое собственное *хадо*, и все, имеющее *хадо*, сходное с нашим, будет резонировать с нами, и наоборот.

Всему сущему — элементарным частицам, образующим атом, атомам, складывающимся в молекулы, молекулам, составляющим вещества, и т. д. — присуща вибрация определенной частоты.

Наши тело и ум реагируют на нее в зависимости от того, с вибрацией какой частоты мы резонируем. Что касается человеческих отношений, мы говорим, например, что находимся с кем-то на одной волне. Это также связано с вибрацией и резонансом.

На работе можно столкнуться со следующей ситуацией. Подчиненный думает: «Мой руководитель хороший человек, но мы с ним по-разному смотрим на вещи. Мне тяжело с ним ужиться». Начальник же чувствует, что подчиненный старается, но ему все равно не нравится то, что тот делает.

Здесь начальник и подчиненный явно взаимодействуют друг с другом на разных длинах волн. Как бы они ни стремились к сотрудничеству, их усилия могут оказаться напрасными. Однако если они постараются настроиться на *хадо* друг друга, временно приняв точку зрения противоположной стороны, то смогут прийти к взаимопониманию.

Типичным примером проявления особенностей *хадо* в человеческих взаимоотношениях служит любовь с первого взгляда. Когда встречаются мужчина и женщина с одинаковым *хадо*, наблюдается резонанс. В отсутствие отрицательного влияния на их *хадо* со стороны внешних факторов роман продлится долго. С другой стороны, если у одного из них *хадо* существенно изменится, его речь, привычки и поведение, которые ранее казались противоположной стороне приемлемыми, могут неожиданно стать невыносимыми, и отношения будут разорваны.

Хадо воздействует на нас на всех уровнях — начиная с уровня субатомных частиц.

Хадо-медицина

Недавно я познакомился с радиоэлектронным прибором, измеряющим различные вибрации тела на клеточном уровне*. Он мне очень понравился, и я стал использовать его для измерения *хадо*. В результате я пришел к хядо-медицине — альтернативной лечебной практике, которой заинтересовались многие исследователи, столкнувшиеся с ограничениями традиционной западной медицины.

Прибор существенно помог мне в изучении хядо-медицины. Вместе с тем я пришел к выводу, что люди способны передавать и воспринимать *хадо* так же успешно, как прибор — измерять его. Например, считается, что целители, способные помочь своим пациентам, обладают умением генерировать благотворные вибрации, которые корректируют вибрационные аномалии больного.

В основе хядо-медицины лежат вибрации и резонанс. Когда по каким-то причинам нарушаются нормальные клеточные вибрации в различных частях тела, организм может дать сбой. В таком случае на клетку для восстановления изначально присущей ей вибрации воздействуют внешней вибрацией, которая резонирует с клеткой. В этом состоит суть хядо-медицины. Как можно скорректировать вибрацию?

Хадо — это волновое колебание, или просто *волна*, а у волны есть пики и спады. Волна может быть погашена противоположной волной, пики которой совпадают со спадами первой волны и наоборот. (См. фото 2.2.)

Проиллюстрируем сказанное на примере звуковой волны, также имеющей свои пики и спады. При одновременном воспроизведении звуков, характеризующихся противоположными по форме волнами, ничего не будет слышно.

«Это невозможно», — скажете вы, однако ученые уже сейчас работают над реализацией этой идеи. Они намерены создавать в шумных местах тишину при помощи звуков!

апреля 1991 года в вечерней газете «Йомиури» была опубликована интересная статья под заголовком «Использование звука для борьбы с шумом; противоположные по форме волны обеспечивают тишину». В ней сообщались результаты исследований использования принципов *хадо* на практике. Вот ее содержание.

Доктору Йосио Ямасаки из научно-технической лаборатории университета города

* Этот прибор был создан в Соединенных Штатах, но мне неизвестно, выпускают ли его по сей день. Это не бытовой прибор, и работа с ним требует специальной подготовки. — *Прим, автора.*

Васэда удалось добиться беззвучия на ограниченном участке пространства в комнате, где играла музыка. Это новый метод обеспечения тишины с использованием гасящего шум звука. Предполагается, что такой метод найдет успешное применение в караоке-барах и в служебных помещениях. В офисе, например, можно будет избавиться от шумовых помех возле телефона.

И музыка, и человеческий голос имеют волновую природу. В основе нового метода достижения тишины лежит изучение пиков и спадов шумовой волны и применение звука противоположной по форме волны.

Эксперимент проводился в комнате площадью 126 квадратных футов (примерно 12 кв. м). Для изучения гасящего эффекта изучалась форма волны музыки, звучащей из одного динамика, на которую затем воздействовали звуком противоположной формы волны из двух других динамиков.

В итоге в намеченном месте полностью исчезал звук. А в нескольких дюймах от него звучали глуше основные компоненты музыки и человеческого голоса, частота которых ниже на несколько сотен герц. Увеличением числа нейтрализующих динамиков можно расширить границы обеззвучиваемого пространства.

Результаты экспериментов докладывались на Международном симпозиуме по активному контролю над шумами и вибрациями, который начал свою работу 9 апреля 1991 года в Токио. В своем выступлении доктор Ямасаки сказал следующее: «Это метод гашения звука звуком. Он позволяет избавиться от шумов в ограниченном пространстве, например, когда вызвоните по телефону. Но, по моему мнению, его можно применить и во многих других ситуациях.

Очевидна перспективность использования данного метода для ослабления звука работающего автомобильного двигателя, грохота проезжающих поездов, производственного шума на фабриках и заводах.

Действие принципа гашения волны наложением на нее волны противоположной формы не ограничивается областью звука. Этот принцип справедлив по отношению ко всем энергиям *хадо*. В *хадо*-медицине данная концепция используется для восстановления здоровья пациента воздействием на него *хадо*, которое корректирует его неблагоприятное *хадо*. Как вы увидите, неотъемлемой составляющей лечения является вода.

В своих лекциях, статьях и книгах я активно пропагандирую концепцию *хадо*. Однако сейчас эта деятельность занимает у меня слишком много времени, и я не имею возможности лично изучать *хадо* у других людей и помогать им восстановить свое здоровье. (В Японии такие услуги предоставляют двадцать моих бывших учеников.)

В процессе лечения с помощью специального прибора измеряется *хадо* индивида. Такой прибор я использовал для изучения *хадо* у тысяч людей. После выяснения нарушений, наблюдающихся в вибрациях, готовится вода с запечатленной в ней информацией, которая скорректирует их. *Хадо* приготовленной специальным образом воды воздействует на элементарные частицы, атомы и молекулы, составляющие тело человека, и корректирует нарушенные вибрации. Употребляя такую воду, человек постепенно исцеляется.

Беспокойство часто оказывается причиной заболевания

В ходе исследований я заметил много общих характеристик, присущих больным людям, и обнаружил наличие тесной связи между эмоциями и пораженными частями тела.

В 1995 году мною проведены эксперименты по изучению *хадо* у ста человек. Я измерял у них *хадо* в связи с наиболее распространенными типами эмоций (исследовалось тридцать восемь эмоциональных реакций, включая напряжение, беспокойство, ощущение давления, раздражительность, недоумение и страх). Определялась часть тела, сильнее всего резонирующая с каждой из эмоций. Полученные результаты представлены в Таблице 1.

Например, состояние стресса ведет к нарушениям в работе кишечника. Беспокойство зачастую оборачивается проблемами с шейными нервами, раздражительность отрицательно сказывается на парасимпатическом отделе вегетативной нервной системы, страх — на

почках, а тревога — на желудке.

Обратите внимание на свое нынешнее эмоциональное и физическое состояние. Соплосуются ли они с обнаруженными фактами? Беспокойство действительно нередко является причиной заболевания. А восстановление душевного равновесия обычно приводит к укреплению здоровья.

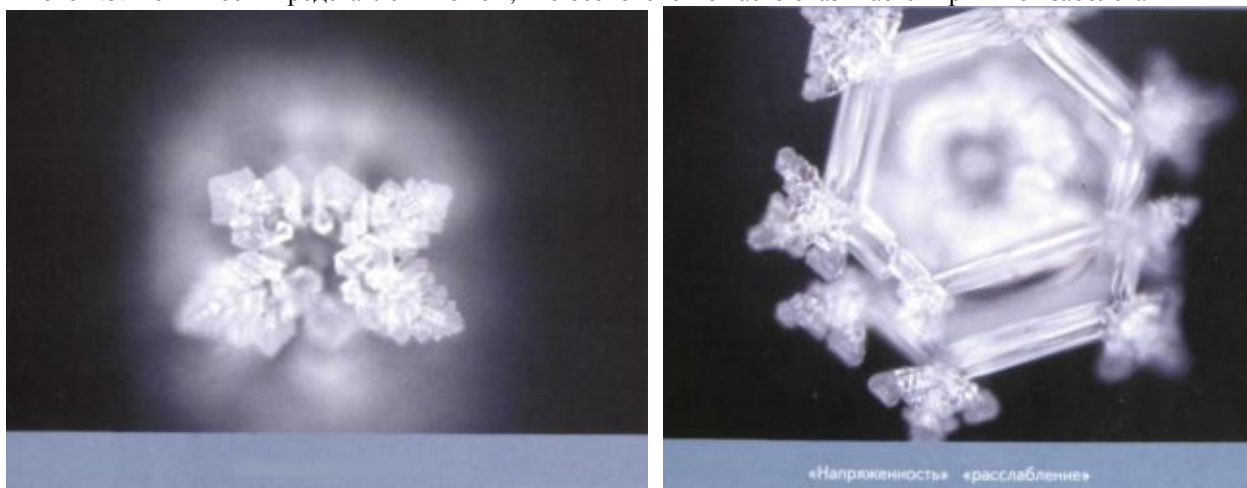
В медицине часто говорят об «эффекте плацебо». Для проверки эффективности нового лекарства фармацевтические компании совместно с врачами проводят клинические исследования. Обычно берут две группы пациентов. Больные из одной группы принимают новое лекарство, а больным из другой дают плацебо (нелекарственный препарат, зачастую просто витамины) и говорят, что это новое лекарство.

Таблица 1. Хадо-взаимосвязи между эмоциями и частями тела

	Основные органы, резонирующие с эмоциями	Заболевания, обусловленные нарушениями хадо	«Гасящие» эмоции
Напряженность	Кишечник	Расстройство пищеварения	Расслабленность
Беспокойство	Шейные нервы	Ригидность плечевого пояса	Беззаботность
Раздражительность	Парасимпатические нервы	Бессонница	Спокойствие
Растерянность	Вегетативная нервная система	Боли в пояснице	Уверенность
Страх	Почки	Заболевания почек	Душевное равновесие
Тревога	Желудок	Диспепсия	Утешение
Гнев	Печень	Гепатит	Сочувствие
Апатия	Позвоночник	Общая слабость	Энтузиазм
Нетерпеливость	Поджелудочная железа	Диабет	Терпеливость
Чувство одиночества	Гиппокамп	Старческое слабоумие	Удовольствие
Печаль	Кровь	Лейкемия	Радость
Обида	Кожа	Изъязвление кожи	Благодарность

Вполне понятно, что больные, принимающие настоящее лекарство, идут на поправку благодаря его действию. Но многим больным из второй группы также становится лучше. Безусловно, степень выздоровления у пациентов, принимавших плацебо, ниже. Вместе с тем современная медицина не может объяснить, почему именно у них вообще улучшается состояние.

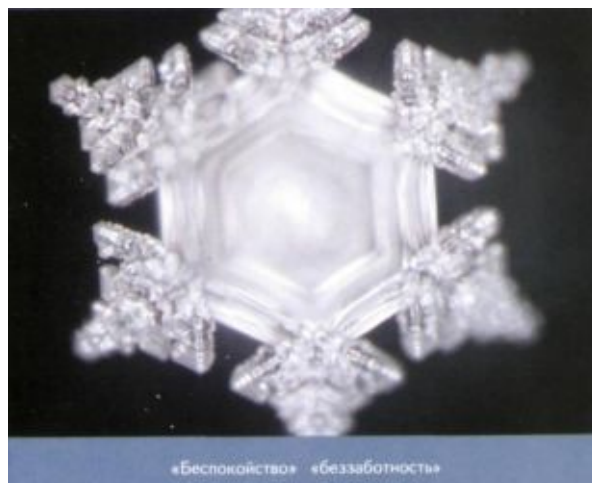
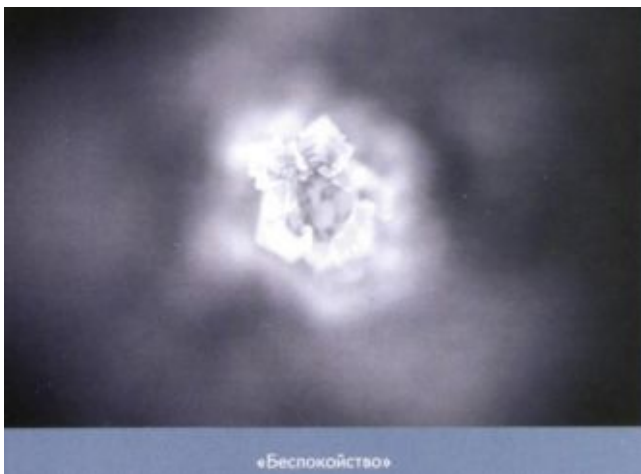
Фото 2.3. Истинность представления о том, что беспокойство часто оказывается причиной заболевания



К бутылочке с водой приклеивали этикетку с надписью «напряженность». Съжившаяся форма кристалла наталкивает на мысль о подавленности.

Этикетку с надписью «напряженность» заменили этикеткой со словом «расслабление». Кристалл выглядит свободно формировавшимся. Наблюдающееся в нем структурное наложение указывает на естественное сближение людей в расслабленном состоянии.

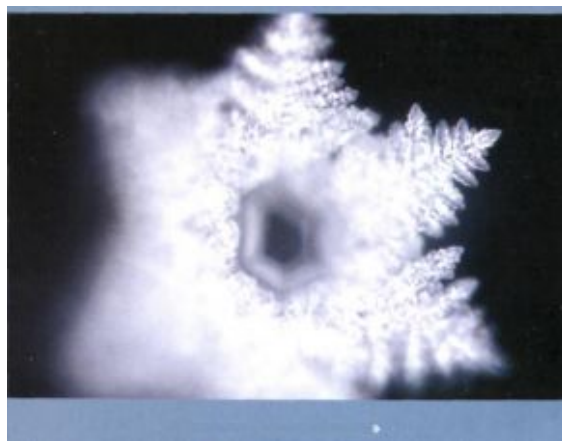
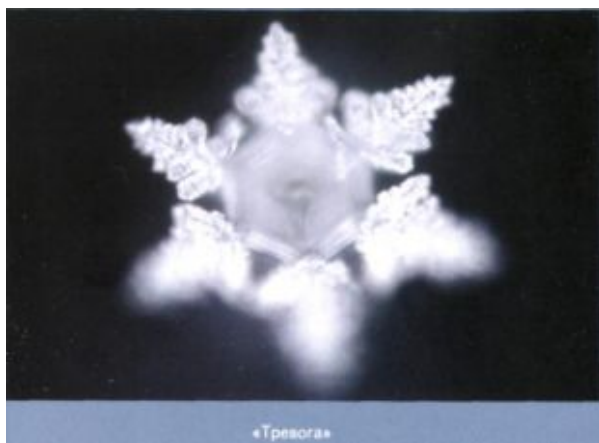
Нет никакого сомнения в том, что положительный образ мышления укрепляет здоровье.



Кристалл льда, образующийся при замерзании воды после воздействия на нее словом «беспокойство», по своей форме сходен с кристаллом, которым вода отреагировала на слово «напряженность». Снимок создает впечатление погружения в самого себя.

Этикетку с надписью «беспокойство» заменили этикеткой со словом «беззаботность». Красивый кристалл формировался свободно. Данный снимок свидетельствует о беззаботности, которая на японском языке обозначается словом *кираку* (букв. «наслаждаться тонкой энергией Ки»).

Попробуйте мысленно произносить антоним вашему текущему отрицательному настроению. В случае напряженности — расслабление, а в случае раздражительности — спокойствие. Самое простое решение в вопросе коррекции *хадо* заключается в использовании противоположного по смыслу слова. Развитием данного подхода является воздействие на воду антонимами, написанными на листочке бумаги. Вода запечатлевает предложенную ей информацию. Другими словами, *хадо* положительного состояния передается воде. Употребляя такую воду, человек фактически практикует хадо-медицину.



Вопреки ожиданиям, полученный кристалл имел правильную форму. Возможно, вода реагировала на первоначальное значение японского слова *корокубари* что означает «обращать внимание». Вода правильно поняла японские иероглифы.

Этикетку с надписью «тревога» заменили этикеткой со словом «расслабление». В результате получился мелкозернистый кристалл. (Он выглядит смазанным, поскольку имеет трехмерную форму. Фокусировка объектива на одной его части вывела другую из фокуса.)

При подготовке к написанию настоящей книги мною был проведен эксперимент. Я приклеивал этикетки с названиями различных эмоций на бутылочки с водой, замораживал образцы и фотографировал получившиеся кристаллы льда. Вначале я воздействовал на воду названием отрицательной эмоции, например *напряженности*, и делал снимки. Затем я удалял этикетку и вместо нее прикреплял другую, с названием прямо противоположной эмоции. Результаты показаны на фото 2.3. Поистине, как говорится, пока не увидишь — не поверишь.

Хадо есть и у болезни

На основании своего опыта я пришел к ряду выводов, касающихся заболеваний и *хадо*.

В человеческом теле имеется множество органов. Органы состоят из клеток, клетки — из молекул, молекулы — из атомов, а атомы — из элементарных частиц.

Субатомным частицам присуще свое собственное *хадо*. Когда их вибрации в норме, никаких проблем не возникает. Вместе с тем вибрационные нарушения на субатомном уровне приводят к аномалии. С течением времени число элементарных частиц с отклоняющимися от нормы вибрациями может увеличиться, что грозит обернуться нарушением характерных вибраций на атомном уровне. Затем очередь доходит до вибраций молекул.

Через год или два это начинает сказываться на клеточных вибрациях, и появляются определенные ощутимые симптомы. Наше тело сообщает нам об аномалии болью, усталостью и небольшим повышением температуры. Многие из нас обращаются на этой стадии за консультацией к врачу.

В сущности, наше тело обладает способностью к самоизлечению. Предположим, вы простудились и неважно себя чувствуете. Оптимист, использующий врожденное умение восстанавливать здоровье, может поправиться, провалявшись один день в постели.

Некоторым людям становится лучше просто после разговора с врачом. Когда доктор, которому вы доверяете, говорит: «Это всего лишь простуда, и вам нужно хорошо отдохнуть, не волнуйтесь, скоро все пройдет», — срабатывает «эффект плацебо». После таких слов полностью исчезают тревога и страх. Они пробуждают изначально присущую организму способность к самоизлечению.

