

Генофонд нації і слабоалкогольні напої України

Самий страшний гріх по відношенню до наших ближніх не в ненависті до них, а в байдужості, в цьому суть не людяності.

Д.Б.Шоу. 1897

Людина - складова Природи

Вершиною цивілізації, самоорганізованого розвитку життя на Землі є Людина, як результат творіння Природи. Саме через працю і творчу наукову думку людина включена в біосферичний круговорот речовини і енергії.

Програма розвитку Людини задається від народження її генетичним фундаментом, але реалізація цієї програми визначається виключно умовами гармонійності Людини і Природи. Не може повністю реалізуватись генетична програма розвитку людини (її фізичне і психічне здоров'я) без відповідних умов біосфери. Реалізація її визначається не лише екологічними та соціальними факторами, але й не меншою мірою - умовами самої реалізації генетичної програми, яка визначається винятково виховними і навчальними процесами кожного індивіду, його екологічним "его", в решті - решт умовами існування відповідного соціуму.

Нині розвиток суспільства в III тисячолітті вимагає від Людини розуміння природних закономірностей свого буття у Всесвіті. Нагромаджено величезний обсяг інформації, який потребує обробки, осмислення людиною з метою подальшого оптимального її використання, з метою зупинення та ліквідації тих руйнівних, деструктивних процесів, що сьогодні мають місце у внутрішніх і зовнішніх світах Людини.

Лише безпосередня участь людини в еволюційному розвитку Природи і самої себе, свого "его", на основі лише законів Природи і Космосу є природною і необхідною якістю розумної Людини. Особливість Людини як свідомої особи не лише в тому, що вона є часткою живого організму Всесвіту, але в принципі вона здатна усвідомлювати своє місце і призначення в процесі його розвитку.

Парадоксальним є становище Людини в Природі, коли вона відіграє одночасно роль її частини - експлуататора. Однак закони Природи не загубились, не втратили своєї сили, їх неможливо змінити. Зростання населення планети, разом із гігантським зростанням споживання енергії розширюючи можливості впливу, в переважній більшості негативні на Природу. Водночас ускладнились механізми залежності людей від цих законів. Саме збереження цивілізації залежить від наших знань про Природу і розумних дій, спрямованих на гармонійний, збалансований, стійкий розвиток Природи і Людини.

В.І.Вернадський справедливо наголошував, що людина - це Космос в мініатюрі. Всі процеси в Космосі, Всесвіті, на Землі взаємозв'язані і проявляються у постійній енергоінформаційній взаємодії Людини і Космосу. Із таких глобальних підходів проблема Людини є сьогодні головною і можна вважати, що пріоритетом розвитку суспільства в цьому, новому тисячолітті має бути сама Людина. Повинен бути створений, свого роду, екологічний імператив, загальний, справді глобальний і головне діючий екологічний Закон розвитку цивілізації в цілому, людини зокрема.

Людина - це лише невеличка частина Природи, але її розвиток, її буття на Землі, її виживання на землі можливе тоді, коли буде нерозривна гармонія Природи і Людини. На жаль, Людина сьогодні зробила і далі робить усе щоб цю гармонію не підтримувати. Початок нової епохи чітко висвітлює глобальну проблему планети Земля: Природа хвора Людиною. Якщо Людина не повернеться обличчям до своєї оелі, не буде лікувати Природу від себе, не буде її гармонії з Природою, не буде самої людини. Альтернативи гармонії Природи і Людини немає.

Водний гомеостаз організму

Основою життя на Землі є вода. Вода - це і є життя. Наші прапрадавні нащадки - амфібії - вийшли із гідросфери на сушу слідом за примітивними рослинами. Із пучини океану людина захопила і понесла в середині себе, під покровом шкіри, частинку своєї "батьківщини" - морської води. Доказом цього є те, що має місце дивна подібність в співвідношенні основних хімічних елементів і особливостях їх регулювання в крові мешканців суші і в морській воді. Нагадаємо, що в роки другої світової війни, радянські військові хірурги, опинившись без донорської крові, з успіхом використовували розведену морську воду. На західних фронтах такий, кровозамінник отримав назву - розчин Квінтонна.

Рана, яку людина отримує в морській воді не така болюча, як така ж рана на суші. Здавалось би, що морська вода повинна спричинити нестерпну біль. Ймовірно проявляється первинна походження цих двох << гідросфер >>. Ембріон людини на 97% складається з води, а у новонароджених її кількість складає 77% маси тіла. Основна частина води - 70% зосереджена всередині клітин, в самій клітині, а 30% - це позаклітинна вода, яка поділяється на дві частини: менша десь 7% - це кров і лімфа, яка є фільтратом крові, а більша частина обмиває клітини. Цю воду називають міжкровою або інтерстиціальною, тобто проміжною.

