

## Курси для лікарів

### **Тема: Вода в народній медицині**

**Мета курсів:** дати основи використання такого феномену Природи як Вода – універсального посередника між Космосом і Природою в народній медицині.

**Кількість занять: 12 год. (3 дні по 4 год.)**

### **Тематика лекцій:**

1. Значення води в Природі. Унікальність води. Круговорот води в природі. Склад води. Структурні особливості води. Вода – основа існування життя. Ліотропний мезоморфізм.
2. Вода для вживання в середину організму. Дистильована вода, звичайна прісна вода, мінеральна вода, водопровідна вода, штучні води, фасовані питні води. Фізичні критерії якості питної води. Стандарти на питну воду. Рецепти лікування деяких хвороб.
3. Вода і фітотерапія (траволікування). Водні витяжки; мацерат; холодні настої, гарячі настої (методики одержання); відвари, напари, чаї, парові витяжки, інгаляційні суміші; розчини для примочок; спринцювання; екстракти; ванні кашки для компресів; водяна баня.
4. Зовнішнє водолікування. Очищувальні процедури. Обтирання, обмивання, обливання, обгорткування; закутування; компреси; примочки, душі, басейни, купання, бані, вприскування, клізми. Водні процедури роту, горла, носа. Водолікування при деяких розповсюджених захворюваннях.
5. Вода в різних оздоровчих системах. Народна медицина; Аюверда; Йога; очищувальні процедури йогів. Система Ніші. Макробіотика. Лікувальне голодування. Масаж. Вода в гігієні і косметичі.
6. Агрегатні стани води і їх лікувальні властивості. Вологість; туман; осаді; пар. Загальні парові процедури: парові ванни, інгаляція, гідродероіонізація. Використання піни; лід; сніг; тала вода, лікувальні властивості роси.
7. Вода – природний лік. Специфіка прояву зневоднення організму. Ожиріння, животворна дія води; зневоднювання і надлишкова вага організму. Депресія, стрес і вода; хронічні хвороби; болі в спині; ревматичні болі в суглобах.
8. Методи активації води. Вплив магнітних, електричних полів, світла, ультразвуку на властивості води. Жива, мертва вода. Роботи Емото по інформаційним властивостям води.
9. Вода в астрології і ворожінні. Саме слово вода; косморитміка води; хрещенська, йорданська вода, освячена вода. Молитва і вода. Різні методики замолювання на воду. Вирівнювання біополя людини за допомогою води. Народні повір'я, звичаї, обряди і вода.  
Вода – основа ендоекології живих структур  
Вода і екологічна грамотність.

## Курси для лікарів

**Тема:** *Довкілля і здоров'я людини.  
(Як зберегти здоров'я в нездоровому довкіллі).*

**Мета курсів:** дати лікарям сучасні представлення про основні негативні впливи самої людини на стан довкілля, що привело до того, що сьогодні “природа хвора людиною”, до того, що проблемним є для людини зберегти здоров'я в нездоровому довкіллі, або чи можна гарантувати людині, що використовуючи досягнення ендоекології як науки, людина може бути відносно здоровою, може жити якісним повноцінним життям.

**Курс лекцій : 12 годин**

### **Тематика лекцій**

1. Довкілля і людина. Основні чинники довкілля, які визначають здоров'я людини.
2. Методики визначення рівня здоров'я людини .  
Ендоекологічний паспорт здоров'я людини.
3. Вплив стану атмосфери на функціональне здоров'я людини.
4. Продукти харчування і здоров'я людини.
5. Питна вода – головний природний фактор збереження здоров'я людини.
6. Екологія середовища перебування людини (житло, робоче місце та інше).
7. Зовнішні слабкі техногенні електромагнітні поля і здоров'я людини. Методики захисту організму людини від негативного впливу надслабких техногенних електромагнітних полів (поля від комп'ютерів, мобільних телефонів, станцій супроводу стільникового зв'язку тощо).
8. Екологія звукосфери.
9. Етнічні корені здоров'я людини. Гармонія Людини і Космосу.
10. Взаємозв'язок свідомості людини з розвитком суспільства.

### **Результати заслуханих лекцій**

Кожен слухач отримує базові знання з основ ендоекології людини. Прослуханий курс лекцій “Довкілля і здоров'я людини” гарантує людині практичну користь в ендоекологічному захисті здоров'я. Крім цього, набуті знання дозволяють проводити людині просвітницьку діяльність про ендоекологію людини на практиці.