Другие люди ощущают необходимость обратиться к врачу даже при легком недомогании. Они слишком мнительны, и простой отдых здесь не помогает. В таких случаях болезнь, которая обычно сдается перед натиском внутренних сил организма, не отступает.

Что будет, если не осуществить коррекцию нарушений на клеточном уровне? Что произойдет через год или два, когда они отрицательно скажутся на нормальной вибрации органов? К сожалению, такая ситуация чревата хроническим заболеванием. Со времени появления нарушения на субатомном уровне может пройти от пяти до десяти лет. Я уверен в том, что любое заболевание внутренних органов имеет такую историю развития.

Существенное отклонение вибрации от нормы устранить нелегко. Легче предотвратить болезнь. Необходимо обратить внимание на нарушение вибрации на ранней стадии, пока оно не стало достаточно серьезным, и предпринять корректирующие действия — например, сменить душевный настрой. Не зря говорят: «Все болезни — от нервов» (то есть от беспокойства).

Когда дело доходит до лечения заболевания, вызванного нарушением вибрации, традиционная западная медицина может быть очень полезной. Клиническая эффективность и безопасность рекомендуемых к употреблению лекарственных препаратов подтверждается многолетними экспериментами. Я не намерен оспаривать действенность таких лекарств. Врачи рекомендуют нам средства для лечения, основываясь на их эффективности в прошлом. Мы им доверяем, принимаем предписанные препараты, и, как правило, наше здоровье улучшается.

Однако с точки зрения учения о *хадо* важно ликвидировать нарушение нормальной

вибрации у его *истоков*, на субатомном уровне. Самым подходящим средством переноса различной информации является вода. Она способна проникнуть куда угодно, чтобы донести ее. Ладо-вода может достичь мельчайших элементарных частиц, тогда как лекарственные препараты не проникают глубже клеточного уровня, который ответственен за проявление симптомов болезни. В этом состоит ограниченность западной медицины.

Однако воздействие отдельных лекарств все же простирается за пределы атомного уровня. Они предназначены смягчать симптомы заболевания и в данном отношении весьма полезны. Чувство облегчения, которое испытывает пациент после принятия такого препарата, активизирует способность к самоизлечению. В результате это может способствовать коррекции нарушения вибраций на субатомном уровне.

Интересно, сколько врачей понимает действие лекарств с точки зрения вибрации. Возьмем, к примеру, аспирин, снимающий головную боль. Согласно концепции вибраций, боли присуща волна определенной формы. Если смеси лекарственных трав или химическому препарату присуща волна, гасящая волну симптоматики, боль исчезнет.

Аномальное *хадо* приступа головной боли может быть скорректировано при помощи *хадо* аспирина. Пики и спады одной волны накладываются на спады и пики другой, волны взаимно нейтрализуются и боль исчезает.

Человеческое тело состоит из 60 триллионов клеток. Их гармоничное функционирование обеспечивает здоровую жизнь. Своя собственная вибрация присуща не только этим клеткам, но и образующим их молекулам, атомам и элементарным частицам. Когда составляющие человеческого тела на всех уровнях вибрируют в пределах нормы, наш организм работает так же слаженно, как большой оркестр. Появляющееся нарушение вибрации создает дисгармонию, и «оркестр» внутренних органов фальшивит. Вот почему важна коррекция на субатомном уровне.

Телесные повреждения - также функции хадо

Наряду с преследующими человека заболеваниями существует вопрос ушибов, ран и травм. В то время как болезни представляют собой внутреннюю проблему, телесные повреждения — внешнюю. Это различие кажется значительным, однако с точки зрения *хадо* между ними нет фундаментальной разницы. И то, и другое характеризуется отклонением от нормальной вибрации.

Что такое телесное повреждение? С точки зрения концепции *хадо*, это нарушение присущей индивиду вибрации вследствие воздействия на него неблагоприятной внешней вибрации. Резкое изменение характера вибрации кожных или костных клеток может быть вызвано, к примеру, ударом. Клетки не в состоянии выдержать тяжести перемены, некоторые из них погибают, и наблюдается воспаление или перелом.

Одним из показателей частоты вибрации я считаю температуру. Нормальное функционирование организма осуществляется в условиях постоянной температуры тела, которая поддерживается на уровне 36,5 °С. Внешнее физическое воздействие приводит к нарушению вибрации затрагиваемой части тела и сопровождается тепловым эффектом. Именно поэтому в случае телесного повреждения часто наблюдается повышение температуры.

Вибрация и жизнь взаимосвязаны множеством различных путей. Человек считается умершим, когда останавливается его сердцебиение. Иными словами, вибрация есть сама жизнь. Нельзя назвать совпадением тот факт, что японский иероглиф, обозначающий *жизнь*, имеет такое дополнительное значение, как *биение*.

В следующей главе я более подробно объясню измерение *хадо*, а также приведу яркие примеры выздоровления в результате коррекции вибрационных сбоя.

Глава третья

Вода восстанавливает жизненную силу

Сбор информации о заболевании

С помощью прибора, измеряющего *хадо*, можно изучить *хадо* плохо чувствующего себя человека, а затем воздействовать на него *хадо*, устраняющим какое-либо нарушение вибрации. Когда вибрация нормализуется, восстановится здоровье. Для реализации данного принципа на практике я сам вооружился измерительным прибором и начал собирать информацию о *хадо*, исследуя множество людей.

Как-то ко мне зашел один мой знакомый и сказал: «Вот волосы с головы дочери моего друга, вы можете сделать анализ?» Он передал мне пучок волос, ничего не сообщая о здоровье его хозяйки. Возможно, ему хотелось проверить меня.

Пока он ожидал, я исследовал волосы с помощью своего прибора и спустя час сообщил ему следующее.

- Крайне низкая величина резонанса для всего головного мозга.
- Отклонение в величине резонанса по всему телу.
- Причиной может быть отравление свинцом.

Выслушав сказанное, мой знакомый поделился информацией о дочери своего друга. В течение последних десяти лет она стояла на учете в психиатрическом отделении университетской клиники. Ее неоднократно госпитализировали и выписывали.

Она много раз проходила обследование, но причину ее недуга так и не обнаружили.

Не зная причины, невозможно было восстановить здоровье. Отчаявшийся отец решил прибегнуть к альтернативной медицине и обратился за помощью к моему знакомому, который, в свою очередь, пришел ко мне.

Плохое здоровье девушки сильно беспокоило отца. Но, несмотря на его просьбу отнести волосы на анализ, он сомневался, что это принесет какую-то пользу дочери.

На следующий день знакомый позвонил мне по телефону и возбужденно сообщил, что отец дочери буквально потерял дар речи, услышав об отравлении свинцом, а затем сказал: «Действительно, в водопроводной системе нашего дома до сих пор используются свинцовые трубы».

Очень скоро еще не избавившийся полностью от своего скептицизма глава семейства появился у меня в офисе вместе с женой и дочерью. Он также захватил с собой для анализа водопроводную воду из своего дома. Его дочь не казалась похожей на человека с расстройством психики. Она выглядела аккуратной и опрятной. Обычно ее самочувствие было в норме, но время от времени у нее возникали галлюцинации.

С помощью прибора для измерения *хадо* я обследовал девушку и ее родителей. В полном соответствии с результатами предшествующего анализа волос я обнаружил у нее сильную интоксикацию свинцом. Показания прибора для измерения *хадо* имеют вид дроби с числом 21 в знаменателе. У дочери показатель имел довольно высокое значение, 12/21, свидетельствующее о соотношении большем, чем один к двум. У ее родителей показатели не превышали значения 9/21.

Проблема заключалась в водопроводной воде. Анализ выявил очень сильное загрязнение воды свинцом (показания прибора были 19/21).

На основании полученных результатов я сообщил взволнованному семейству, что причиной страданий дочери вряд ли являлись проблемы психического характера. По моему мнению, виной всему была аккумуляция свинца в головном мозге. Я никогда не забуду выражения их лиц после моих слов. Казалось, они испытали полнейшее облегчение. И это понятно, поскольку наконец-то выяснилось, что расстройство психики здесь ни при чем. Теперь им была известна реальная причина недуга.

В первую очередь решили незамедлительно заменить свинцовые водопроводные

трубы. Меня также спросили, нельзя ли с помощью моей методики вывести свинец из организма. Я ответил, что не имею права заниматься медицинской практикой, но могу помочь нейтрализовать *худо* отравления свинцом, которое приводило к появлению галлюцинаций. Для этого потребуется просто вибрирующая с необходимой частотой вода.

Они приняли мое предложение, и я приготовил *худо-воду*, способную нейтрализовать последствия интоксикации. Больная добросовестно принимала ее на протяжении двух месяцев. В результате первоначальный показатель отравления свинцом с 12/21 упал до 2/21.

В течение четырех-пяти ночей она вообще не могла заснуть. Возможно, это было вызвано быстрым снижением интоксикации. Однако здоровье у нее улучшилось, что подтвердил и лечащий врач из университетской клиники.

Этот эпизод имел продолжение. Я рад был помочь, но происшедшее заставило меня осознать силу воды и таящуюся в ней опасность.

Посоветовавшись с отцом семейства, мы решили обратиться к общественной организации с просьбой провести детальный анализ качества водопроводной воды в его доме, где до сих пор используются свинцовые трубы. Через десять дней мы получили результаты, которые я в определенной мере предвидел. Они отражали пугающую действительность: результаты показали, что по своему качеству вода входила в категорию пригодной для употребления даже по содержанию в ней свинца.

На молекулярном уровне свинец в воде обнаружен не был, но я убежден в его присутствии на субатомном уровне. Этот случай, как я считаю, наглядно демонстрирует несовершенство нынешней методики анализа воды.

Хотя в исследованной воде не оказалось свинца, она, должно быть, адсорбировала его *худо*, вредное для человека. Вода запечатлела в себе информацию об интоксикации свинцом. Употребление такой воды вызвало нарушение вибраций тела, что, в свою очередь, привело к возникновению психического расстройства неизвестного происхождения.

Как я уже неоднократно говорил, вода несет в себе определенную информацию, которая может быть положительной или отрицательной. Поскольку человек в основном состоит из воды, наше тело непременно реагирует на информацию, запечатленную в воде, которую мы употребляем. Положительная информация укрепляет здоровье, а отрицательная вызывает заболевания.

Имена и фотографии людей содержат информацию об их болезнях

В зависимости от содержания слов, которыми мы воздействовали на воду, в ней при замерзании образовывались или не образовывались кристаллы льда. Это доказывают сделанные в ходе экспериментов снимки. Для дальнейшего подтверждения своей гипотезы об изменении свойств воды в зависимости от запечатленной в ней информации я продолжал фотографировать кристаллы льда.

Здравый смысл говорит нам, что вряд ли вода видит предъявляемую ей информацию и соответственно изменяется. С другой стороны, в своих исследованиях с измеряющим *худо* прибором я часто сталкивался с ситуациями, которые нельзя объяснить без этого предположения. Приведу один пример.

Вскоре после того, как я начал с помощью *худо-медицины* помогать людям восстанавливать здоровье, ко мне пришел один человек. Двадцатидвухлетней дочери его друга поставили диагноз — опухоль лимфатического узла. Несколько лет тому назад от этого же заболевания умер ее отец, а еще раньше — дед; оба были врачами. Этот человек обратился ко мне, чтобы хоть как-то помочь несчастной.

Девушка училась на факультете медицины, ей сделали операцию в университетской клинике, где сейчас она проходила курс химиотерапии. Это осложняло ситуацию. Для измерения *худо* у людей с нарушениями вибраций и приготовления *худо-воды*, корректирующей эти нарушения, мне нужен был личный контакт с людьми. Но как быть с девушкой, лежащей в клинике? Я не мог пронести прибор в больничную палату. Вряд ли врачи современной университетской клиники признали бы действенность альтернативной медицины. Меня бы просто выгнали оттуда! Я рассказал посетителю о своей дилемме.

В следующий раз он пришел ко мне в офис с матерью девушки. Они очень убедительно просили меня измерить ее *хадо*. Я был тронут их настойчивостью и начал искать какой-то выход из создавшегося положения. Неожиданно у меня возникла идея.

Я попросил мать принести фотографию дочери. Что она и сделала. И мне удалось измерить *хадо* по снимку.

Показатели свидетельствовали об очень сильной тревоге. Как уже упоминалось в предшествующей главе, состояние тревоги часто приводит к возникновению проблем с желудком. Женщина сообщила мне, что в последнее время у дочери наблюдались приступы сильной тошноты и она не могла есть. Данный факт вдохновил меня. Я почувствовал уверенность в том, что смогу собрать информацию о заболевании девушки, даже если она не появится у меня в офисе.

Я тут же приготовил воду для коррекции ее *хадо*. С каждым своим визитом ко мне мать приносила новые фотографии дочери, а я продолжал готовить *хадо*-воду для нее.

Как побочные следствия химиотерапии, у девушки наблюдались различные и многочисленные нарушения вибрации в теле. Она употребляла *хадо*-воду, нейтрализовавшую неблагоприятный эффект, курс химиотерапии благополучно завершился, и ее выписали из клиники. Девушка вернулась к учебе, а сейчас, насколько мне известно, уже сама лечит больных.

Множество аналогичных случаев убеждают меня в способности воды считывать информацию со снимков и соответственно изменять свои свойства.

Ценность фотографий кристаллов льда заключается в том, что они ясно подтверждают справедливость моей гипотезы. У меня возникло предположение, что имена также содержат информацию, которую может запечатлеть в себе вода. Чтобы проверить эту гипотезу, я провел эксперимент. На бутылочки с водой наклеивались этикетки с именами и фамилиями, к примеру, таких известных личностей, как Мать Тереза и Адольф Гитлер. Образцы замораживались, а затем фотографировались образующиеся кристаллы льда. Результаты оказались такими, как я и ожидал. Полученные снимки отображали эмоции, ассоциирующиеся с этими людьми. Другими словами, имена и фамилии также имеют свое *хадо*. Некоторые из этих фотографий вошли в мои предыдущие книги. Однако теперь я воздерживаюсь от их публикации, поскольку, если человек имеет такое же имя, как у преступника, это не означает, что он тоже является потенциальным нарушителем закона.

Консультация по состоянию *хадо* у девочки с острой формой миелолелкоза

февраля 1996 года меня попросили поработать с четырнадцатилетней девочкой, у которой недавно обнаружили лейкемию. Хотя это может показаться несколько утомительным, но позвольте мне подробно продемонстрировать вам весь процесс ее выздоровления. Я хочу помочь читателям глубже понять подлинную силу *хадо*.

Сперва она обратилась к господину Нобору Судзуки, практиковавшему альтернативную медицину и специализировавшемуся на мануальной терапии. К сожалению, сейчас его уже нет в живых, но он был довольно известным специалистом в своей области. Господин Судзуки жил на острове Хоккайдо. Мы несколько раз встречались с ним, симпатизировали друг другу и часто обменивались информацией.

Однажды господин Судзуки позвонил мне и сказал: «Сейчас ко мне на прием пришла девочка с лейкемией, лечение которой выходит за пределы моей компетенции. Не могли бы вы посмотреть ее?»

Я не знал, в какой мере смогу помочь ей, но не мог отказать просьбе господина Судзуки. Девочка жила в Токио, и ей вполне удобно было посещать мой офис. Я договорился о встрече с ее родителями, и они захватили с собой фотографию своей дочери.

Согласно их рассказу, девочку пока еще не госпитализировали. Время от времени она неестественно стонала, и они сомневались, стоит ли ей ложиться в больницу. Снимок дочери был сделан дома, и по нему я измерил ее *хадо*.

Вначале я счел необходимым заняться генетической информацией. Позднее о ней

будет рассказано подробнее, поскольку во многих случаях именно унаследованная от предков генетическая информация оказывается причиной отклонения вибрации от нормы у индивида.

Проведенный анализ выявил сильный страх заболеть раком. Эта эмоция отрицательно влияла на лимфатические железы. Девочка нуждалась в *худо*, ослабляющем ее страх. Кроме того, я обнаружил выраженное предубеждение, пагубно сказывающееся на селезенке, которое также требовалось устранить. После чего последовал черед застенчивости, вредящей сердцу, а затем дала о себе знать печаль. В целом я проанализировал генетическую информацию девочки по семнадцати пунктам. Результаты оказались довольно серьезными и требовали моего вмешательства.

Своим следующим шагом я выяснил ее нынешнее состояние — отсутствие аппетита, проблемы с тромбоцитами, уровнем гемоглобина в крови и селезенкой. После трех часов обследования я приготовил для нее *худо-воду* и отдал родителям.

Одновременно я рекомендовал им госпитализировать девочку, так как ее положение было довольно тяжелым. На следующий день родители устроили девочку на лечение в государственную педиатрическую больницу. После употребления *худо-воды* у нее наблюдалось затрудненное дыхание. Это часто встречающийся в *худо-медицине* побочный эффект, и я посчитал его признаком поворота к лучшему.

Спустя неделю, 3 марта, родители девочки во второй раз пришли ко мне в офис с новой фотографией дочери. Они рассказали, что у нее упал уровень гемоглобина в крови и все это время врачи старались повысить его. Кроме того, для ликвидации аккумуляции жидкости в брюшной полости ей давали мочегонное, а вследствие лечения антибиотиками уменьшилось количество полезных бактерий в организме. Она не могла есть, и питательные вещества ей вводили внутривенно. К тому же появились симптомы желтухи.

На этот раз самыми серьезными из отрицательно влияющих эмоций оказались страх и печаль, и я приготовил нейтрализующую их *худо-воду*.

Девочка принимала эту воду пять раз в день. Сама она не могла пить, и родители по миллилитру капали ее ей под язык. Обычно я рекомендую разбавлять *худо-воду* и принимать ее пять раз в день, в целом от 800 до 1000 миллилитров ежедневно.

Когда 7 марта родители девочки в третий раз пришли ко мне в офис, они принесли с собой хорошие вести. Похоже, *худо-вода* помогла ей. Проведенный 5 марта анализ показал, что уровень лейкоцитов у нее в крови упал со значения 2300 до 900. Признаки желтухи исчезли. Улучшилась деятельность сердца и легких.

Однако у девочки в околосердечной области аккумуляровалась жидкость, и еще она страдала анемией. В связи с чем я приготовил для нее другого типа *худо-воду*.

После ее употребления она быстрее пошла на поправку. Скопившаяся у сердца жидкость в значительной мере рассосалась, отпала необходимость вводить питательные вещества через вены правой руки и ноги. Раньше внутривенное капельное вливание проводилось в трех местах, а сейчас оказалось достаточно одной левой руки.

Я продолжал следить за состоянием девочки и готовить для нее новую *худо-воду*. Показатель уровня лейкоцитов в крови продолжал улучшаться. Девочке разрешили временно побыть дома. Сначала с 22 по 29 апреля, а затем с 3 по 6 мая. Родители сообщили, что их дочь даже стала улыбаться.

