

# Эндоэкологический «дефолт» клеток организма

Характерной особенностью жизни человека сегодня есть загрязненность окружающей среды во многих регионах страны. Природа сегодня больная человеком, и это досадно. Человек - неотъемлемая часть природы, она получает с водой, воздухом, пищей все то, что есть в среде ее жизни. Поэтому имеющаяся постоянная загрязненность внутренней среды организма человека, которая ведет к цепным реакциям ослабления его здоровья, к появлению болезней и вымиранию. Необходимо обязательно постоянно очищать организм, выводить из него все то, что ему не нужно и вредно.

По определению, которое впервые дал Клод Бернар, «все жизненные процессы имеют лишь одну цель - поддержание постоянных условий жизни во внутренней среде». Итак, нормализация обмена веществ в организме - это, в первую очередь, проведение детоксикации организма как целостной живой системы. И восстановление к норме защитных функций организма.

Экология внутренней среды организма, или эндоэкология, отображает способность организма адаптироваться к непостоянным условиям окружающей естественной среды. Эндоэкология изучает состояние динамического равновесия систем организма, состав и свойства внутренней среды организма и его физиологических функций в условиях действия на него интенсивных раздражителей физической, химической, биологической, социальной природы и отображает реакцию организма, адекватную интенсивности раздражителя. Слишком неадекватная реакция организма на подобные раздражители приводит к формированию стрессовых состояний, к нарушению гомеостаза организма. Особенно чувствительными к окружающей среде есть дети, организм которых развивается, формируется. Состояние внутренней чистоты организма есть важным в формировании физического и психического здоровья ребенка. Наверное, эндоэкология детского организма может рассматриваться как направление педиатрии, который учитывает влияние окружающей среды на развитие ребенка.

Итак, главной целью безопасности здоровья ребенка сегодня есть обеспечения чистоты организма путем постоянной эндоэкологической детоксикации и реабилитации организма каждого ребенка. Связано все это с тем, что с воздухом, водой и пищей в организм человека попадают десятки разных ядовитых веществ. Усваивание организмом таких ядов индивидуально зависит от особенностей самого организма. На детей разного возраста, организм которых растет, эндоэкологическое загрязнение влияет значительно более отрицательно, чем на взрослый человек. Содержимое эндотоксинов часто измеряется микродозами, тем не менее, действие одного яда усиливается действием другого. Кровь разносит яд по органам, где токсины выделяются из кровеносных сосудов и накапливаются в окружающей клетке соединяющих тканей. Конкретные проявления экологически стимулированной болезни в основном зависят от среды проживания и характера жизнедеятельности человека.

Изменение внешней среды, например, электромагнитный смог, накопление токсинов и разного рода бактерий, вирусов, прионов, химических факторов не только в медицине, а и в сельском хозяйстве (вмешательство человека в генетические механизмы растительного, животного царства, а сейчас на очереди и самый человек) - все это стало причиной того, что собственная санитарная служба организма, которая защищает и контролирует внешняя среда, оказалась на стадии декомпенсации процессов, которые формировались за последние тысячи лет. Каждое поколение, изменение поколений нагромождает в этой внешней экологической грязи утомляемость, которая

существенным образом отличается от утомляемости, которую мы называли стрессом или иммунодефицитом, или нарушением гомеостаза.

Как примеры конфликтов эндоэкологической утомляемости, известный ученый России, академик Казначеев В.П., приводит такое. «Безпороговая внешняя экология, когда внешний процесс, проникает в внутреннюю среду организма, концентрирует до сотни и больше таких новых химических факторов, каждый из которых может, и не является токсином, тем не менее вместе они создают уровень безпороговой декомпенсации. Это называется синдромом безпороговой экологии, утомляемостью (хронические травмы), которая изменяет структуру нозологии того или другого заболевания. Эндоэкологический синдром утомляемости - когда во внутренней среде людей всех вековых групп, особенно детей, взаимодействие бактерий кишечника, легких, мочеполовых путей, кожи, всех покровов, бактериально - вирусных и протозойных факторов изменяется. Все это создает словно монолитное, единое эндоэкологическое начало внутри человека, которое из защитного постепенно превращается в полного «монстра», который поедает внутреннюю среду организма здорового человека. Хорошо установлено клинически, что с возрастом вязкость, текучесть внутриклеточных и межклеточных коллоидов плазмы и крови интенсивно изменяется. Возрастает вязкость, в результате чего эндокоагулопатическая фазовость (старение) нарастает все больше и больше.

И еще одно. Установлено, что в результате термодинамических изменений, информационных взаимодействий клетки дистанционно информируют одна другую за счет их излучения, полевых потоков. В клетках разного возраста нарастает явление «генетического дефолта». Это явление в прошлом было довольно редким, а сегодня может охватывать до 15 и больше процентов клеток организма, когда кажется, что макромолекулярная генетическая конструкция клеток, которые делятся, нормальная (нет дефектов, которые известны классической генетике), тем не менее реализация этого геному информационно есть проблематической, поскольку информационную сферу внутри организм меняет. Генетические факторы не могут реализоваться нормально, и это явление в клетке вызывает не мутации, а «генетический дефолт». Именно «генетический дефолт» - это феномен эндоэкологии, который становится наиболее угрожающим в XXI столетии. Напомним, что за 70 лет жизни человека организмом вырабатывается и усваивается около семи тонн клеток крови, а вся клеточная масса составляет свыше 20 тонн. Речь идет о клетках генеративной системы. Клетки тканей, органов, особенно мозга, генеративного резерва оказались в экологически неадекватной среде, которая ведет к формированию новых уровней утомляемости и патологии.

Ученый подчеркивает, что минимальная доза не только радиации, химии, а и других факторов, в частности физических полей, может вызвать в клетке возбуждающий эффект и агрессивность, и методом тканевых культур он подтверждает этот феномен.

Все эти факты свидетельствуют, что эндоэкологические эпидемии могут иметь разнообразнейший внутренние механизмы, которые за своими свойствами связаны с изменением внутренней среды и с нарушением барьерных механизмов защиты клетки организма человека.

Это иллюстрируется таким образом. В начале XX столетие в заболеваемости людей острые процессы составляли 70%, а хронические - 30%. На начало XXI столетие это соотношение изменилось на обратное. Мы являемся свидетелями отвесного нарушения экологического баланса земного шара, когда быстрыми темпами происходит формирование не ноосферы, а некросферы.

Количество нозологических и хронических форм нарастает всюду, и это нарастание будет продлеваться. В эволюции реализуется идея В.И. Вернадского об автотрофности человечества. Все эти обозначенные проблемы сегодня разрешают очертить основные и неотложные направления эндоэкологической профилактики и реабилитации. А пока что эндоэкологическая глобальная эпидемиология является феноменом XXI столетия.