До 50 років людина трохи усихає і вода складає лише 60% від її маси. Дитина в дитинстві більш насичена водою і старість в розумінні біології, це втрата вологи клітинами і виснаження водних ресурсів міжклітинної рідини. Ми "висихаємо", закислюємось, костеніємо і вмираємо. Сама висока насиченість водою це тканини головного мозку, печінки, в парахіматичних органах, статеві клітини. Навіть кістки наші на 20% складаються із води. По наших артеріях, венах, лімфатичним вузлам також тече внутрішньо-судинна рідина.

Слина, шлунковий сік, сеча, піт, сльози - це все вода і відповідні біологічні молекули. В нормі це певним чином упорядковані біологічні системи, або це ліотропні рідинні кристали. З цієї точки зору організм живого, людини зокрема, це складні, але спеціально упорядковані рідкі системи. Отже людина представляє собою систему з'єднаних судин, по яким безперервно течуть потоки різних рідин, які взаємодіють одна з одною.

Кожна рідина має свої, строго фіксовані властивості і характеристики, які задаються складом біологічних молекул і зв'язаною з ними молекулою води. Ні на секунду не припиняється рух в міжклітинному просторі. Все це забезпечує поступлення поживних речовин в клітини через міжклітинні рідини і видалення відпрацьованих продуктів через ці ж шляхи. Це ніби річки, які течуть у всі сторони одночасно. Ці річки можуть перетворитися в стояче болото. Тоді виникає застій і болото. Або ці річки прискорюються як гірські ріки, тоді знову все стає на свої місця. В цій величезній річці життя організму людини і відбуваються всі видимі і невидимі історії життя клітин. Людина ж відчуває ці потоки через свої відчуття, стани, енергетику. Вода є електролітом, який служить провідною системою для руху життєвої енергії - "прани". За рахунок цієї енергії людина і живе. Ця енергія у воді і є саме життя.

Параметри нашого електроліту строго специфічні і задаються сумарно складом біологічних молекул і води.

Особливе значення для існування будь-якого живого організму має співвідношення зв'язаної і вільної води. Це співвідношення задається природою при народженні живого. Чим довше в часі це співвідношення, наприклад, для організму людини, залишається стабільним, тим довше живе людина, саме в гармонії і ритміці з Природою.

Для того, щоб це співвідношення стабільно підтримувалось, людина повинна щоденно вживати якісну питну воду. Доросла людина вживає в середньому 2,5 л води на добу. Із цієї кількості 1,2 л припадає на питну воду, а 1,0 л - на воду, яка потрапляє із їжею, а 0,3 л - на воду, яка утворюється в самому організмі в процесі обміну речовини. Отже для організму людини основне значення має якісна питна вода. Не дарма ВООЗ підкреслює, що до 80% всіх проблем із здоров'ям, які сьогодні має людина, це проблеми якісної питної води.

Людина, особливо діти, повинні пити сьогодні лише чисту, високоякісну питну воду, яка і визначатиме стан здоров'я її організму. Це так звана природна столова питна вода, яка містить в своєму складі максимально всі ті мікроелементи, які потрібні організму людини, це природна, біоенергетична, структурно-упорядкована або "жива" вода, яка має найбільш співпадаючі характеристики до внутрішньоклітинної води.

Газована вода

Для підтримання водного гомеостазу або рівноваги ми п'ємо кожен день. Хто п'є воду, хто - каву або чай, а хто - пиво, соки, газовану воду, чи ще гірше слабоалкогольні напої. Основу любого напою складає вода, а сам напій це не є чиста питна вода, а відповідний розчин і сприймається він організмом не як чиста вода. Різні речовини, які є в напоях, впливають на наш організм через все той же водний гомеостаз.

Газована питна вода - це консервована питна вода, вона, за рахунок вуглекислоти як консерванту, має спотворену структуру і біоенергетику відносно природної води і не може розглядатись як питна вода, особливо зараз, коли за рахунок екологічного впливу довкілля на людину, внутрішній стан організму людини дуже забруднений і суттєво відрізняється від природного, а газована питна вода ще більше погіршує цю картину.

Дорослій, здоровій людині невелика кількість газованої води не зашкодить, але дуже часто вживати газовану воду, тим паче постійно, особливо солодку газовану воду, веде до проблеми із здоров'ям.