Одновременно с употреблением моей *худо-воды* девочка проходила курс лечения в больнице. Я считаю, что улучшение ее состояния обусловлено совместным двойным подходом к восстановлению здоровья.

Однако в середине мая начали наблюдаться побочные эффекты использования сильнодействующих противораковых препаратов, у девочки стали выпадать волосы. Это довольно сильно шокировало ее. Во время очередного обследования я обратил внимание на ее депрессию, чувство одиночества, глубокую печаль, вспыльчивость и сильную раздражительность. Даже употребление *худо-воды* не позволяло вернуть девочку к норме за короткий промежуток времени.

Кроме того, обнаружили новые нарушения вибраций в ее теле. Каждое из них

требовалось устранять по отдельности, и процесс продолжался довольно долго. Я готовил хадю-воду, а она пила ее. Затем я готовил новую хадю-воду и т. д. В целом это повторилось одиннадцать раз.

Я никогда не забуду обследование, проведенное 7 декабря, когда девочка впервые появилась у меня в офисе. Раньше я видел только ее фотографии, а теперь она стояла передо мной. Это была очень трогательная встреча.

Предыдущий анализ проводился 7 сентября. С тех пор прошло три месяца. Как изменилась ее вибрация за прошедший период времени? Я тут же взялся за измеряющий хадю прибор, чтобы заняться непосредственным сбором информации. У нее все еще оставались достаточно сильно выраженными такие эмоции, как страх, паника, опасение потерять самообладание, подавленность, раздражительность, напряженность и боязнь смерти. Приготовленная в тот раз хадю-вода, должно быть, существенно помогла девочке, так как ее состояние значительно улучшилось за довольно короткий период времени. И всем на удивление 19 декабря ее выписали из больницы!

С начала следующего года я обследовал девочку раз в неделю. 7 февраля у нее возобновились долго отсутствовавшие менструации. Это подбодрило ее и вселило веру в положительный исход болезни. А в апреле она уже смогла посещать занятия в средней школе, куда ее на машине отвозили родители. При каждом осмотре я обнаруживал у нее какое-то нарушение вибрации, но постепенно оно сглаживалось. И в конце концов мы прекратили обследования.

Сейчас моей бывшей пациентке двадцать четыре года. Она работает дизайнером. Недавно ее родители сообщили мне, что в настоящее время она изучает внедрение используемых в своей работе методов в медицину.

Консультация по состоянию хадю у ребенка с врожденным заболеванием сердца

Ко мне на консультацию приходит множество людей. За описанный ниже случай я взялся по причине его уникальности. 15 июля 1994 года ко мне в офис зашел семейный доктор больной девочки, господин Н. Он сказал, что прочитал мою книгу и понял потенциальные возможности практикуемой мною хадю -медицины. У него с собой была фотография ребенка, и в тот же день я провел необходимый анализ.

Симпатичное личико девочки на снимке заставило меня улыбнуться. Она находилась в критическом состоянии с неутешительным прогнозом, оставлявшим ей лишь несколько месяцев жизни. С точки зрения западной медицины, диагноз больной был безнадежным.

Я осознавал сложность сложившихся обстоятельств, но они разбудили во мне боевой дух. Я сказал себе, что должен спасти жизнь девочки, и выслушал все объяснения доктора Н.

У ребенка было обнаружено врожденное сердечное заболевание — младенческая гипертрофия сердца. Ненормально развивающееся сердце занимает все больше и больше места в грудной полости. В конце концов ребенок умирает. В большинстве случаев с таким заболеванием дети живут меньше года.

Этот диагноз ребенку поставили 24 мая. Проведенное в то время обследование показало, что сердце девочки занимает 68,9 % объема грудной полости.

До того, как больной исполнится годик, осталось три месяца, и меня охватило беспокойство. Я был уверен в хадю-медицине, но успею ли я помочь ей?

Как я уже говорил, болезнь является результатом отклонения от нормы вибраций на субатомном уровне. Это начальное отклонение приводит к лавинообразному нарушению вибраций на атомном, молекулярном и клеточном уровнях, а затем и на уровне органов. Коррекция вибрации хадю-водой осуществляется в обратном порядке и требует времени. Были случаи, когда из-за его нехватки нам не удавалось помочь пациентам. Сейчас промедление также грозило летальным исходом, и я тут же взялся измерять вибрацию девочки по ее фотографии.

На генетическом уровне прибор обнаружил боязнь смерти, чувство вины, депрессию, недоверчивость и глубокую печаль. Я приготовил хадю-воду для нейтрализации

перечисленных эмоций.

Второй анализ *хад* девочки я сделал 8 сентября, двумя месяцами спустя после первого. Обследование, проведенное в то время в больнице, показало, что ее сердце занимает 54 % объема грудной полости. А результаты моих исследований выявили наличие все тех же эмоций.

Однако при очередном обследовании обнаружилось увеличение занимаемого сердцем объема до 59 %. Прогресс больной оставлял желать лучшего, зато 15 декабря девочка смогла отпраздновать свой первый день рождения.

Третий анализ *хад* выявил нетерпеливость, апатию, предубежденность, напряженность, сильный страх, беспокойство, тревогу, чувство одиночества, недоверчивость, подавленность, усталость, панику, ощущение медлительности и чувство жалости к самой себе.

Видно, приготовленная тогда *хад*-вода значительно ей помогла, так как состояние больной улучшилось настолько, что ее выписали из больницы. С тех пор я обследовал ее раз в месяц и готовил для нее требующуюся *хад*-воду. У девочки постепенно уменьшилась тенденция к сердечной гипертрофии, и занимаемый сердцем объем грудной полости снизился до 30 %.

апреля 1996 года, когда пришел черед делать двадцать пятый по счету анализ *хад*, я узнал самую лучшую из возможных новость. Проведенное в больнице неделей ранее обследование показало нормальное соотношение величины сердца и объема грудной полости. В тот день я последний раз видел свою пациентку. Но я пообещал ее родителям сделать все от меня зависящее, если снова потребуется моя помощь.

Доктор Н еще больше заинтересовался *хад*-медициной и даже написал статью для нашего журнала. В ней он выразил свою решимость уважать достоинства как западной медицины, так и *хад* лечения и заявил о готовности служить связующим звеном между ними.

Особенности, считавшиеся наследственными

Под наследственностью подразумевается информация, передающаяся индивиду от родителей и более отдаленных предков. Она закодирована в генах человека и имеет как достоинства, так и недостатки.

Унаследованная от предков отрицательная информация часто проявляется физически и приводит к заболеванию. Вот почему при изучении *хад* пациента я обычно начинаю с анализа генетической информации.

Люди часто говорят о врожденной предрасположенности к заболеванию раком. Возможно, она обусловлена преобладанием в роду эмоций, которые из поколения в поколение способствуют появлению раковых опухолей. Так я понимаю «наследственность».

За исключением лечения вирусных болезней и заболеваний, вызванных воздействием электромагнитных волн, метод *хад*-медицины требует времени: мы должны правильно проанализировать генетическую информацию пациента и устранять ее негативные проявления одно за другим. Информация многих поколений запечатлена слоями. Я считаю, что в человеческом теле имеется двенадцать таких слоев. Для нейтрализации информации, которая способна вызвать болезнь, нам приходится идти от одного слоя к другому.

Много лет тому назад одна супружеская пара, посещавшая мой семинар, сообщила мне, что у их старшей дочери обнаружили прогрессирующую форму рака прямой кишки. С помощью традиционной и *хад*-медицины рост опухоли удалось остановить.

Через три года тот же диагноз поставили их младшей дочери. За короткий период времени раком заболели обе дочери. Родители были в отчаянии, и витавшие в атмосфере отрицательные эмоции не способствовали выздоровлению. Было решено более конструктивно изучить *хад* больных.

Результат анализа генетической информации, полученной с помощью прибора для измерения *хад*, поставил меня в затруднительное положение. Если я просто сообщу

родителям, что отрицательная информация уходит своими корнями в прошлую жизнь, то тем самым только излишне запутаю их. Поэтому я посчитал необязательным подробно рассказывать им о результатах исследования и ознакомил их лишь с минимумом информации.

Но глава семейства вскоре после нашего разговора снова вернулся ко мне в офис и спросил: «Не равнозначно ли сказанное вами тому, что написано здесь?» Он показал мне копию объемной статьи из академического журнала. Статья называлась «Начало реализации потенциальных возможностей: как прогресс научных исследований в области реинкарнации влияет на мировоззрение» и была написана доктором Фумихико Иидой, доцентом факультета экономики в университете Фуку-симы.

Прочитав лишь подзаголовки в статье, я понял, что доктор Иида говорит о том же самом, что хотел сказать и я.

«Да — ответил я. — Вы абсолютно правы, именно это я имел в виду. Университет Фукусимы пользуется заслуженным уважением в нашей стране. Времена поистине меняются, не так ли? Просто невероятно, что доцент известного университета смело публикует в академическом журнале статью такого рода!»

Я не переставал удивляться увиденному собственными глазами, ведь до сих пор в Японии с уважением относились только к западной медицине.

Болезни реагируют на отрицательную информацию

Каждый из нас должен прожить свою жизнь конструктивно. Это очень важно!

Я довольно оптимистичен. Со времени начала собственных исследований я постоянно занят, и в последние годы продолжительность моего отпуска не превышала пяти дней. И вот неожиданно оказалось, что мне уже стукнуло шестьдесят!

В нашем обществе мой возраст дает мне полное право отойти от дел, но я не намерен отказываться от активной жизни. К счастью, я получаю массу приглашений прочитать лекции в самых разных уголках земного шара. Несмотря на частые путешествия по миру с выступлениями, я чувствую в себе достаточно энергии, чтобы успешно состязаться даже с теми, кто младше меня.

Источник моей физической силы скрывается в личной позитивной позиции. А те, кто мыслит негативно, легко поддаются болезни. В действительности многие из обращавшихся ко мне с просьбой о коррекции у них *хадо* каким-то образом потеряли опору под ногами и поддались пессимизму. А негативного характера мысли резонировали с неблагоприятными факторами, такими, к примеру, как вирусы, и притягивали их.

К концу 1980-х я пришел к выводу, что чувство одиночества связано с гиппокампом — частью головного мозга, отвечающей за память, а старческое слабоумие — с концентрацией алюминия. В существовании тесной взаимосвязи между ними меня убеждал анализ измерений *хадо*.

Чувство одиночества пагубно влияет на гиппокамп, изменяя присущую ему вибрацию. Я обнаружил, что частота отклонившейся от нормы вибрации гиппокампа резонирует с частотой вибрации алюминия. Это натолкнуло меня на мысль, что ухудшение памяти обусловлено аккумуляцией алюминия в гиппокампе.

Впоследствии в трудах Американской ассоциации по борьбе с болезнью Альцгеймера и других публикациях много говорилось о связи между содержанием алюминия и этим недугом.

Кроме того, отрицательные эмоции часто резонируют с вирусами. Возьмем в качестве примера простуду. Часто возникает ситуация, когда в одном учебном классе большинство учеников отсутствует по причине болезни, тогда как в другом классе той же самой школы почти все учащиеся, как и прежде, ходят на занятия.

Одной из причин простудных заболеваний является вирусная инфекция. По идее, риск заболеть простудой должен быть одинаков по всей школе. Почему же это не так? По моему, ключ к ответу заключается в групповом сознании.

В классе «А» много детей склонно мыслить негативно. Они слышали об ожидаемой в текущем году эпидемии простудных заболеваний, постоянно думают о простуде и о том,

как будут ужасно себя чувствовать, если заболеют. Под их влиянием другие также начинают думать о простуде. В классе «Б» преобладают оптимисты и никто не задумывается о болезни. Дети вспоминают интересные телевизионные передачи, просмотренные накануне вечером, или с нетерпением ждут обеденного перерыва.

В каком из классов заболеет больше учащихся — в «А» или в «Б»? Ответ очевиден. Японский иероглиф, обозначающий понятие *инфекция*, состоит из двух составляющих, которые соответственно означают *ощущение* и *заразиться*.

Мысли отрицательного характера резонируют с неблагоприятными факторами и ухудшают ситуацию. Это справедливо не только в отношении болезней. Люди часто кончают жизнь самоубийством, прочитав какого-либо рода материал, связанный с суицидом. Около двадцати лет тому назад кумир японских подростков покончила с собой. Вскоре после того, как эта новость стала известна всем, многие из них последовали ее примеру.

Или взять авиакатастрофы. Почему они происходят чередой? Возможно, совокупная тревога пилотов, механиков и пассажиров генерирует мощное *хадо*, которое инициирует каждое очередное крушение?

Чтобы жить счастливой жизнью, надо мыслить позитивно. Я не врач, но верю в то, что все врачи должны быть не только целителями, но и философами. Глубокая проникательность и сострадание доктора помогают вылечить пациента.

Когда больной сумеет избавиться от отрицательных эмоций, он сможет использовать свою внутреннюю способность к самоизлечению. В древности все лекари были глубоко религиозными. Возьмите, к примеру, жрецов и шаманов. Если современные врачи, подобно своим предшественникам, будут помогать своим пациентам обрести душевное спокойствие, тем самым они ликвидируют резонанс больных с болезнями.

Почему появилась атипичная пневмония

Несколько лет тому назад над человечеством нависла угроза эпидемии ранее неизвестного вирусного заболевания — атипичной пневмонии.

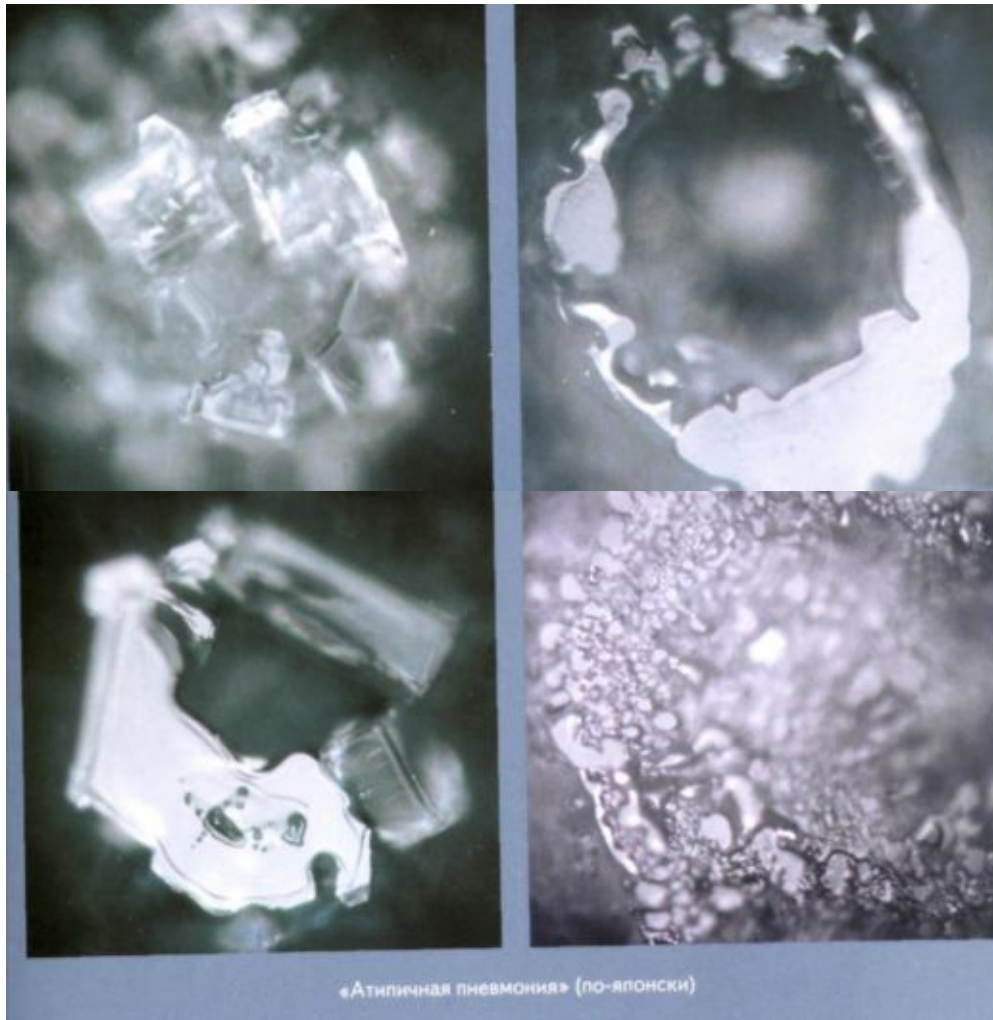


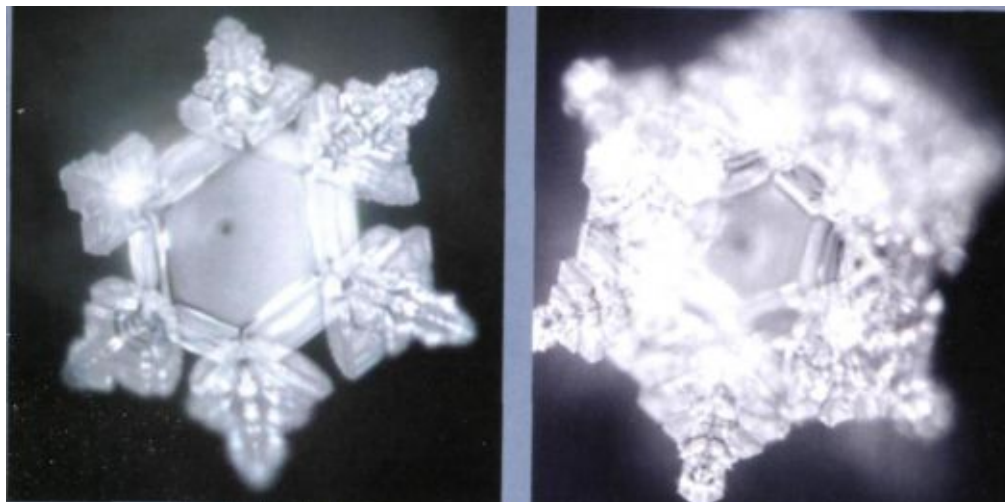
Фото 3.1. Реакция воды на атипичную пневмонию

К бутылочке с водой прикрепили этикетку с надписью «атипичная пневмония» на японском языке. Получившиеся образования выглядят съжившимися от ужаса.

