

# Эндоэкологическая обусловленность нарушения здоровья детей

За последние несколько десятков лет появилось значительное количество публикаций (научных статей и монографий), посвященных нарушением состояния здоровья детей вследствие загрязнения окружающей среды. Сейчас число экологически обусловленных заболеваний детей настолько большое, что стало обще признанным, что детский организм есть наиболее чувствительным индикатором степени экологических неурядиц окружающей среды. Это объясняется рядом причин.

В частности, ксенобиотики окружающей среды влияют на организм ребенка внутри тела матери во время беременности и вовремя перинатального и неонатального периода его развития. Кроме этого, организм ребенка, по крайней мере, до семи-восьми лет, еще не имеет надежных ферментативных систем дезинтоксикации и защитных компенсаторно-приспособленческих механизмов. Организм ребенка не имеет бремени хронических болезней, серьезных травм, вредных привычек, непосредственного влияния вредности производственных или вековых изменений. Таким образом, относительно здоровый от природы, организм ребенка в «чистом виде» разрешает выделять из сложного комплекса действующих факторов патогенетическую составляющую, которая в свою очередь связана с ростом содержимого в окружающей среде токсинов.

Через такую специфическую зависимость состояния здоровья ребенка от окружающей среды сегодня в рамках экологии человека выделяется отдельно «детская экология», или экология детства, или даже экологическая педиатрия.

Интересно в этой связи указать, что почти 100 лет тому назад, знаменитый русский врач Г.А. Захарьин подчеркивал, что вредному влиянию «испорченных атмосферы и воды в городах сильнее всего подвержены дети, у которых ухудшается аппетит, появляется бледность, вялость, меньшая прочность душевных сил, большая впечатлительность организма и сниженная способность противостоять вредным влияниям, а также золотухи, скорбуты, катары верхних дыхательных путей и органов пищеварения, головных болей, нервных болезней и склонности к чесотке. Поэтому особенно сильно следует противодействовать этому в детстве».

Сегодня, по обобщающим данным, сделанными русским педиатром Ю.Э.Вельтищевым, характерное влияние экологии окружающей среды ребенка оказывается в росте частоты врожденных пороков развития, нервно-психических расстройств, в прогрессивном росте хронических заболеваний, даже возрождении таких «старых» инфекций, как туберкулез.

Именно для детей выделены ряд экологически детерминированных синдромов и болезней: синдром экологической дезадаптации, синдром химической гиперчувствительности, синдром экзогенной интоксикации.

Целиком закономерно, что рост экологически зависимых заболеваний среди детей четко фиксируется в больших промышленно загрязненных регионах и городах. Что касается проявлений иммунных нарушений и аллергических заболеваний и реакций у детей, которые подверглись отрицательному влиянию разных загрязнителей окружающей среды, то они все больше приобретают черты закономерностей в том, что возрастают экологически обусловленные нарушения состояния иммунной системы. Отметим, что вредное влияние химических загрязнителей касается фактически всех звеньев иммунной системы.