В будь-якій газованій воді є вуглекислий газ. Сам по собі він нешкідливий і власне він використовується, в першу чергу, як консервант води. Присутність вуглекислого газу в організмі людини збуджує шлункову секрецію, підвищує кислотність шлункового соку і провокує метеоризм, збільшення виділення газів. Людям із виразковою хворобою, з підвищеною кислотністю і рядом інших хвороб шлунку і кишечника, перед вживанням будь-якої газованої води, газ із пляшки слід випустити шляхом струшування, хоча властивості питної води при цьому не відновлюються до природної. Те саме відноситься і до мінеральної води.

Дітям, віком до 3-х років, взагалі не рекомендується давати газовану воду. Газована вода не так засвоюється ростучим організмом дитини, як природна вода, і це приводить до порушення природних обмінних процесів в організмі, зокрема до ожиріння організму, до появи алергічних процесів, до карієсу зубів. Є дані зарубіжних авторів, що газовані напої можуть викликати онкологічні захворювання.

В США, у зв'язку з епідемією ожиріння серед молоді, заборонено в школах вживати газовану воду.

Із врахуванням ендоекологічних проблем нашого організму, варто ще раз нагадати, що газована вода - це вода з консервантом, а значить не є природною водою.

До речі, зауважимо, що зараз людина часто-густо п'є пляшковану питну воду. Дивно, але на ринку питних вод сьогодні дуже мало негазованої питної води. В чому тут причина такого явища, чи не в тому, що не газована питна вода не може стояти довго. Тобто така вода не високої якості. Справді природна питна вода може зберігатись довго без будь-яких консервантів і мати природні високі, якісні характеристики.

Слабоалкогольні напої - отрута організму

Слабоалкогольний напій? І для чого він придуманий людиною? Це щоб, в першу чергу, людина постійно була під "невеличким" градусом. Ніби і не алкоголь, ніби і не вода. Але для організму людини це страшна отрута, бо постійно в організмі в гомеопатичному плані йде постійне порушення водного гомеостазу. В першу чергу, ці зміни стають відчутні для тих органів, які містять найбільше зв'язаної води: це мозок людини, це статеві клітини, кровносна і лімфатична системи. Порушення водного гомеостазу саме для мозку, для статевих органів, це причина, в першу чергу, в порушенні розумових здібностей людини, а також дітродної функції організму.

Є принципова різниця, якщо вживати будь-які напої, які відрізняються від питної води: алкогольні, слабо алкогольні або будь-які безалкогольні напої, виготовлені на концентратах та ще й на газованій воді. Якщо такі напої людина вживає рідко, як кажуть лише на свята, то шкода від них не така відчутна. А коли це робиться часто, либонь не щоденно? Коли слабоалкогольний напій людина вживає щоденно, то через швидку зміну водного гомеостазу, для людини це одна дорога до різних хвороб, в першу чергу до психоемоційної і статевої систем організму, а далі до скорочення самого віку життя.

Що таке алкоголізм ми ніби знаємо, скільки лиха він завдає сьогодні людині, державі, суспільству. А що таке **слабий алкоголізм**?

Як би там не було, але в склад слабоалкогольного напою входить навіть в гомеопатичній концентрації етиловий спирт. Досить добре відомо, що на організм людини етиловий спирт *діє наркотично і є токсичним для людини*. Варто нагадати сьогодні слова класика російської медицини, видатного російського гігієніста Ф.Ерісмана: "Алкоголь належить до засобів, що мають сильнотоксичну дію і він стоїть в цьому відношенні близько до хлороформу".

Слабоалкогольні напої, це далеко не питна вода, а їх довготривале, або систематичне вживання, веде до зміни водного гомеостазу і не лише до захворювання організму, а є серйозною небезпекою для самого генетичного апарату людини.

Нагадаємо як ведуть себе в організмі людини молекули етилового спирту. Паралізується діяльність кори головного мозку, з під його домінуючого впливу звільнюються нижчі центри, розгальмовуються безумовні рефлекси, знижується поріг виникнення позитивних емоцій. Змінюється вміст нейромедіаторів в різних областях мозку. Підтримання балансу медіаторних систем здійснюється за рахунок процесу їх синтезу і розпаду, що визначається станом проникливості мембран везикул і регулюються нервовими імпульсами, які поступають.

Таким чином, молекули спирту запускають ланцюг по підсиленому виробництву, викиду із запасників везикул і утилізації ряду нейромедіаторів. Все це веде до глибоких незворотних змін в мозку людини, та не лише в мозку, але у всіх органах організму.