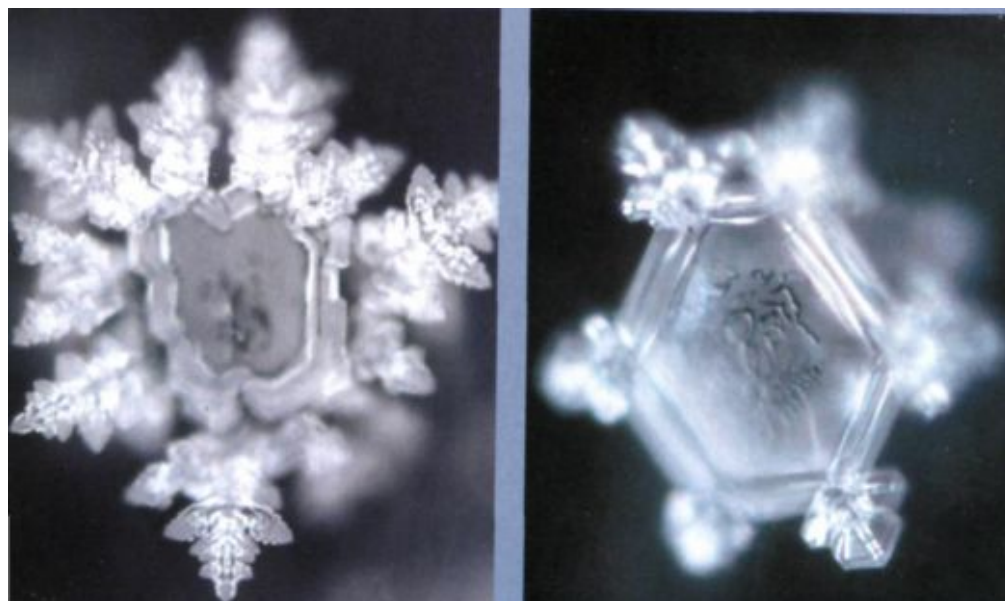
Честно говоря, появление нового болезнетворного вируса не оказалось для меня неожиданностью. Оно обусловлено ухудшением общего состояния нашей планеты.

Как отмечалось в главе первой, в 1900 году население Земли достигало примерно 1,5 миллиарда человек. По мнению ученых в первом веке нашей эры оно составляло всего лишь 180 миллионов человек. Это означает, что за 1900 лет оно выросло только на 1,3 миллиарда, тогда как за последнее столетие численность населения земли возросла на 4,5 миллиарда человек. Безусловно, данный факт поразителен.

Фото 3.1 (продолжение)



«Атипичная пневмония» (по-японски) «любовь и признательность» (по-японски)



Этикетку с надписью «атипичная пневмония» заменили этикеткой со словами «любовь и признательность». С энергией «любви и признательности» вода засияла.

Если рассматривать землю как живое существо, тогда понятно, что его гигантское тело страдает от отклонения в частоте вибрации, вызванного бурным приростом населения. Если сравнивать землю с организмом человека, то можно сказать, что нарушение ее вибрации уже вышло за рамки субатомного, атомного и молекулярного уровней и достигло клеточного, а может быть даже и уровня органов.

Поэтому иммунитет и способность земли к самоизлечению значительно ослабли. Ослабленный иммунитет в сочетании с отрицательной эмоцией общественной тревоги легко резонирует с вирусом, имеющим ту же частоту.

В 2003 году, когда в Канаде свирепствовала атипичная пневмония, я выступал с лекциями в городах этой страны, включая Торонто, наиболее пострадавший город. Во время моего пребывания там мне в голову пришла одна идея.

Я связался со своим офисом в Токио и попросил сфотографировать кристаллы льда, образующиеся при замерзании дистиллированной воды после воздействия на нее словами «атипичная пневмония» на английском и японском языках.

Обычно при замерзании дистиллированной воды образуются кристаллы правильной формы. Что же произойдет с водой в результате проведенного эксперимента?

Как и следовало ожидать, оба варианта воздействия обернулись появлением лишь жутких образований, и близко не напоминающих своей формой кристаллы. Название

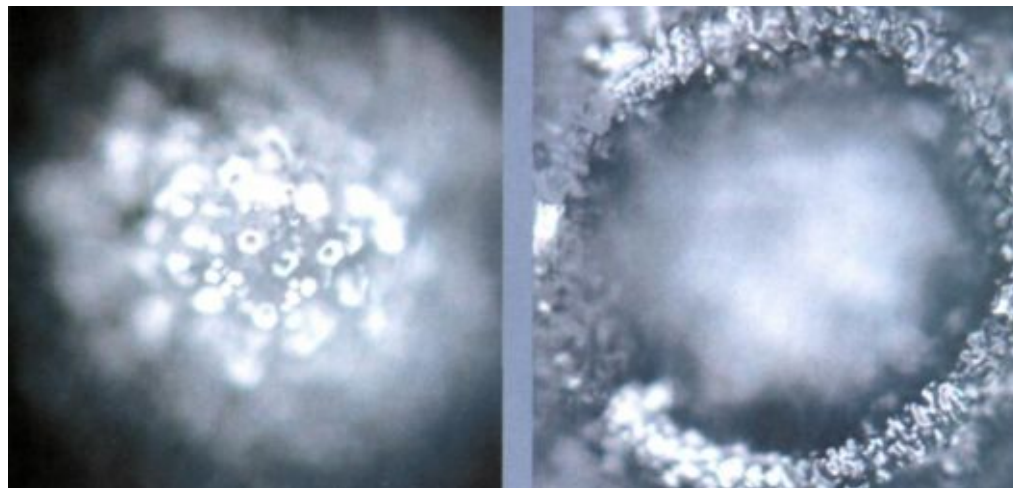
болезни содержало отрицательную информацию, достаточно серьезную для того, чтобы предотвратить формирование красивых кристаллов льда в замерзшей дистиллированной воде.

После чего решено было провести еще один эксперимент. На ту же воду, запечатлевшую в себе негативные сведения, воздействовали информацией другого содержания, на этот раз положительного.

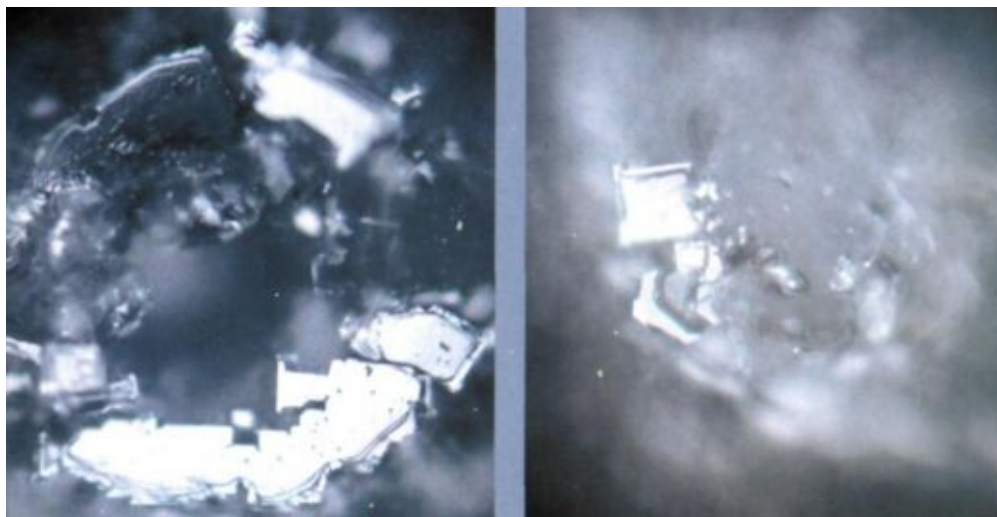
Этикетки с надписью «атипичная пневмония» заменили этикетками с надписью «любовь и признательность». Опыт дублировался на английском и японском языках.

В результате в обоих случаях при замерзании воды снова стали образовываться красивые кристаллы льда. (См. фото 3.1.)

«Атипичная пневмония» (по-английски)

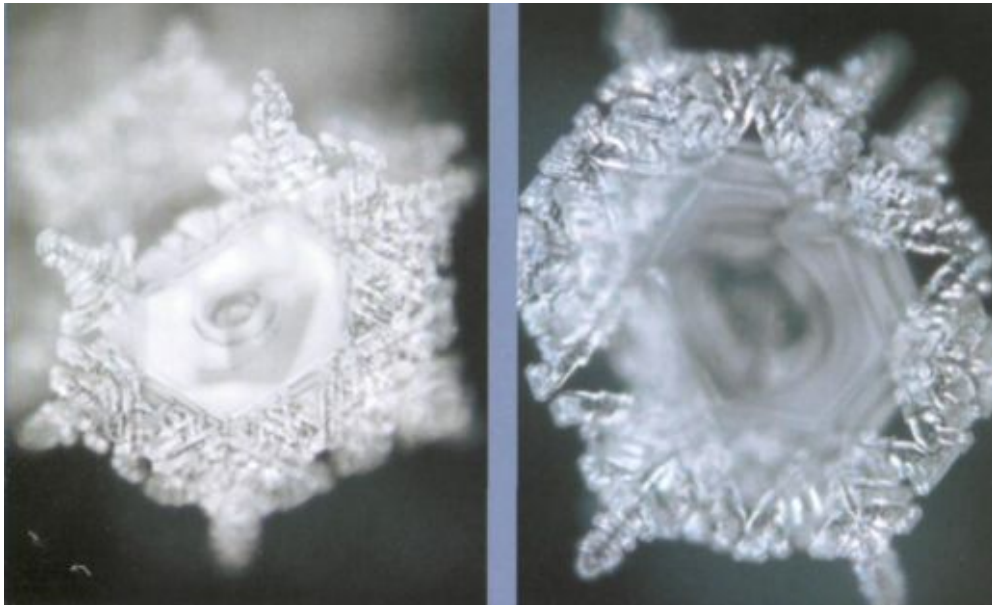


Мы воздействовали также на воду словами «атипичная пневмония» на английском языке. Снимки ясно

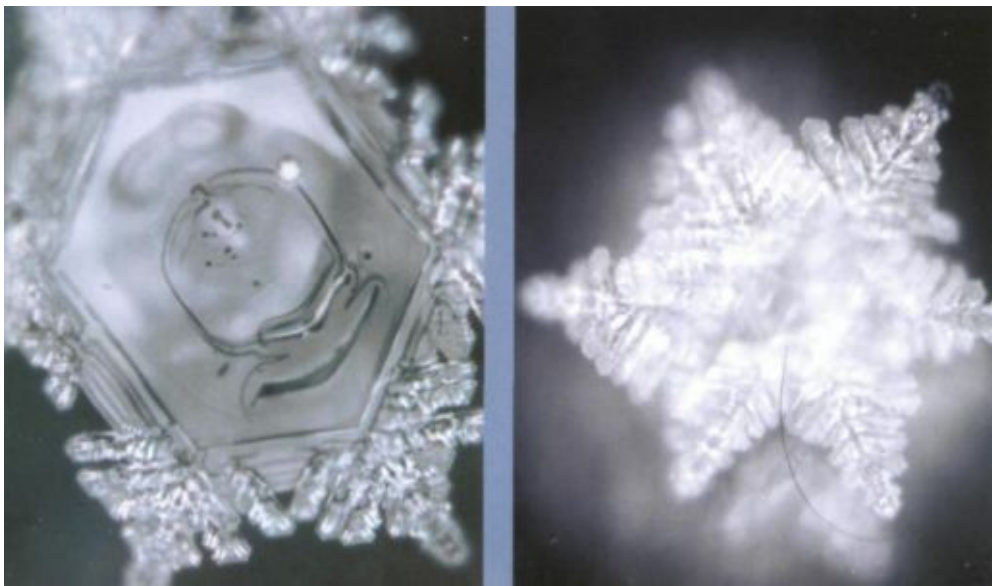


демонстрируют силу названия ужаснувшей мир болезни.

Возможно, кому-то изложенное покажется невероятным и он назовет представленные результаты простым совпадением или даже ложью. Однако они представляют собой неоспоримый факт. Свойства воды резко изменяются соответственно воздействовавшей на нее информации.



«Атипичная пневмония» (по-английски) «любовь и признательность» (по-английски)



«Любви и признательности» языковой барьер не помеха. Мы показали воде эти слова на английском языке, и в результате, как и ожидалось, получили красивые кристаллы.

Обращение внимания есть способ передачи энергии

Представленный ниже случай уже был описан в моей книге *«Послания воды»*. В одной семье, подписавшейся на наш журнал, провели интересный эксперимент. Рис поместили в две стеклянные емкости, и ежедневно в течение месяца рису в одной из них говорили «спасибо», а в другой — «ты дурак». Даже возвращавшиеся домой из школы дети проделывали это.

Через месяц, рис, которому говорили «спасибо», забродил, источая насыщенный приятный запах, похожий на аромат солода, тогда как рис, который постоянно слышал лишь слова «ты дурак», почернел и начал гнить. (См. фото 3.2.)

Об этом эксперименте я уже писал раньше, и сотни семей по всей Японии повторили его для себя с аналогичным результатом. В одной семье условия проведения опыта усложнили и к двум емкостям с рисом добавили третью, рис в которой полностью игнорировали.

Как вы думаете, что же произошло? Оставленный без внимания рис сгнил даже

быстрее, чем тот, которому говорили «ты дурак». Повторение такого эксперимента другими давало те же результаты. Похоже, что игнорирование даже хуже, чем высмеивание.

Фото 3.2. Устное обращение к вареному рису



Изложенное выше имеет важное значение. Все живое очень тяжело переносит отсутствие внимания. Обращение внимания есть способ передачи энергии. Один садовод рассказал мне, что растения быстрее растут и пышнее расцветают, если во время полива с ними разговаривают. Уделяя живому внимание, мы наделяем его энергией, которая позволяет ему лучше развиваться.

То же верно и в отношении человеческого общества. Вследствие застоя в экономике среди японских корпораций приобрела популярность реорганизация. Компании безжалостно отстраняют служащих, считающихся лишними, от основной сферы своей деятельности. В худшем случае им выделяют отдельное помещение и не поручают никакой стоящей работы. Но в свете сказанного выше для них была бы более приемлемой суровая взбучка со стороны начальства, чем такое отношение.

Нет ничего хуже, чем оказаться в положении, когда нечем заняться и не с кем поговорить. Когда такие условия становятся невыносимыми, следует заявление об увольнении по собственному желанию. Самым ужасным развитием сценария подобной ситуации является самоубийство.

Давайте изменим свою позицию. Чтобы подчиненные хорошо выполняли свою работу, их необходимо замечать, разговаривать с ними и подбадривать. А положительного содержания вдохновляющие слова помогают правильно воспитать детей.

Поранившись, с сочувствующим вниманием отнеситесь к поврежденному участку тела, и рана заживет быстрее. Помните, что прежде он вносил свою долю в общее здоровье организма и вы должны быть благодарны ему за это.

Если находящиеся рядом с вами люди чем-то больны, скажите им что-нибудь хорошее. Осознайте, что уже самим своим присутствием они делают вашу жизнь богаче и заслуживают того, чтобы вы от всего сердца подбодрили их добрым словом. Таким образом вы ускорите процесс выздоровления.

Сила наших слов

Вода очень чувствительна и реагирует на сказанное. Вместе со словами положительного содержания мы передаем ей благоприятное *хадо*, и при замерзании в ней образуются красивые кристаллы. Наши обращенные к воде молитвы также наделяют воду положительной энергией, ее свойства изменяются, и она приобретает способность откликнуться на них.

Но тут есть свои особенности. Для усиления эффекта лучше использовать в такого рода просьбах прошедшее время, а не будущее.

Предположим, к примеру, что ребенок, мать которого больна раком, обращается к

воде со следующими словами: «Я очень хочу, чтобы моя мать выздоровела». Я не говорю, что такое желание неприемлемо. Его *хадо* вне всякого сомнения повлияет на воду. Просто другая формулировка позволяет более эффективно изменить воду. Лучше сказать: «Моя мать выздоровела».

Строго говоря, с грамматической точки зрения прошедшее время здесь неуместно, так как этого еще не произошло. Однако представленная как свершившийся факт мысль приобретает большую силу. «Выздоровела» звучит намного увереннее, чем «выздоровеет». Обращаясь к воде с мольбой, важно сразу же после ее произнесения ярко мысленно представить себе конечный положительный результат.

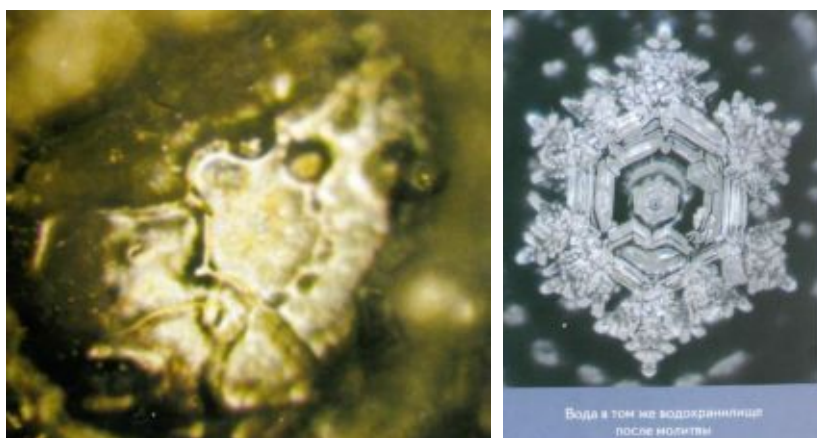
Предположим, что подросток в будущем хочет стать генеральным секретарем Организации Объединенных Наций. Утвердительно заявляя «Я — генеральный секретарь» и представляя себя председательствующим на заседаниях ООН через тридцать или пятьдесят лет, он способен облегчить себе жизнь. Только сформировавшийся образ может способствовать свершению желания.

Этот образ — наша *надежда*. Он несет в себе позитивную информацию. Если мы подкрепим его уверенной речью, вода, безусловно, поможет нам. Опыт подсказывает, что громко произнесенным словам присуще более мощное *хадо*, чем написанным на бумаге.

Я не религиозен и не хочу излишне восхвалять религию. Однако несомненно, что молитвы, долгое время используемые верующими людьми, обладают мощной энергией *хадо*. Я не сомневаюсь в том, что молитва в сочетании с искренней верой укрепляет силы человека.

Однажды я оказался свидетелем того, как молитва глубоко верующего человека изменила свойства огромного количества воды. Мне стало известно, что священник храма эзотерического буддийского учения сингон, которого зовут Хоуки Като, нередко читает молитвы и мантры на плотине Фудзи-вара, что в префектуре Гумма. Я видел фотографии водохранилища, сделанные до и после его молитв. Вода на них существенно отличалась по цвету. Меня это сильно заинтересовало. Я встретился с Хоуки Като и попросил у него разрешения сопровождать его, когда он в следующий раз отправится на плотину Фудзивара.

Фото 3.3. Сознание людей изменяет качество воды в водохранилище



До молитвы вода в водохранилище была мутной. В ее пробах при замораживании наблюдались образования, напоминающие выражение лица страдающего и агонизирующего человека. А в воде, взятой для исследования после молитвы, при замораживании вырос красивый кристалл со сверкающим нимбом в центре.

