

Что пьет ребенок сегодня?

Еще не так давно, когда нынешние мамы и родители лежали в колясочках, требования к питьевой воде, которую они могли бы пить было лишь одно. Питьевая вода должна быть стерильной, а значит - кипяченной, это означает вода не должна содержать бактерий и других нежелательных микроорганизмов. Классик детской педиатрии прошлого столетия Б.Спок писал по этому поводу: "Давайте ребенку лишь кипяченую воду. Кипятите ее три минуты. Сохраняйте кипяченую воду в холодильнике."

К тому времени не шла речь о кальции, фторе или других растворимых в воде микро- и макроэлементах. О том, что взрослым, а еще больше детям показанная живая, естественная, не убитая кипячением естественная вода заговорили лишь недавно. Человеку необходимо употреблять для питья поверхностную естественную воду, которая постоянно протекает по глиняному руслу, с разными перекатами, водоворотами, которая ощущает действие Космоса (Солнца, Луны, планет, поры года и т.п.). Т.е. эволюционно организм человека должен употреблять именно поверхностную воду.

К величайшему сожалению, человек своей деятельностью над природой, добился того, что сегодня на Украине нет поверхностной воды, которую можно было бы пить. Где-то лет пятнадцать поэтому, вода горных рек удовлетворяла еще такому высокому критерию, как качественная естественная питьевая вода.

Сегодня для питья остается лишь та вода, которая под землей. Подземная вода в большинстве случаев содержит естественные минералы, которые необходимые человеку для существования и развития ее организма. Как считал еще Авицена, подземная вода есть гнилой, так как это вода в большинстве стоящая. Такая вода имеет лишь влияние энергетики Земли, а не имеет влияния энергии Солнца, других планет, Космоса в целом. Строго говоря, такую воду необходимо биоэнергетически оживлять.

Как не удивительно или парадоксально есть то, что вода необходимая человеку для жизни, но вода есть также главной причиной возникновения болезней у человека. В свое время Л.Пастер писал: "80 процентов болезней мы выпиваем".

За обычай дети очень любят пить газировку, тем паче подслащенную. Еще бы: она такая вкусная, сладкая и шипит смешно. Редко кто с родителей может устоять перед просьбам ребенка купить ей газированный напиток. А и в самом деле, чему бы не порадовать любимое чадо? Тем паче, что напитки и не очень дорогие, сохраняются долго и выпускаются в широком ассортименте. Тем не менее, детям и, в первую очередь, родителям не мешало бы знать, что газированные напитки, особенно, которые содержат в своем составе разные подсластители, концентраты, не только не полезные, а даже вредные.

Обычная сладкая газированная вода, которая в больших количествах представлена сегодня на прилавках наших магазинов, не содержит ни витаминов, ни минеральных

веществ, так необходимых растущему организму. Исключением в этом случае есть специально разработанные газировки, какие обогащенные витаминами. В таком случае на этикетку выносятся соответствующая маркировка. Обычные же сладкие напитки очень бедные на естественные полезные вещества, зато очень богатые на консерванты (Например, на бензойную кислоту - E211). В большинстве случаев красители, ароматизаторы синтетические, а не натуральные. Детские диетологи предупреждают, что сегодня такие напитки это не является питьевая вода, она как напиток плохо влияет на работу желудочно-кишечного тракта. Для детей такие напитки особенно вредные. У детей еще не сформированный взрослый тип секреции желудка, она у них более низкая. И добавок разные лимонады еще сильно снижают кислотообразование. Не говоря уже о том, что химические красители могут вызвать у ребенка аллергию, а один из обязательных ингредиентов газировки - углекислый газ (диоксид углерода) - вызывает вздутие кишечника, отрыжку и другие нежелательные явления.

Сахар, который в большом количестве присутствующий в газированной воде, провоцирует появление у детей кариеса. Даже, если ваш ребенок будет чистить зубы дважды на день, используя специальные зубные пасты и каждый раз после стакана газировки будет полоскать рот, что вообще практически маловероятно, уменьшает, но не гарантирует ее вредного влияния. Беспокоясь о состоянии здоровья детских зубов, вы покупаете газировку, в которую вместо натурального сахара добавляют сахарный заменитель (!). Однозначно, что от такого сахара лимонад не станет полезным для малыша. Для детей до трех лет такие "химические" напитки просто вредные.

К сожалению, весьма много некачественных, неестественных напитков, вместе с тем качественной питьевой воды, сегодня выпускается не только для малышей, а и для молодежи вообще. Так сегодня промышленность предлагает потребителям, в основном молодежи, разные газированные напитки на красителях, консервантах, энергетические напитки, слабоалкогольные напитки, даже пиво пищевики считают полезным для нашей молодежи. Но когда любой человек постоянно не употребляет качественной питьевой воды, а вместе с тем пьет разные такие "химические" напитки, то у него от недостатка в организме качественной воды, будут страдать те органы, которые содержат много воды, это, в первую очередь, клетки мозга и половые клетки организма. Не случайного ВОЗ считает, что почти 80 процентов проблем, которые сегодня имеет человек со здоровьем, связанные с употреблением некачественной питьевой воды. Не объясняется ли это тем, что здоровье молодежи детородного возраста сегодня есть экологически детерминированным, т.е. есть проблемы, вызванные экологическими неурядицами нашей окружающей среды. В будущем у таких родителей принципиально не может родиться здоровый ребенок и мы имеем то, что на сто новорожденных детей в стране лишь сорок процентов это относительно здоровые дети.

Некачественная питьевая вода сегодня в значительной мере виновна в демографическом кризисе в Украине.

С каждым годом все острее становится вопрос употребления ребенком, молодежью высококачественной питьевой воды.