Слабоалкогольні напої це, в першу чергу, етиловий спирт. А негативний вплив на організм людини дає саме етиловий спирт. Все залежить від того скільки цього спирту вживаємо і який тривалий час. Зробимо простий розрахунок. Візьмемо пляшку пива чи напою, в якому міститься, наприклад, 5% алкоголю, тобто етилового спирту. Об'ємний процент алкоголю, який вказується на пляшці, трохи вище, ніж ваговий. В нашому випадку це приблизно 4% вагового алкоголю. Значить в пляшці такого слабоалкогольного напою чи пива міститься 20 грамів чистого спирту. Можна цю кількість спирту перевести в горілку, це буде 50 г горілки. А це означає, що коли дівчинка чи хлопчик, який йдучи зі школи, вузу, випиває із горла пляшки пиво чи слабоалкогольний напій, **вона випиває не менше чверті стакану горілки (!)**. А якщо міцність пива чи напою не 5%, а коли це кілька пляшок на день? Якби ми побачили цю дівчинку, яка випиває пів стакану горілки, ми були б шоковані. Але дівчинка п'є безалкогольний напій, чи пиво. Це сьогодні, на жаль, у нас вважається нормою. Зазначимо, **що пивний алкоголізм** нічим не відрізняється від винного чи горілочаного. Щоб ми не пили, ми п'ємо етиловий спирт. Чим шкідливо для молоді пиво? Воно дуже пристойно. Створити ритуал випивання горілки чи вина не так просто. Пиво чи ті ж пляшки всіляких тоніків тощо, ритуалу не потребує. Йдеш зі школи, роботи, купив в ларьку, яких зараз тьма, і випив, або приніс додому, розташувався перед телевізором і потягуєш. Тим більше, що реклама нас переконує, що пиво - це практично газіровка чи навіть компот! Хоча в пиві містяться, крім етилового спирту, речовини, які утворюються в результаті бродіння хмелю і жахливо впливають на головний мозок - моноаміди. Серед цих речовин є й кадаверин або трупний яд. Так вміст цих речовин в пиві може й дуже мало, але вони є і з пивом, вони такі в гомеопатичних дозах до організму потрапляють, а це і є найбільша небезпека здоров'ю організму.

Основний закон життя

Для того, щоб бути здоровим, обов'язковою умовою кожної людини планети Земля, необхідно хотіти бути ним. Лише через велику любов і повагу до себе, як до свідомої, самоорганізованої частини Природи, можна бути ендоекологічно чистим і здоровим, можна через лікування і оздоровлення себе робити це ж для Природи.

Хто сьогодні вживає слабоалкогольні напої чи напої на концентратах і газований воді? Це діти, молодь, це вік людей, коли організм ще не зовсім сформований і не надто стабільний водний гомеостаз їх організму. То можна в такому випадку очікувати, що молода людина, яка вживає такі напої не може претендувати на здоров'я, оскільки вона сама собі скорочує життя.

Якщо людина постійно не вживає якісної питної води, а п'є лише різні напої, та ще й газовані, на консервантах чи з використанням етилового спирту, постійно порушується водний гомеостаз людини і починаються різні хвороби, аж до скорочення самого віку життя. В першу чергу, зневоднюється, змінюють свою функцію ті органи, які мають найбільше води: мозок, кров, статеві органи, печінка тощо.

Можна привести найбільш характерні хвороби, які викликані зневодненням організму: астма, алергії, підвищений кров'яний тиск, запори, діабет, аутоімунні хвороби та інші.

Чи не є ці хвороби зараз домінуючими у наших дітей, молоді. Все це, в свою чергу, ускладнюється ще й проблемами ендоекологічними.

Лише здорова, жива, природна, екологічно і інформаційно чиста питна вода здатна підтримувати водний гомеостаз людини, зберегти повноцінне довголіття людини.

Нарешті, моє звернення до пересічного читача цієї статті. Якщо Ви, читачу, просто молода людина, яка любить слабоалкогольні чи газовані напої, прошу завжди пам'ятати, що будь-які штучні напої, особливо слабоалкогольні або газовані напої на концентратах **не є небезпечні для Вашого здоров'я.**

Якщо Ви є саме той підприємець, виробник таких напоїв, слід задуматись, чи не краще замість таких напоїв випускати для людини високо якісну питну воду, "живу воду", яка даруватиме або даватиме Людині саме основне - здоров'я.

Не будьмо байдужі до самого себе !

**Професор,
директор Українського інституту
екології людини
М.В.Курик**