Перед началом молитв мы взяли образцы воды из водохранилища. Затем Като начал читать свои молитвы и ритуальные взывания. Он не умолкал в течение часа, создавая вокруг себя очень торжественную атмосферу.

Когда Като закончил, мы около пятнадцати минут с ним беседовали. И тут один из моих помощников воскликнул: «Смотрите, цвет воды в водохранилище быстро меняется!»

Действительно, вода в огромном водохранилище становилась прозрачнее. До молитв она была мутной, и в ней ничего не отражалось, а сейчас на поверхности воды четко отображались силуэты деревьев. В японском языке есть понятие *котодама* («дух слов»). Слова Като, несомненно, были наделены этим духом, и я воочию видел его силу в действии.

По завершении молитв мы опять взяли образцы воды для анализа в Токио.

Как мы ни старались, в воде до молитв при замерзании кристаллы не наблюдались. А в воде после молитв, напротив, образовывались кристаллы небесной красоты. Они имели двойную структуру — маленький шестиугольник внутри красивого внешнего шестиугольника. (См. фото 3.3.) Такой кристалл изображен на обложке моей книги «*Послания воды*».

Слова «любовь и признательность» повышают иммунитет

Для приготовления «хорошей воды» налейте в стеклянную бутылочку немного дистиллированной воды. В ней без какого-либо внешнего вмешательства при замерзании образуются красивые кристаллы льда. Это свидетельствует о ее чистоте. Но достать дистиллированную воду не всегда легко, в таком случае подойдет обычная водопроводная.

Выскажите свою просьбу воде в бутылочке. Лучше всего было бы обратиться к ней с молитвой — так, как Като, который изменял свойства воды в водохранилище у плотины Фудзивара. Однако обычному человеку трудно наполнить свою речь «духом слов» — его отвлекают другие мысли.

Поэтому просто поговорите с водой. Свое желание выскажите в утвердительной форме в прошедшем времени, как объяснялось ранее, и мысленно представьте его исполнение.

В идеале взывания к воде следует постоянно повторять вслух. Однако разговаривать с водой по несколько часов в день современному, обремененному кучей дел человеку не представляется возможным. Я рекомендую записать свое обращение на кусочке бумаги и прикрепить его к емкости с водой лицевой стороной внутрь. Дополнительно следует время от времени обращаться к воде словесно и периодически встряхивать емкость. Это активизирует воду и увеличивает силу вибрации.

Подобным образом можно приготовить *хадо-воду* для личного пользования. Желательно выпивать по пять стаканов такой воды в день.

Что делать, если конкретных желаний нет? В таком случае лучше всего воздействовать на воду словами «любовь и признательность» и просто разговаривать с ней. В течение длительного времени я предъявлял воде различную информацию и фотографировал образующиеся при замерзании кристаллы. Из примеров информации положительного характера мы перепробовали все что можно — добрые слова, снимки живописных пейзажей, приятную музыку. Каждый раз вода реагировала на них образованием красивых кристаллов. Но самые красивые кристаллы получались в ответ на слова «любовь и признательность».

«Любовь» абсолютна, а «признательность» относительна. Абсолютность представляет активную энергию, а относительность — пассивную.

Давать можно только при наличии *получателя*. Как бы вы ни старались поделиться своей любовью, у вас ничего не получится, если делиться не с кем. Таково провидение Природы. Солнце дарует, а Луна принимает. То же справедливо относительно любви между мужчиной и женщиной и дара новой жизни. Все это также возможно только при наличии получающей стороны.

Кристаллы льда прекрасно иллюстрируют нам мудрость Природы и истинный смысл многих явлений нашей жизни.

Одной любви или одной признательности недостаточно. В Природе они работают лишь вместе.

Я пришел к выводу, что вряд ли существует более благоприятная информация, чем та, которую содержат в себе эти два слова. Молекула воды состоит из одного атома кислорода и двух атомов водорода, образуя структуру, характеризующуюся соотношением один к двум. Отсюда я даже отваживаюсь предполагать, что «хорошая вода» содержит одну часть любви и две части признательности.

Глава четвертая

Использование энергии воды в вашей жизни

Употребляйте в пищу продукты с благоприятным *хадо*

Человек не может жить без воды. Воде присуща вибрация — основа жизни.

Кто-то может сказать: «А как же хлеб насущный? Без него мы тоже погибнем». Все правильно. Человек действительно не может обойтись без еды. Безусловно, пища важна для нас, но не столько она сама, сколько ее вибрация.

Все живое должно продолжать вибрировать. Другими словами, должна продолжать вибрировать каждая клетка.

Непрерывность вибрации должна чем-то обеспечиваться. Так устроена жизнь. Волчок не может вертеться бесконечно: без внешнего воздействия, поддерживающего ее движения, он остановится. Для вибрации живых существ такое воздействие обеспечивает пища.

Для каждого продукта питания характерна определенного типа вибрация. Клубнике свойственна своя вибрация, а яблокам — своя. Безусловно, каждая клетка и каждый орган человеческого тела также отличаются своей вибрацией. Вибрация продуктов питания резонирует с вибрацией клеток и органов. Благодаря имеющему место резонансу поддерживается жизнь. Чтобы поддержать благоприятными вибрациями многочисленные органы тела, требуется разнообразить питание. Диетологи советуют то же самое, ссылаясь на необходимость избегать дисбаланса элементов в организме. Чем больше различных продуктов мы употребляем в пищу, тем больше клеток и органов резонирует с их вибрациями.

Не так давно мною вместе с диетологом, доктором Акико Сугахарой, были проведены исследования *хадо* продуктов питания. Госпожа Сугахара получила степень доктора на факультете медицины Токийского университета. После работы в известном научно-исследовательском учреждении она основала Институт Сугахара. Ее считают авторитетным специалистом в своей области. Она заинтересовалась *хадо*, прочитав одну из моих книг.

Используя инструмент для измерения *хадо*, мы исследовали множество продуктов питания. Полученные результаты частично представлены в таблице 2.

Таблица 2. Значения хадо для продуктов питания
Значения хадо для овощей

	Укрепление иммунитета	Снятие стресса	Борьба с депрессией
Свежий шпинат	+18	+18	+9
Вареный шпинат	+7	+7	+21
Свежая молохея	+21	+20	+21
Сухая молохея	+21	+21	+12
Ямс	+8	+7	+3
Таро	+4	+2	+3
Китайский ямс	+19	+10	+8
Чеснок	+21	+17	+5
Капуста	+4	+5	+7
Салат-латук	+7	+8	+7
Китайская капуста	+8	+8	+12
Японская петрушка	+8	+8	+9
Зеленый лук	+10	+10	+12
Мицуба	+12	+11	+15
Японский хрен, корень	+15	+14	+12
Японский хрен, листья	+9	+7	+16
Морковь	+14	+14	+15
Корень лопуха	+13	+12	+20
Корень лотоса	+18	+18	+11
Грибы <i>ситаке</i>	+10	+12	+16
Шампиньоны	+21	+15	+16
Грибы майгаке	+21	+21	+16

Как упоминалось ранее, показания нашего измерительного прибора имеют вид дроби с числом 21 в знаменателе. Для удобства в таблице приводится только числитель. Максимально возможным значением *хадо* является 21/21.

Значения хадо для рыбы и других морепродуктов

	Укрепление иммунитета	Снятие стресса	Борьба с депрессией
Морское ушко	+7	+9	+9
Моллюск венерка	+16	+12	+15
Моллюск тюрбан	+20	+20	+20
Моллюск <i>сидзими</i>	+15	+14	+9
Морской еж	+16	+16	+16
Осьминог	+16	+16	+14
Морской огурец	+19	+16	+18
Туец	+12	+5	+12
Водоросль <i>вакамз</i> , корень	+19	+19	+20
Сушеная <i>вакаме</i>	+20	+20	+20
Свежая <i>вакаме</i>	+21	+21	+21
Водоросль <i>исе хидзики</i>	+21	+21	+21
Водоросль <i>тиба хидзики</i>	+17	+20	+17

Значения хадо для мяса и яиц

	Укрепление иммунитета	Снятие стресса	Борьба депрессией	с
Говядина	+ 17	+5	-12	
Свинина	+9	-7	+7	
Баранина	+ 10	+ 10	+6	
Мясо бройлеров	+8	-14	+6	
Печень бройлеров	+ 10	0	+ 13	
Цыплята	+18	+ 16	+9	
Утка	+18	+ 15	+ 12	
Яйца (неоплодотворенные)	+9	-13	+3	

Значения хадо для фруктов

	Укрепление иммунитета	Снятие стресса	Борьба депрессией	с
Яблоки	+ 14	+ 14	+ 14	
Инжир	+19	+20	+20	
Киви	+18	+19	+ 18	
Цитрусы <i>юдзу</i>	+14	+14	+ 14	
Цитрусы кумкват	+19	+19	+ 18	
Виноград <i>кёхо</i>	+18	+19	+ 19	
Мандарины	+11	+14	+ 12	
Сливы	+20	+18	+21	

Значения хадо для орехов и семян

	Укрепление иммунитета	Снятие стресса	Борьба депрессией	с
Кедровые орешки	+21	+21	+21	
Грецкие орехи	+20	+21	+21	
Лициум (китайский)	+20	+20	+20	
Семена гинкго	+ 19	+20	+19	
Семена тыквы	+18	+18	+18	
Орешки кешью	+16	+16	+17	
Семена подсолнечника	+21	+21	+21	
Семена кунжута	+20	+20	+21	

Мы изучали потенциальную способность *хадо* укреплять иммунитет, снимать стресс и бороться с депрессией. В целом овощи характеризовались высокими значениями. Другими словами, они эффективно помогают противостоять заболеваниям, ликвидировать напряженность и подавленность. А различия в полученных результатах еще раз подчеркивают необходимость разнообразия в питании.

Особо следует отметить шпинат. Когда он сырой, у него отличное *хадо*. При варке же его положительные свойства в значительной степени теряются. Столь существенная разница в значениях *хадо* для свежего шпината и вареного удивила нас.

Рыба и другие морепродукты также характеризуются хорошим *хадо*. По словам доктора Сугахары, в морской воде содержится множество минеральных веществ, поэтому зачастую дары моря оказываются более полезными, чем выросшие на земле.

Интересные результаты получены при изучении мяса. Утка и цыплята имели высокие значения *хадо* по всем измеряемым параметрам. Ситуация с говядиной, свининой и бараниной была несколько хуже. В особенности заметна разница в способности снимать стресс.

Доктора Сугахару впечатлили значения *хадо* для фруктов и орехов. Она сказала, что в орехах содержится много питательных веществ и их нередко называют едой святых. Проведенный анализ подтверждает ее слова. (У меня нет намерения связывать *хадо* с

религией, но я заметил, что глубоко верующие люди часто интуитивно распознают то, что отличается благоприятным *хадо*.)

Считается, что орехи обладают мочегонным свойством и обеспечивают гибкость кровеносных сосудов. Поэтому они эффективно помогают предотвращать образование тромбов и кровоизлияния в мозг.

Затем мы исследовали влияние на величину *хадо* различных способов приготовления пищи. Для анализа был выбран гамбургер. Мы сравнили гамбургер, приготовленный в ресторане общественного питания, и домашний. Идею подсказала доктор Сугахара. Здесь возможно вмешательство *хадо* повара. По ее мнению, вкладывание души в приготовление пищи способно улучшить ее *хадо*. Быть может, именно в этом заключается секрет вкуса домашней еды.

Для проверки высказанной гипотезы мы сравнили четыре вида гамбургеров: ресторанный; просто приготовленный дома; приготовленный дома под звуки добрых слов; и приготовленный дома под звуки сердитых слов. (См. табл. 3.)

Таблица 3. Значения *хадо* для приготовленных различным образом гамбургеров

	Укрепление иммунитета
Ресторанный гамбургер	-4
Домашний гамбургер	+10
Домашний гамбургер + добрые слова	+16
Домашний гамбургер + сердитые слова	-6

В качестве добрых мы использовали слова «выглядит очень вкусным», «аппетитно пахнет» и «не могу дождаться, когда будет готов», а в качестве сердитых — «мне надоело», «я устал» и «почему я должен есть эту дрянь?».

Как и ожидалось, мы обнаружили существенные различия в значениях *хадо*. Просто не верилось, что слова оказывают такое большое влияние на свойства пищи. Я уже прекрасно знал о воздействии информации на воду, но не ожидал увидеть такие существенные различия в значениях *хадо*, обусловленные содержанием произносимых при приготовлении еды слов.

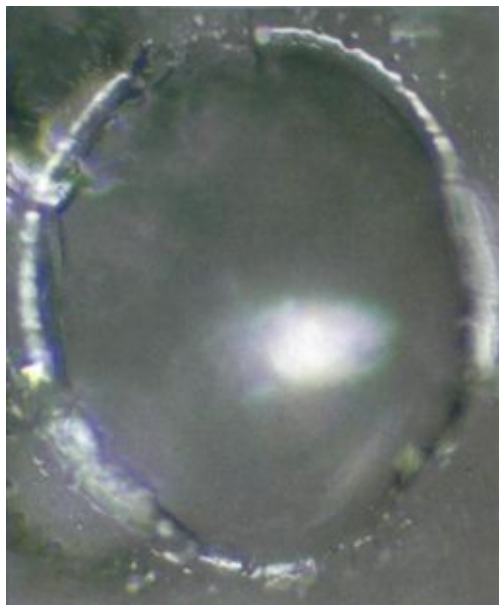
Блюдо может быть домашним, но его свойства будут отличаться в зависимости от того, приготовлено ли оно с любовью или как исполнение ненавистной повинности. Фактически, гамбургер из ресторана быстрого питания оказался лучше домашнего, но приготовленного под аккомпанемент сердитых слов.

Поэтому всем стоящим за кухонной плитой я советую излучать любовь и признательность, а вкушающим приготовленное блюдо членам семьи быть благодарными за вложенный в него труд.

Быстрое разогревание в микроволновой печи ухудшает хадо

Дистиллированную воду, при замерзании которой обычно получают красивые кристаллы, в течение пятнадцати секунд нагревали в микроволновой печи. При последующем замораживании мы наблюдали в ней только гротескные образования. (См. фото 4.1.)

Фото 4.1. Что происходит с водой при ее нагревании



Вода, нагретая в микроволновой печи

Мы приготовили две бутылочки с дистиллированной водой и одну из них поместили в микроволновую печь и разогревали в течение пятнадцати секунд. Представленный выше снимок демонстрирует реакцию воды из бутылочки без этикетки на нагревание.

В микроволновой печи осуществляется обработка продуктов довольно мощными электромагнитными волнами. Их пятнадцатисекундное воздействие на дистиллированную воду полностью уничтожило ее благоприятное *хадо*.



Вода в бутылочке с этикеткой «любовь и признательность», нагретая в микроволновой печи.

Результатом приклеивания к бутылочке этикетки с надписью «любовь и признательность» явилась огромная разница в реакции воды на воздействие электромагнитными волнами. Этот пропорциональной формы кристалл внушает ощущение уверенности в будущем.

Я уже давно предполагал, что резкое изменение температуры воды ухудшает ее свойства. Своими корнями данная догадка уходит к периоду, когда мы пытались сделать первые снимки кристаллов льда. Мы брали чистую воду, замораживали ее, а затем фотографировали. Трудно было подобрать наиболее подходящее время замораживания. В конечном счете самым лучшим оказался режим медленного замораживания примерно в течение трех часов. Но нам пришлось довольно много экспериментировать, прежде чем мы вышли на него.

По идее, быстрое замораживание должно было меньше повлиять на качество воды. Мы сокращали время замерзания, используя современные морозильные камеры и жидкий азот. Но никаких кристаллов в итоге не обнаруживалось. Чтобы сохранить благоприятные свойства воды, требовалось увеличить время замораживания. Резкое изменение температуры воды ухудшало ее качество.

Микроволновая печь позволяет почти мгновенно повысить температуру

находящегося в ней. Как изменяется *хадо* в результате такого неестественного процесса? В нашем эксперименте мы анализировали три вида домашних гамбургеров, разогретых различными способами: в духовке, в микроволновой печи за обычное время (две минуты) и в микроволновой печи с избытком времени (три минуты).

Результаты не оказались для нас неожиданностью. Они приведены в таблице 4.

Таблица 4. Значения *хадо* для приготовленных различным способом гамбургеров

	Укрепление иммунитета
В духовке	+10
В СВЧ-печи за обычное время	+6
В СВЧ-печи с передержкой	-2

Время разогревания в микроволновой печи отличалось всего лишь на одну минуту. Согласно доктору Сугахаре, люди часто делают такого рода ошибки, но они приводят к существенной разнице в значениях *хадо*. Данный эксперимент показывает, насколько опасно иметь дело с электромагнитными излучениями.

Хадо сотовых телефонов, телевизоров и персональных компьютеров

Ранее уже упоминалось об ухудшении *хадо* земли вследствие быстрого роста населения. Здесь одной из составляющих вредного воздействия на планету является использование людьми множества бытовых приборов, излучающих электромагнитные волны, которые пагубно влияют не только на *хадо* земли, но и на самого человека. Нарушая ваше *хадо*, они способны существенно навредить здоровью.

Эксперимент с пятнадцатисекундным нагреванием дистиллированной воды в микроволновой печи продемонстрировал, насколько опасными могут быть электромагнитные волны. Аналогичные опыты были проведены с сотовым телефоном, телевизором и персональным компьютером.

Бутылочку с дистиллированной водой прикрепляли к сотовому телефону, набирали соответствующий номер и на одну минуту активировали кнопку связи. Процесс повторяли десять раз. В другом эксперименте бутылочку с дистиллированной водой на четыре часа оставляли рядом с телевизором, а в третьем — возле персонального компьютера.

Результаты оказались удручающими. Во всех случаях при замерзании воды в ней наблюдались только уродливые образования округлой формы. Это ясно дает понять, что электромагнитные волны отрицательно сказываются на качестве воды.

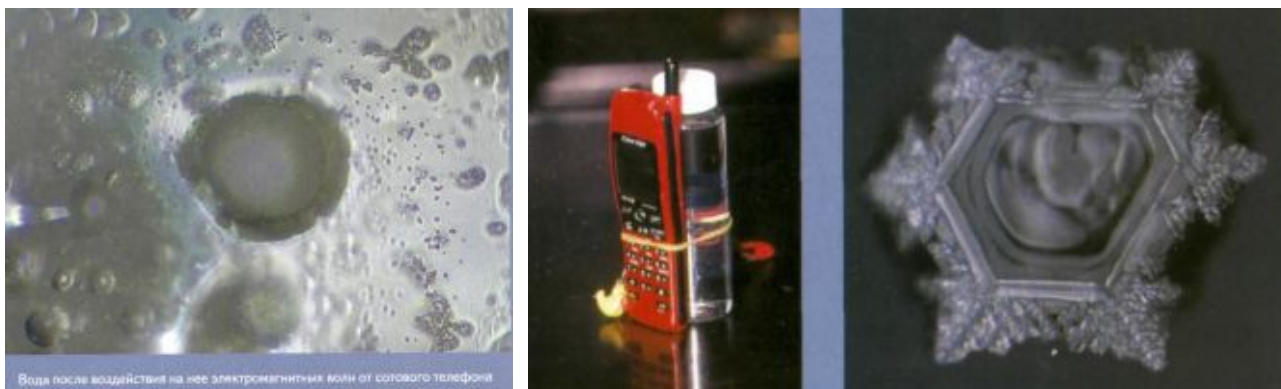
Всю свою жизнь мы проводим по соседству с генерирующими электромагнитные волны бытовыми приборами, которые определенно нарушают *хадо* человеческого тела. Длительное воздействие электромагнитного поля, особенно в условиях плохого самочувствия и ослабленной иммунной системы, может способствовать заболеванию.

Что же делать? В идеале лучше было бы обойтись без таких приборов. В начале двадцатого века, до скачкообразного роста населения, земля казалась прекрасной. Не было массового производства и потребления энергии и засилья электромагнитных волн. Не следует ли нам вернуться к жизни без микроволновых печей, сотовых телефонов, телевизоров и персональных компьютеров?

Нет, это не реально. Конечно, если вы способны уединиться высоко в горах и питаться манной небесной, то, возможно, и избежите влияния электромагнитных полей. Однако не каждый в состоянии позволить себе бросить работу и поселиться в сельской местности. Я тоже все чаще и чаще пользуюсь электронной почтой для деловой переписки.

В наше время трудно обойтись без генерирующих электромагнитные волны приборов. Необходимо найти способ безопасного их использования. Я его отыскал и хочу поделиться с вами.

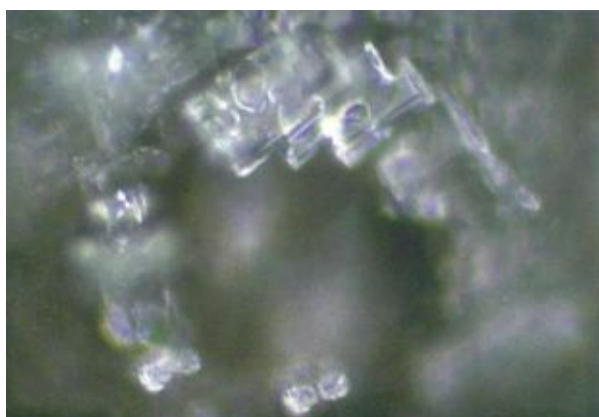
Фото 4.2. Что происходит с водой, контактировавшей с сотовым телефоном, телевизором или персональным компьютером?



Вода из бутылочки с этикеткой «любовь и признательность» после воздействия на нее электромагнитных волн сотового телефона.

Бутылочку с дистиллированной водой привязывали шнурком к сотовому телефону, набирали номер и на одну минуту активировали кнопку связи. Процесс повторяли десять раз. Результат представлен на левом снимке. Однако, в воде, помеченной этикеткой «любовь и признательность», кристаллы образовывались.

В действительности проблема решается просто. В главе 3 говорилось об ухудшении качества воды после воздействия на нее словами «атипичная пневмония». В такой дистиллированной воде при замерзании не образовывались кристаллы. Но мне удалось снова восстановить ее свойства с помощью этикетки «любовь и признательность».



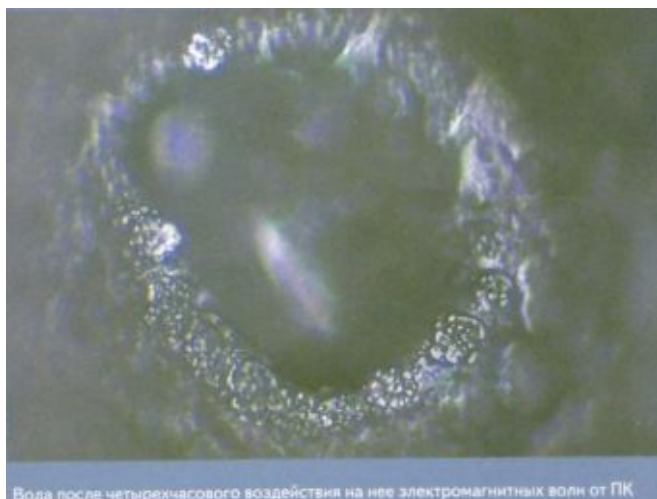
Вода после четырехчасового воздействия на нее электромагнитных волн от телевизора



Верхний снимок отражает результат четырехчасового нахождения бутылочки с водой перед телевизором. Когда мы смотрим на эту фотографию, создается впечатление, что наши глаза устали. С другой стороны, в воде, помеченной этикеткой «любовь и признательность», образовывались красивые шестиугольные кристаллы.

Так же было и с дистиллированной водой, подвергавшейся влиянию электромагнитных волн. Мы провели дополнительный эксперимент и в аналогичных условиях изучили влияние микроволновой печи, сотового телефона, телевизора и персонального компьютера на воду, находившуюся в бутылочках с этикетками, на которых

было написано «любовь и признательность».



После четырехчасового нахождения бутылочки с дистиллированной водой без этикетки перед персональным компьютером при замораживании образца наблюдались ужасные образования округлой формы. Однако, как видно по снимку снизу-справа, качество воды с этикеткой «любовь и признательность» после воздействия на нее электромагнитных волн от ПК осталось хорошим.

В данном случае отрицательное воздействие электромагнитных волн прошло почти незамеченным. Во всех пробах при замерзании такой воды, в отличие от воды из бутылочек без этикеток, образовывались красивые кристаллы. (См. фото 4.2.)

Слова «любовь и признательность», как написанные на бумаге, так и произнесенные вслух, одинаково хорошо защищают воду от пагубного влияния электромагнитного поля.

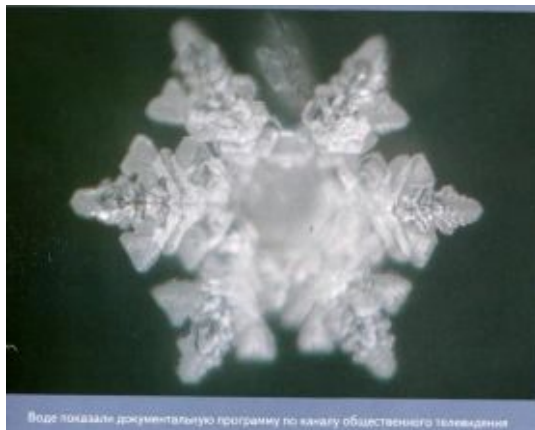
Тело человека большей частью состоит из воды. Теперь мы знаем, как сделать ее невосприимчивой к негативному воздействию электромагнитных волн и защитить себя от них.

Всякий раз, пользуясь генерирующими электромагнитные волны приборами, можно произносить слова «любовь и признательность». Но такой метод настолько же нереален, как и полный отказ использовать такие приборы. Представьте себе разговор по сотовому телефону с одновременным постоянным повторением слов «любовь и признательность».

Требуется более практичный подход. И у меня возникла идея интересного эксперимента.

Еще до опытов с электромагнитными волнами я смотрел документальную программу по каналу общественного телевидения Японии, которая мне очень понравилась. Красивые сцены в ней обладали определенным «целебным» эффектом. Я вспомнил об этой программе и подумал, что если «показать» ее воде, то она сохранит свои свойства и в ней при замерзании будут образовываться кристаллы, невзирая на пагубное влияние электромагнитных волн. Она окажется невосприимчивой к нему, так же как и вода, подвергавшаяся воздействию слов «любовь и признательность».

Фото 4.3. Хорошая телевизионная передача благоприятно влияет на воду



Воде показали видеозапись документального фильма «Жизнь». В зависимости от содержания телевизионной программы в воде при замораживании могут образовываться красивые кристаллы даже в отсутствие на бутылочке этикетки со словами «любовь и признательность».

Мне захотелось немедленно проверить свою гипотезу. Добрые дела не терпят отлагательства. Я достал видеозапись этой программы и включил ее.

Как и ожидалось, она нейтрализовала негативное влияние сильного электромагнитного поля на воду, и в ней при замерзании образовывались правильной формы кристаллы. (См. фото 4.3.)

Отсюда следует вывод, что положительного рода информация способна нивелировать действие электромагнитных волн.

Готовя еду в микроволновой печи, выразите ей свою любовь и признательность.

Используя сотовый телефон, ограничьтесь беседой на приятные темы, а в деловых разговорах — сведениями о заключении сделок. О неудаче лучше сообщить по обычному телефону. Вполне возможно, что нежно общающиеся по сотовому телефону влюбленные избегают отрицательного влияния. Даже длительный, но наполненный любовью разговор, возможно, не причинит вреда. Но никогда не говорите по сотовому телефону о разлуке. Это лучше сделать при личной встрече.

Давайте будем смотреть по телевизору успокаивающие программы. В новостях часто сообщается об ужасных убийствах и трагических катастрофах. В таких случаях лучше переключить канал или вообще выключить телевизор.

Желательно также избегать программы и фильмы с большим количеством сцен насилия. Воздержитесь от видеоигр с кровавыми драками. Увеличивается число преступлений, совершенных подростками. По моему мнению, малолетние нарушители закона усиленно подвергались отрицательному влиянию электромагнитных волн виртуального мира. Кстати, хочу сказать, что, когда мы «показали» воде порнографический фильм, результат был очень нехорош...

На персональном компьютере работайте с удовольствием и энтузиазмом. Позитивная позиция нейтрализует электромагнитные волны. А вот если во время работы все время брюзжать: «И зачем мне все это надо?», это идет во вред нашему *хадо*.

Хорошая музыка воздействует на клеточном уровне

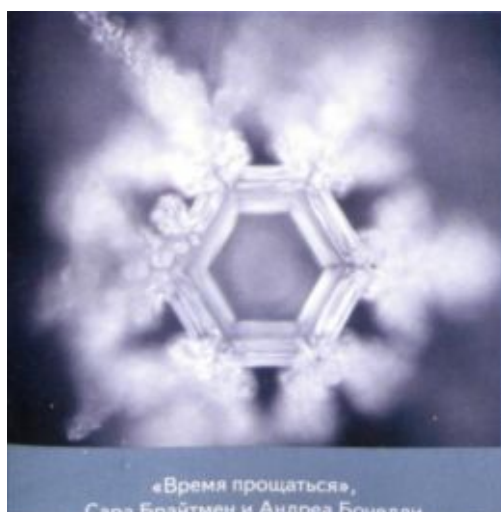
Мы сами можем улучшить качество употребляемой нами воды и тем самым избежать нарушения собственного *хадо*.

Как отмечалось ранее, на ее свойствах благоприятно сказываются информация и мысли положительного характера. Помните, даже в находившейся у источника мощного электромагнитного поля воде, подвергшейся благотворному воздействию, при замерзании образовывались кристаллы.

Какого же рода информация обладает «лечебным» эффектом? Я уже говорил о значении таких слов, как «любовь и признательность». Однако информация не ограничивается только словами. Другие ее носители также имеют способность улучшать качество воды. Вода очень чувствительна и реагирует на красивые изображения и музыку.



Вода отвечает на мелодичные музыкальные произведения образованием элегантных кристаллов при замораживании. Но она явно отрицательно реагирует на музыку в стиле «хэви-метал». Это необязательно означает, что такая музыка плохая. Дело может быть в тексте исполняемой песни.



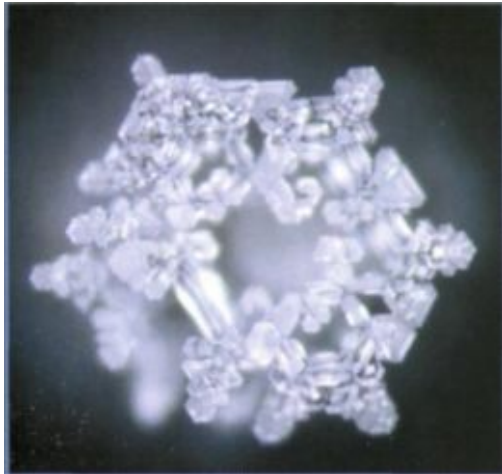
В действительности эксперименты по изучению влияния музыки на образование кристаллов льда при заморозании воды мы начали проводить даже раньше, чем опыты с различными словами. Однажды молодой исследователь, увлеченный фотографированием кристаллов льда, сказал: «А давайте поставим воде *музыку!* Мне кажется, это будет интересно». Идея мне сразу же понравилась, поскольку музыку я просто обожаю. Когда-то я даже серьезно подумывал стать певцом. Было решено поочередно проигрывать мои любимые произведения классиков. (См. фото 4.4.)

Методом проб и ошибок мы пришли к нижеследующему способу воздействия музыкой на воду.

1. Бутылочку с водой ставили между двух динамиков и включали музыку нормальной громкости.
2. После окончания произведения по дну бутылочки хорошенько постукивали, сообщая воде определенную вибрацию.
3. Воду оставляли в покое на ночь, а затем снова постукивали по дну бутылочки, перед тем как поставить ее в морозильную камеру.

Мелодия звучала с приятной человеческому уху громкостью. Полученные результаты превзошли все наши ожидания. Музыка так же благотворно действовала на воду, как и на нас самих. Особенно сложные и замысловатые кристаллы образовывались после исполнения произведений *оркестрами*.

Фото 4.6. Наряду с водой тело и ум человека также реагируют на хорошую музыку.



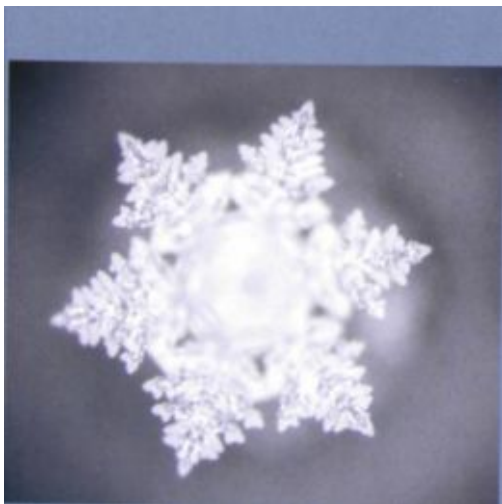
«Канон ре мажор», Пахельбель

Эмоциональное хадо: облегчение от тревоги и беспокойности

Физиологическое хадо: матка, яичники

Кристалл, получивший при замерзании воды после прослушивания данного канона, имел уникальную форму. Как и в мотиве самого произведения, в нем наблюдаются структурные слои. В теле человека с этой музыкой резонировали яичники и матка. Данное произведение очень нравится моей жене, и она часто слушала его в период беременности. Оно будет полезным в качестве предродовой заботы о еще не появившемся на свет ребенке. Нельзя беспечно относиться к отрицательному влиянию тревоги и беспокойства на яичники и матку.

Возможно, гармоничное звучание различных инструментов способствовало созданию благоприятного *хадо*. Тело человека состоит из шестидесяти триллионов клеток, согласованное взаимодействие которых обеспечивает его нормальную жизнедеятельность. Гармония исполняемой оркестром музыки достигает каждой клеточки организма и вносит свой вклад в наше здоровье.



«Влава», Сметана

Эмоциональное хадо: успокоение раздражительности

Физиологическое хадо: лимфа

Изучение хадо фотографии кристалла льда, образовавшегося при замерзании воды после прослушивания данного произведения, выявило наличие нейтрализующего влияния на хадо раздражительности. А в физиологическом отношении исследуемое хадо сильно резонировало с лимфатической системой. При прослушивании данного произведения можно ожидать нейтрализации хадо раздражительности и энергетизации лимфатической системы. Раздражительность является внутренним признаком потребности успокоиться и освободиться от напряженности. Будьте добрее к себе, и ваш ум прояснится.

Наряду с классической мы давали воде «прослушать» так называемую «целебную» музыку, и в ней при замерзании наблюдались красивые кристаллы. С другой стороны, после звучания произведений в стиле «хэви металл» кристаллы не образовывались. (См. фото 4.5.)

Я считаю, что музыка действительно обладает терапевтическим эффектом. Возможно, мы чувствуем себя лучше при прослушивании музыки потому, что она «исцеляет» воду в нашем теле. Хорошая музыка достигает каждой из шестидесяти триллионов клеток в организме человека.



«Токката и фуга де минор», И.С.Бах
Эмоциональное хадо: выход из состояния сонливости.
Физиологическое хадо: правое полушарие головного мозга

Этот кристалл изумителен. Он кажется тянущимся ввысь и наводит на мысль о возвышенном звучании органа. Исследования хадо данного снимка показали, что оно активизирует правое полушарие головного мозга и нейтрализует хадо сонливости.

Это торжественное музыкальное произведение Баха своей вибрацией определенно побуждает слушателей к действию. Доктор Швейцер, известный своим служением делу медицины, был талантливым органистом. Говорят, что это произведение относилось к числу его любимых. Возможно, оно вдохновляло Швейцера в его деятельности.

Наш успех с фотографированием кристаллов после проигрывания воде музыки подтолкнул нас к исследованию воздействия на воду красивых изображений и слов различного содержания.

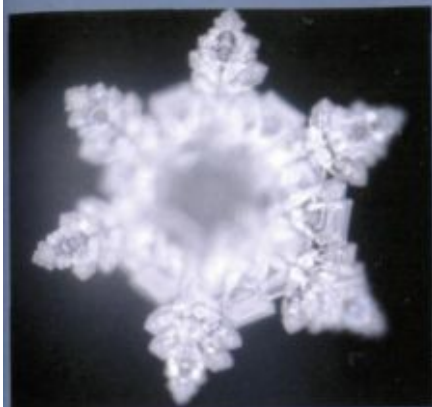
Для настоящей книги я подобрал ряд снимков, полученных в экспериментах с музыкальными произведениями, благотворно влияющими на человека. Все они довольно популярны. Их можно прослушивать по утрам или в период вечернего отдыха. (См. фото 4.6.)

В последнее время я все больше задумываюсь о взаимосвязи между музыкой и человеческим организмом. В медицине растет число врачей, использующих в своей практике «музыкальную терапию». Они утверждают, что прослушивание музыки ускоряет процесс выздоровления. Я полностью с ними согласен. Если музыка благотворно воздействует на воду, значит, она положительно влияет и на клетки нашего организма, состоящие большей частью из воды.

Меня заинтересовала мысль подбора звука, близко соответствующего индивидуальному хадо человека.

В прошлом я измерял хадо у своих клиентов и готовил для них воду с подходящей для коррекции нарушений хадо информацией. Каждому человеку присуще свое собственное хадо. Поэтому от случая к случаю характер требовавшейся информации разнился. Индивидуализированная подобным образом вода оказывалась очень эффективной. Я подумал, что то же самое можно проделать и со звуками.

Фото 4.6 (продолжение)



«Марш №1», Элгар

Эмоциональное хадо: освобождение от робости и застенчивости

Физиологическое хадо: спина, позвоночник

При прослушивании «Марша №1» Элгара в воде при замерзании наблюдались правильной формы и величественного вида кристаллы. Их хадо придает отваги и уверенности в себе, без которых нельзя торжественно шагать маршем. Это произведение заставляет нас невольно выпрямить спину. Его рекомендуется слушать тем, кто неуверенно чувствует себя, выступая перед другими.

Доктор Наоки Сибуя, основавший Нейрохирургическую клинику Сибуя в городе Сидзуока, известен своей практикой «терапии энергии звука». Свою степень доктора он получил в Нагойском университете за исследование опухолей головного мозга и методов химиотерапии. Господин Сибуя является одним из ведущих нейрохирургов и членом Японского нейрохирургического общества. Он работал в отделении нейрохирургии Нагойского и Токийского университетов.



«Время прощаться», Сара Брай и Андреа Боч

Эмоциональное хадо: выход из состояния пассивности и пессимистичности

Физиологическое хадо: толстая кишка, прямая кишка

В свое время эта песня была мировым хитом. В Японии она стала популярной благодаря ее использованию в коммерческой рекламе. Название песни кажется печальным, но изучение хадо убеждает меня в том, что слово «прощаться» в нем имеет положительный оттенок. В песне оно означает отъезд двух влюбленных. Прощание подразумевает расставание, что в позитивном свете можно представить себе как решение длительное время надоедавшей проблемы.

В 1997 году доктор Сибуя написал книгу «*Всем живым: дар от чего-то великого*»^{**}. В ней он описывает терапию энергией звука как метод лечения заболеваний с использованием хадо голоса. По существу, этот метод заключается в определении хадо пациента по его голосу и дальнейшем прослушивании большим звуком, устраняющих нарушения.



Прелюдия к опере «Кармен», Бизе

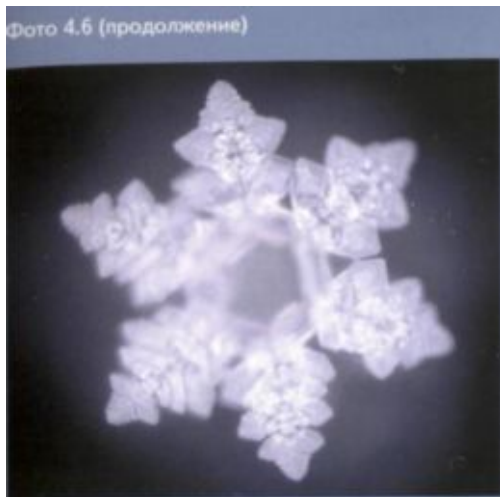
Эмоциональное хадо: выход из состояния угнетенности

Физиологическое хадо: кровеносная система

Как и главная героиня оперы, Кармен, этот кристалл выглядит не стесненным условностями и раскованным. Несмотря на трагический конец оперы, это произведение способствует духовному подъему у слушателя. Из личного опыта я знаю, что подобный кристалл можно получить только в случае изысканности и отчетливости музыкального произведения. Ничто не сдерживает Кармен. Она страстно танцует фламенко и живет так, как ей

Nothing Great Karano Okurimono.

хочется.



На прекрасном голубом Дунае», Иоганн Штраус (сын)
Эмоциональное хадо: восстановление израсходованной вследствие длительной напряжения жизненной силы
Физиологическое хадо: центральная нервная система

При прослушивании этого вальса вливается новая сила в изнуренные постоянной нагрузкой органы нервной системы. Вы сможете расслабиться и ощутить добродушие на уровне тела и ума. Тому, кто с детства приучен терпеть и серьезно к этому относиться, клетки тела говорят: «Тебе больше нет надобности надрываться. Давай жить вольно».

Аппаратуру для терапии разработал канадский инженер Роберт Рой. Он целых тридцать пять лет занимался предварительными исследованиями. Математики помогли ему составить формулу расчета атомных частот. С ее помощью определяется звук, корректирующий отклонение частоты от нормы.



«Дунайские волны», И. Ивановичи
Эмоциональное хадо: выход из состояния подавленности
Физиологическое хадо: улучшение кровообращения

Прослушивание данного музыкального произведения поможет вам выражать свои чувства без их подавления. Когда сердце откроется подлинным ощущениям, ликвидируются очаги застоя крови и в результате активизируется жизнедеятельность клеток. К другим эмоциям, хадо которых также затрудняет циркуляцию жидкости в теле (крови), относятся упрямство, алчность и страх.



«Лебединое озеро», действие 2, Чайковский

Эмоциональное хадо: избавление от одержимости
Физиологическое хадо: суставы

Давайте избавляться от своих навязчивых идей и жить так же свободно, как танцуют лебеди на озере. При прослушивании «Лебединого озера» вам захочется большей свободы движений. Наряду с улучшением подвижности суставов станут более гибкими и ваши мысли.

В начале 2003 года Рой усовершенствовал свою методику и составил компьютерную программу, способную воспроизводить нужный звук после пятнадцатисекундного прослушивания голоса человека. (В отличие от музыкальной мелодии, здесь использовались различные комбинации одного и того же звука.) Программное обеспечение

существенно облегчило задачу. На ее решение требовалось около трех минут. (См. фото 4.7.)

Я опробовал данный метод на себе. После интенсивной работы над книгой и трансатлантического перелета у меня появились боли в плечевом поясе. После тридцатиминутного прослушивания воспроизводимого компьютерной программой звука они полностью исчезли.

Фото 4.7. Система для воздействия энергией звука



С помощью микрофона записывается голос пациента. Затем компьютер воспроизводит звук, корректирующий отклонения от нормы в его хадо.

Если эта новая методика приобретет широкую известность, музыкальная терапия получит новое развитие. Звуком, несущим наиболее подходящую информацию, можно будет успешно воздействовать на клетки больного. В моей компании продолжается изучение энергии звука.

Настройтесь на длину волны здоровья и счастья

Просыпаясь утром, я сажусь и смотрю на стакан с водой, заранее поставленный на столик у кровати.

Примерно в течение тридцати секунд я выражаю воде свою признательность словами: «Благодарю тебя и прошу о хорошем сегодняшнем дне». После чего я выпиваю половину воды. Затем я думаю о том, что мне необходимо сегодня сделать. Мысленно представляя успешное завершение каждой задачи, я говорю воде: «Спасибо тебе, все прошло хорошо». И выпиваю оставшуюся воду.

В результате благоприятная информация запечатлевается не только в воде в стакане, но и во влаге в окружающем воздухе. Резонировать можно с ними обеими.

Я встаю и иду в туалет. Оправившись, я благодарю спускаемую в унитазе воду.

Затем я принимаю душ. В водопроводной воде содержится вредный для кожи хлор. Для улучшения ее *хадо* требуются любовь и признательность. В особенности это важно для людей, которые не имеют возможность установить в душе фильтр для очистки воды и имеют предрасположенность к кожным заболеваниям. Желательно прикрепить на стене ванной комнаты листочки бумаги со словами «спасибо» и «любовь и признательность», которые улучшают *хадо* воды.

При наличии свободного времени утром я стараюсь немного прогуляться. От лучей утреннего солнца на душе становится светлее. Неспешно гуляя, я думаю о приятном.

Многие считают это непозволительной роскошью. Но при желании можно всегда выкроить немного времени для прогулки. Нужно просто раньше лечь и раньше встать. Избегайте употреблять слишком много алкоголя. Неторопливо проведенные утренние часы способствуют размеренной жизни.

Далее следует завтрак. Обычно мы завтракаем с женой вместе. Но даже оказавшись за столом в одиночестве, я всегда говорю: «Приятного аппетита».

Как упоминалось в начале этой главы, питание должно быть разнообразным. Моя жена меня здесь поддерживает и не жалеет времени и сил на приготовление пищи. Я очень ей благодарен за это.

Во время еды я тщательно пережевываю пищу и не спешу. Жадное глотание не позволяет насладиться процессом. А неторопливый завтрак успокаивает.

После еды я неспешно пью чай. У нас, японцев, существует поговорка: «Веточка в чашке утреннего чая принесет удачу». Я истолковываю ее следующим образом. Завтракайте неторопливо, чтобы нашлось время заметить и крошечную чайную веточку в чашке. И тогда эта веточка поднимет вам настроение. А позитивный настрой поможет добиться успеха в повседневных делах.

После завтрака, даже сидя за столом в одиночестве, я говорю вслух: «Спасибо, еда доставила мне большое удовольствие».

Желая знать о событиях в мире, как правило, я смотрю по телевизору утренние новости и интервью со знаменитостями. Однако если информация приобретает негативный характер, я переключаю канал. С точки зрения *хадо*, полезнее смотреть игру в бейсбол между командами высшей лиги, чем тревожащие телевизионные программы. При просмотре спортивных состязаний мы время от времени сильно увлекаемся происходящим на экране и в действие вступает явление резонанса, благоприятно сказывающееся на *хадо* нашего тела.

Затем я отправляюсь на работу и в пути тоже стараюсь сохранять позитивный образ мышления, представляя себе достигнутые в процессе трудовой деятельности успехи. Я рисую в воображении гостя, пришедшего навестить меня, и нашу с ним приятную беседу. Или же вспоминаю об усердной работе своих подчиненных и задумываюсь над тем, как их вознаградить: «Не съездить ли нам всем вместе на Гавайи в феврале следующего года?» Я мысленно представляю себе эту поездку.

Картина добросовестно потрудившихся сотрудников, которые улыбаются и наслаждаются красотой «островов вечного лета», еще больше убеждает меня в необходимости осуществить нечто подобное.

Я добираюсь до офиса, приветствую своего гостя, и мы начинаем разговаривать. Во время беседы может появиться много новых идей. Некоторые из посетителей внимательно осматривают обстановку и спрашивают: «Существует ли благоприятная в смысле *хадо* планировка помещения? А как насчет мебели? Отличается ли она по характеру генерируемого *хадо*!» Но все это уже находится в компетенции специалистов по фэн-шуй. Я не обладаю знаниями в этой области и не вправе советовать.

Могу лишь порекомендовать как можно чаще открывать окна, чтобы обеспечить поступление в помещение свежего воздуха. Качество застаивающейся воды ухудшается. В реке она не теряет своих положительных свойств, а попадая в пруд или озеро, быстро портится. То же самое справедливо и в отношении влаги в воздухе. Поэтому я постоянно слежу за надлежащей вентиляцией офиса.

После работы иногда у меня возникает желание немного выпить, и вместе со своими сотрудниками я отправляюсь куда-нибудь посидеть. Участие в таких вечеринках добровольное, и подчиненные получают возможность в непринужденной обстановке свободно поболтать с их непосредственным руководителем.

Большое достоинство совместного застолья заключается в том, что оно способствует разговору по душам. Мы можем расслабиться. В наших искренних беседах меня зачастую неожиданно приятно удивляли подлинные мысли коллег по работе. Такого рода впечатления генерируют хорошее *хадо*, которое насыщает наши клетки.

Мы сознательно избегаем негативно окрашенных тем. Но нередко можно наблюдать группки сослуживцев, собравшихся за чашкой саке, чтобы посплетничать о своем начальстве. Вот в таких вечеринках ничего хорошего нет! Ведь их участники получают извращенное удовольствие от резонанса совместных негативных вибраций.

Интересно отметить, что такие отрицательно настроенные компании и места себе, как правило, выбирают соответствующие. Эти заведения насыщены плохим *хадо*. Поэтому важно уметь правильно выбирать места для отдыха после работы.

По моему мнению, в целом у алкоголя благоприятное *хадо*. Он хорошо смешивается

и с водой, и с маслом. Это субстанция, которая способна служить как бы связующим мостиком между духовностью и материализмом. Я считаю, что алкоголю присуще именно такое *хадо*, какое нужно людям. Но, безусловно, никогда не стоит выпивать столько, чтобы наутро раскалывалась голова. Необходимо знать меру.

Перед сном я также пью воду, соблюдая аналогичный утреннему ритуал. Примерно в течение трех минут я выражаю ей свою благодарность за прекрасно прожитый день.

Можно с уверенностью сказать, что мой день начинается и заканчивается водой. По существу, я сам — вода, и потому считаю это вполне естественным.

Глава пятая

Давайте жить, разговаривая с водой

Все зависит от вашего умственного настроения

К многочисленным моим читателям, заинтересовавшимся *хадо* и фотографиями кристаллов льда, относится и доктор Джоан Дэйвис. Ныне отставной профессор Цюрихского технического университета, она занималась исследованием воды свыше тридцати лет.

Доктор Дэйвис написала мне следующее:

Ваше изучение снимков кристаллов льда свидетельствует о двух очень важных моментах.

Во-первых, из него следует, что вода очень чувствительна и реагирует даже на очень тонкую энергию. Ученые и государственные служащие должны знать, что сейчас предпринимается довольно мало мер по защите ее качества. По моему мнению, разработанная вами методика может успешно использоваться в медицине и здравоохранении.

Во-вторых, вода требует большего к себе уважения. И мы начинаем вновь это понимать.

В Древней Греции воду почитали, и сюжеты многих мифов построены на идее защиты воды. Но затем появилась наука и отвергла их как нереальные. Вода утратила

свою таинственность и превратилась в еще одно обычное вещество.

Сегодня мы потеряли всякое уважение к воде и склоняемся к технологическим методам ее очистки. Иногда можно слышать: «Очищенную воду нельзя назвать чистой». В воде, прошедшей обработку на станции водоочистки, при замерзании не образуются красивые кристаллы. Вода нуждается не в очистке, а в почтительном отношении к ней.

Ее призыв уважать воду глубоко тронул меня. Это слова ученого, работавшего в Швейцарии — стране, известной своими передовыми исследованиями воды.

Молитвы изменяют воду

Чистая вода отличается от технологически очищенной. Высказывание доктора Дэйвис по этому поводу напомнило мне о проведенном нами некоторое время тому назад эксперименте.

Он касался проповедуемого доктором Нобуо Сиоёй «духа слов». До Второй мировой войны он работал в Корее и в звании доцента преподавал на факультете медицины в сеульском Императорском университете Кэйдзё. По возвращении в Японию доктор Нобуо Сиоёя открыл клинику лечения внутренних болезней. Он изучал *сэймэйсэн тире* («терапию линии жизни») и использовал ее в своей практике. В возрасте свыше ста лет здоровье все еще позволяет ему каждый день наслаждаться игрой в гольф. Доктор Сиоёя советует нам произносить его молитву, которую он называет «Великой Декларацией»: «Безграничная энергия Вселенной сгущается; мир стал поистине бескрайним и спокойным». Вся суть здесь в утвердительном произнесении данной фразы, с ударением на слове «стал». Меня это впечатлило.

Так в чем же заключался наш эксперимент?

июля 1999 года в 4 часа 30 минут утра на берегу озера Бива, крупнейшего в Японии, собралось 350 человек. Поговорка гласит: «Пока вода озера Бива чиста, вода во всей Японии будет чистой».

Так вот, озеро Бива сейчас загрязнено. Вода в нем дурно пахнет. Исчезли живописные заросли тростника. Летом в озере массово развиваются завезенные из Канады водоросли и по всей округе распространяется зловоние, ставшее проблемой для местных жителей.

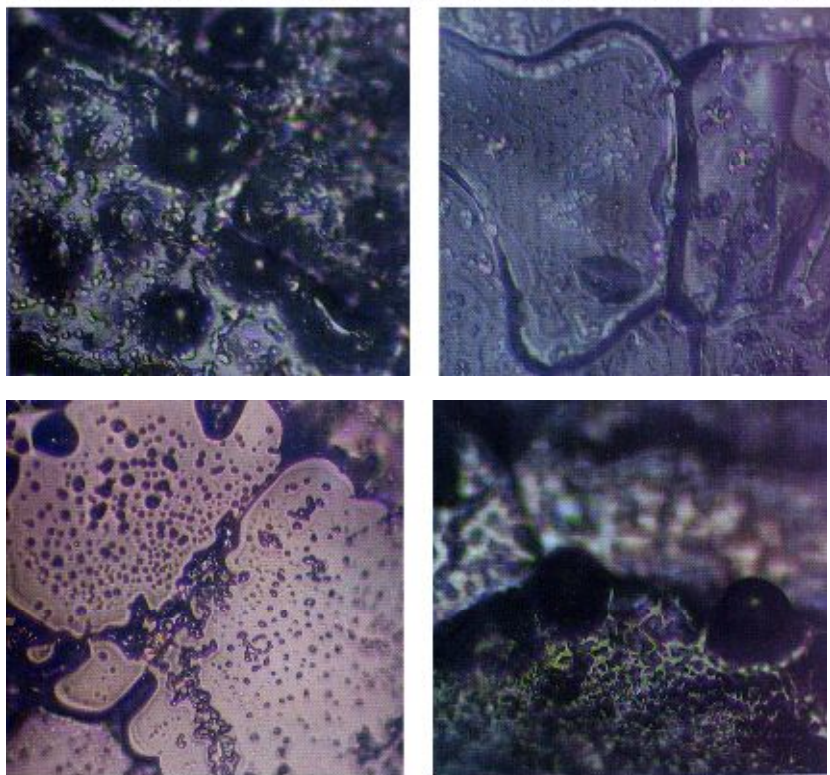
Ситуация сложилась печальная. Бива является «материнским» озером Японии. Если

«амниотическая жидкость во чреве матери» загрязнена, какими будут последствия для всей нации?»

Поэтому мы решили собраться и очистить воду озера Бива силой *хадо*. Ранним освежающим летним утром под руководством доктора Сиои мы прочитали Великую Декларацию десять раз.

Через месяц, 27 августа, в киотской газете появилась большая статья, озаглавленная «Почему этим летом нет массового развития чужеродных водорослей и неприятного запаха?». Ниже приводится выдержка из нее.

Фото 5.1. Признательность и молитвы очищают воду в озере Бива



Эти снимки характеризуют качество воды в озере Бива до проведения нашего эксперимента с молитвой в июле 1999 г. Ужасные изображения на них заставили нас засомневаться в том, что мы действительно видим отражение состояния нашего «материнского» озера. На них просто неприятно смотреть.

Вода до эксперимента

В этом году на поверхности озера не наблюдается колоний мелкой канадской водоросли и отсутствуют жалобы на связанное с ними зловоние. В прошлом году в это же время из водоема удалили 1500 тонн водорослей, а сейчас собрано всего лишь 110, включая другие виды водной растительности. Глава департамента охраны природы в префектуре комментирует: «Я не припомню, когда в последний раз озеро было таким чистым. Мы будем консультироваться со специалистами и выяснять причину».

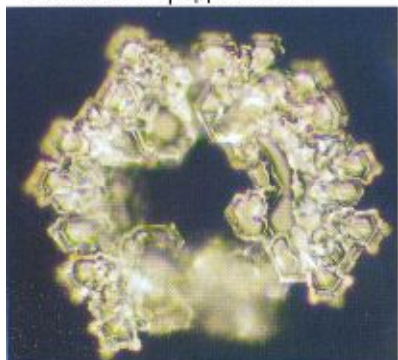
Естественно предположить, что причиной, которую хотело знать руководство префектуры, было *хадо* Великой Декларации. А как вы думаете? (См. фото 5.1.)

Сам я был убежден в том, что сила *хадо* способна изменить качество воды в крупнейшем озере Японии. И тут мое внимание привлекло заглавие статьи в газете «Санкэй» от 16 апреля следующего года: «Ультразвук разлагает диоксин в воде: полезный способ очищения болот и озер». В статье приводились результаты исследований профессора Ясуаки Маэды из технического колледжа при Осакском университете. Она оказала большое впечатление на меня, поскольку я искал научного подтверждения своей идеи.

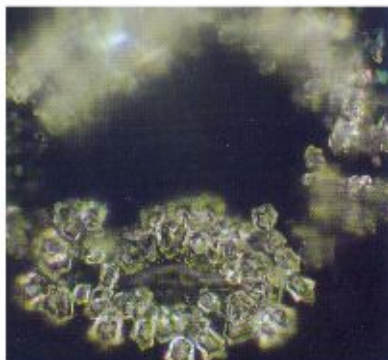
Такие органические вещества, как диоксин и ПХДФ (полихлордифенил), содержащиеся в воде, почти полностью разлагаются в результате воздействия ультразвуковых волн. Технология разработана профессором Ясуаки Маэдой из технического колледжа при Осакском университете. При прохождении ультразвуковых волн частотой 200 кГц через воду образуются крошечные пузырьки, адсорбирующие

химические соединения. Когда они лопаются, химические вещества разрушаются. Данное явление можно использовать для очищения загрязненной воды болот и озер, а также для разложения фторуглерода, разрушающего озоновый слой в атмосфере. Предложенная технология позволяет избавиться от стойких загрязнителей, очистка от которых создавала проблемы. Будучи подготовленной к практическому использованию, она вызовет сенсацию как в Японии, так и за рубежом.

Фото 5.1. Продолжение



Вода после эксперимента



Вода через 6 месяцев

После эксперимента мы взяли пробы воды и сфотографировали образующиеся в них при замерзании кристаллы. Полученные результаты указывают на процесс очищения воды. Летом 1999г. в окрестностях озера Бива не ощущалось никакого дурного запаха. В январе этого же года, через шесть месяцев после молитвы, мы снова взяли воду на анализ. При ее замораживании уже образовывались кристаллы более правильной формы.

Ультразвук выходит за пределы слышимого человеческим ухом (от 16 000 до 20 000 Гц). Вследствие обусловленной ультразвуковыми волнами компрессии и декомпрессии в воде образуются пузырьки размером в несколько микрон. Они недолговечны и через 0,1 микросекунды из-за давления окружающей их воды лопаются (1/100000 секунды). Проведенные недавно исследования показали, что при этом временно повышаются температура и давление (примерно до 5000°С и 1000 атмосфер соответственно).

Имеющие плохое сродство с водой хлорсодержащие органические соединения адсорбируются на поверхности пузырьков и под воздействием повышенной температуры и давления, которые сопутствуют разрыву последних, разлагаются до безвредного углекислого газа и ионов хлора. В эксперименте при тридцатиминутном воздействии ультразвуком частотой 200 кГц на раствор ПХДФ концентрацией 10 молекул на миллион разрушалось 95 % ПХДФ. Аналогичные результаты получены в отношении диоксида и фторуглерода. Сейчас близится к завершению подготовка к практическому применению данного метода очистки воды от загрязнителей. Воздействие ультразвуком частотой 200 кГц на воду обходится довольно дешево и не имеет отрицательных последствий для человека.

Когда была опубликована данная статья о резонансном взаимодействии воды с вибрациями ультразвуковых волн, улучшающем ее качество, над озером Бива как раз повторялась Великая Декларация.

Я верю, что ее слова основываются на звуках Природы и были сложены в результате ее познания. Если мы произносим слово «Вселенная», ему присуще такое же *хадо*, как и самой Вселенной, и Вселенная улавливает его. В Великой Декларации говорится: «Безграничная энергия Вселенной...» Должно быть, чистое *хадо* нашей молитвы достигло далекой ультразвуковой зоны Вселенной, резонировало с ней и отразилось обратно к озеру.

Это событие имело продолжение.

Мою концепцию *хадо* не очень хорошо понимают и признают многие из тех, кто считает современную науку панацеей. Плодотворное сотрудничество с учеными и обоюдный обмен информацией позволили бы сделать сведения о *хадо* достоянием широкой публики.

Новая технология профессора Маэды и *хадо*, о котором я говорю, оказались общей

темой еще одной статьи. Она появилась в газете «Санкэй» от 13 марта 2003 года и была шестой в серии статей «Наука о воде». Подзаголовок сообщал: «Разложение вредных веществ ультразвуком». В газете снова приводились результаты исследований доктора Маэды. Но, кроме того, статья сообщала и о моих экспериментах по воздействию музыки на воду.

Я убежден, что в будущем энергия *худо* станет привлекать к себе все больше и больше всеобщего искреннего внимания. И это будет замечательно!

Мои исследования показывают, что *худо* изменяет воду. Если мы позитивно и с уважением разговариваем с водой, ее качество определенно улучшается. Подобным образом можно воздействовать как на большое озеро, так и на воду в человеческом теле.

«Давай это сделаем» — лучше, чем «Делаю это!»»

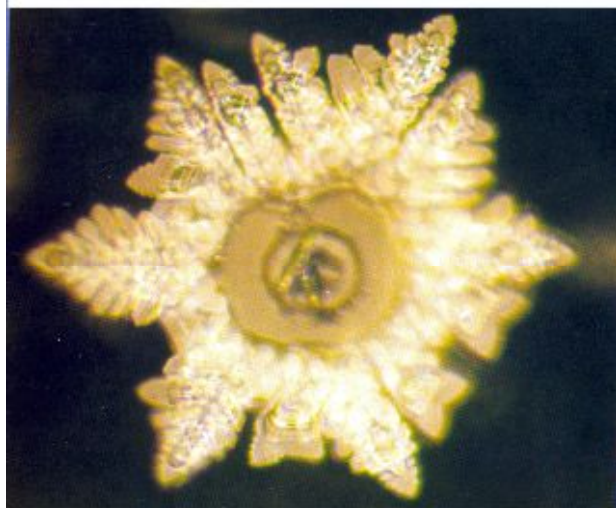
Фотографиями кристаллов льда в моих книгах заинтересовалась и одна обаятельная швейцарка, Мануэла Ким, возглавлявшая фирму по организации различных мероприятий.

Она говорила: «Чудо представленных снимков состоит в том, что мы можем видеть кристаллы льда собственными глазами. В результате наше сознание делает большой скачок вперед. Пробуждение сознания происходит очень быстро. Эту перемену ускоряет тот факт, что становятся зримыми наши мысли и ощущения». Впоследствии госпожа Ким пригласила меня в Швейцарию провести семинар. В то время благодаря успехам моих исследований мне приходилось ежегодно выступать в Европе с лекциями.

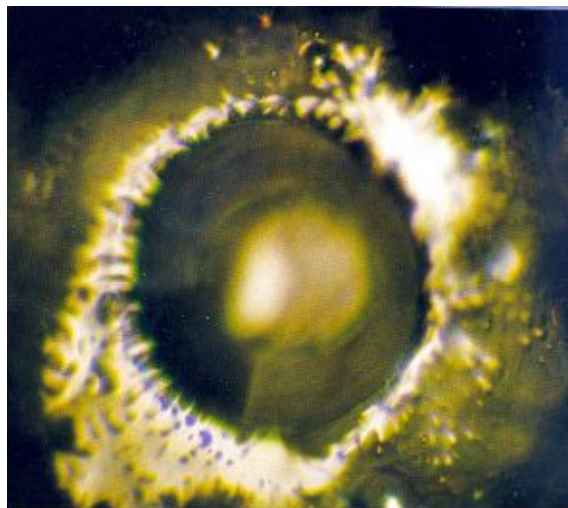
Во время нашей встречи она сказала мне:

У меня двое детей, и я прекрасно знаю: когда вы говорите с детьми с любовью и когда вы просто приказываете им, эффект получается совершенно различный. Есть разница между «Давай это сделаем» и «Делай это!». Я также ясно понимаю, что эта разница ощущается на уровне клеток.

Фото 5.2.



Давай это сделаем



Делай это!

Возможно, повелительное наклонение не является частью провидения Природы. Реакцией воды на предложение «Давай это сделаем» был «воздушный» милостивый кристалл, тогда как в ответ на жесткое приказание «Делай это!» в ней при замерзании наблюдались только образования округлой формы.

Родители часто употребляют оба упомянутых выражения. И воспринимаются они совершенно по-разному. Представьте себя ребенком и подумайте, какое из них вы бы предпочли при обращении к вам отца или матери.

На бутылочки с водой мы приклеили этикетки с надписями «Давай это сделаем» и «Делай это!», а затем сфотографировали образующиеся при замерзании воды кристаллы льда. (См. фото 5.2.)

Как и предполагалось, в воде, помеченной этикеткой «Давай это сделаем»,

образовывались кристаллы. По форме они были скорее миловидными, чем красивыми. С другой стороны, в воде с этикеткой «Делай это!» наблюдались только пугающие округлые образования. Требования и приказы не отличаются хорошим *хадо*.

«Любовь» и «признательность» изменяют мир

Итак, вода реагирует на обращенные к детям слова. Это натолкнуло меня на мысль, что разная информация, связанная с любящими родителями, воздействует на воду по-разному.

Написав на листочках бумаги слова различного содержания, мы «предъявили» их воде.

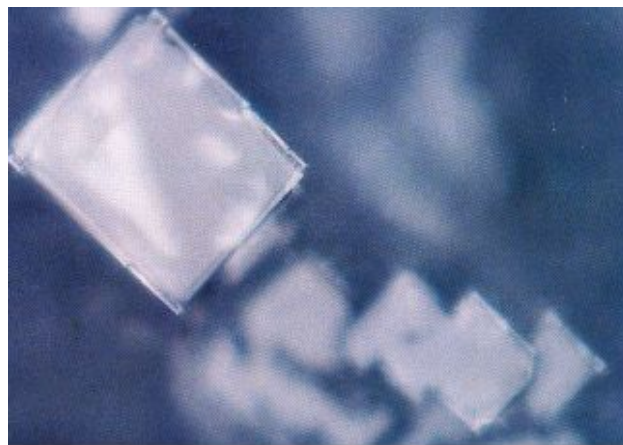
В качестве «материнской информации» я выбрал слова «вкус маминой еды», «материнская опека», «невестка и теща», «пуповина», «счастливое семейство», «роды», «забота о детях» и «чувство безопасности». Почти во всех случаях при замерзании в воде образовывались чудесные кристаллы. Исключение составила вода, на которую воздействовали словами «невестка и теща». По-видимому, они несут в себе какую-то отрицательную информацию, потому что правильного кристалла не получилось.

В качестве «отцовской информации» я выбрал слова «хобби отца», «игра в мяч с отцом», «семейная поездка», «наставления отца», «отцовский пример» и «центральный столп» (кормилец семьи). Во всех образцах воды, как и ожидалось, при замерзании наблюдались кристаллы.

Фото 5.3. Реакция воды на информацию, связанную с отцом или матерью



Вкус маминой еды



Полуфабрикат

Хотя представление о вкусе блюд домашнего приготовления разнится от человека человеку, все сфотографированные нами кристаллы, наблюдавшиеся при замерзании воды в пятидесяти чашках Петри, имели красивую правильную форму. Возможно «вкус

приготовленной матерью еды» для каждого из нас является нежным воспоминанием. С другой стороны, кристаллы, образовывавшиеся в ответ на слово «полуфабрикат», не были такими красивыми.

Несколько не оправдали моих ожиданий результаты, полученные после воздействия на воду японского слова «центральный столп». Я рассчитывал увидеть крупные четкой формы кристаллы. Однако на деле они оказались компактными и маленькими. Возможно, если бы воде показали слова «центральный столп» в то время, когда отец безоговорочно считался главой семейства, форма кристаллов была бы иной. А полученный нами результат отражает современную действительность, в которой к отцам относятся с меньшим почтением. (См. фото 5.3.)



Материнская забота



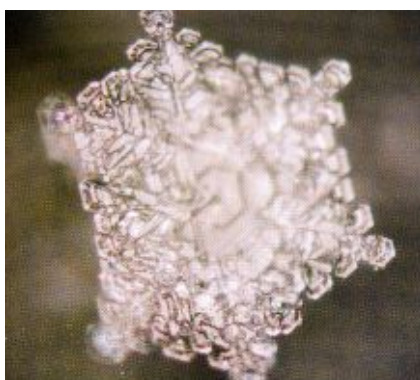
Невестка и свекровь

Эти фотографии черно-белые, а в действительности кристалл, полученный в ответ на слова «материнская забота», по цвету был немного розовее. Согласно специалистам розовый ассоциируется с заботой и любовью и активизирует жизненную силу. Обозначающий невестку японский иероглиф представляет хозяйку дома, а обозначающий свекровь — пожилую женщину. Возможно, именно поэтому зачастую они не ладят друг с другом?

В любом случае вода чувствительно реагировала на информацию о «любви» и «признательности» семьи. На нее воздействовали связанные с данными чувствами вибрации. То же самое должно быть справедливо к нам самим и к окружающему нас миру.



Игра в мяч с отцом



Семейная поездка



Кормилец семьи

Лучше не говорите, что вы слишком заняты и устали, а уделите немного времени в конце недели семье. Боюсь, что в противном случае присутствие кормильца будет замечаться еще меньше, и в следующий раз в ответ на это слово мы получим снимок кристалла льда еще меньшего размера.

Госпожа Кадзуэ Като хорошо известна в Японии как политик и активист движения за равноправие женщин и мужчин. На проводившихся непосредственно после Второй мировой войны выборах она одержала победу и стала первой женщиной, вошедшей в состав Национального Парламента нашей страны. Госпожа Като постоянно продолжала высказывать новые конструктивные предложения и сделала очень много, чтобы повысить статус женщины в Японии. Она дожила до 104 лет. В день, когда ей исполнилось сто лет, у нее брали интервью и спросили: «В чем секрет вашего долголетия?» Она ответила: «Ежедневно десяток впечатлений волнуют мою душу. Вот в чем заключается секрет моего долголетия».

По-моему, это прекрасно. Я хорошо понимаю, что она имела в виду. Посредством переживаний, приятно впечатляющих нас, мы резонируем с хорошим *хадо*, которое, в свою очередь, исправляет отклонения в присущих нашему телу вибрациях.

Утром я встаю и иду взглянуть на солнце. Мое сердце волнует его красота, и я радуюсь жизни. Глядя на сад, я вижу утреннюю свежесть прекрасных цветов, которая тоже впечатляет меня. Если мне удастся начать день такими трогательными впечатлениями, то он до самого вечера оказывается для меня приятным. Это обмен жизненной силой. Я воспринимаю вибрации солнца и цветов в саду, а в ответ шлю им свои вибрации. Можно сказать, обмениваясь благотворными вибрациями, мы живем одной жизнью.

Если вы не замечаете ярко сияющего солнца и красоты распустившихся утром цветов, то, возможно, не готовы резонировать с их замечательными вибрациями. В таком случае подвергается опасности ваше здоровье.

Мы должны уважать и любить воду, быть благодарными ей и воспринимать вибрации положительного характера. И тогда вода изменится, а вместе с ней изменимся и мы с вами. Поскольку все мы, в сущности, — вода!

ДРУГИЕ КНИГИ МАСАРУ ЭМОТО

Послания воды Тайные коды кристаллов льда

Исследования знаменитого японского ученого и целителя Масару Эмото показывают, что вода способна впитывать, хранить и передавать человеческие мысли и эмоции. Форма кристаллов льда, образующихся при замерзании воды, не только зависит от ее чистоты, но и изменяется в зависимости от того, какую над этой водой исполняют музыку, какие ей показывают изображения и произносят слова, и даже от того, думают люди о ней или не обращают на нее внимания. Доктор Эмото считает, что, поскольку вода способна реагировать на очень широкий спектр электромагнитных колебаний («вибраций», или *хадзо*, как он их называет), она отражает фундаментальные свойства вселенной в целом. Как люди, так и вся наша Земля на 70 процентов состоят из воды. Вода — это связующее звено между духом и материей. Поэтому, убежден Масару Эмото, мы можем исцелить самих себя и планету, сознательно культивируя важнейшие позитивные «вибрации» любви и признательности.

Целительная сила воды

Информация — вибрация — материя

(в соавторстве с Юргеном Флиге)

Японский исследователь доктор Масару Эмото, популярный германский телеведущий-проповедник Юрген Флиге и несколько «приглашенных авторов» ведут увлекательную беседу о самом распространенном и самом удивительном в мире веществе. Они рассказывают о том, какое влияние водная стихия оказала на их жизни, чему они у нее научились, как познакомились с целительными свойствами воды. В этой ярко иллюстрированной книге подробно рассказывается о некоторых интереснейших людях и явлениях природы, упомянутых в предыдущих книгах Масару Эмото лишь вскользь. Читатель найдет здесь не только эстетическое наслаждение, но и множество Ценных практических советов о том, как стать здоровее физически и Духовно при помощи обычной воды!

Масару Эмото

ЭНЕРГИЯ ВОДЫ

для самопознания и исцеления

Эта книга — продолжение международного бестселлера «Послания воды». Новые исследования доктора Эмото неопровержимо доказывают, что вода обладает мощными целительными свойствами. В этом самом распространенном на Земле веществе содержатся важные ключи к нашему здоровью. Вода является естественным посредником между физическим телом человека и его психикой — мыслями, намерениями и эмоциями. Вода может впитывать в себя психическую энергию людей, длительное время хранить ее и передавать другим людям. Здоровая, чистая энергия, накопленная в воде, способна исцелять как физические, так и душевные болезни. Эта книга содержит множество уникальных фотографий, демонстрирующих воздействие на формирующиеся кристаллы льда позитивных и негативных мыслей человека. Кроме того, в ней даются практические наставления о том, как мы можем улучшить наше здоровье и мироощущение, правильно относясь к воде.



Доктор
Масару Эмото

В этой книге:

- Тонкие энергии, или хадо
- Вода и хадо
- Принципы хадо-медицины
- Хадо продуктов и бытовых приборов
- Сила слов
- Все зависит от умственного настроения
- Как изменить этот мир?

XXI век относится уже к Эре Водолея.. Символом астрологического знака Водолея является человек с большим кувшином воды. Организация Объединенных Наций объявила 2005 год началом Десятилетия воды (2005-2014). И мы не должны воспринимать все это как пустые слова!

Масару Эмото